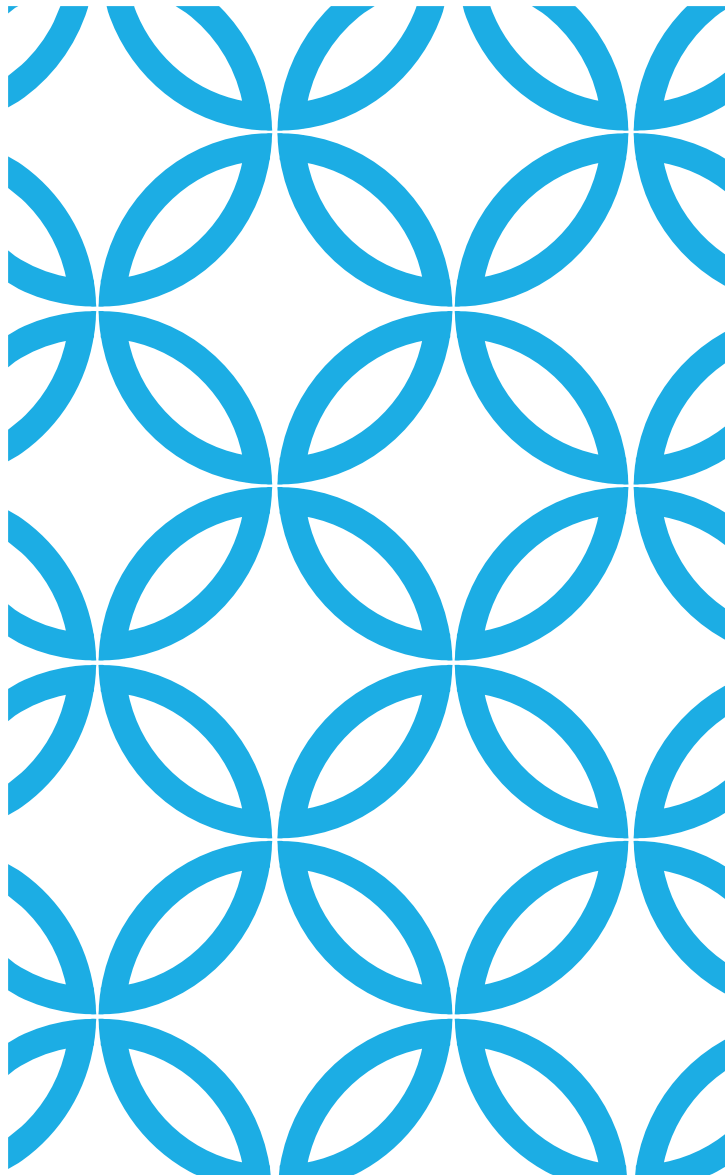




NAANTALIN LUKION OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMA

LUKUVUOSI 2025-2026

Päivitetty 26.8.2025

SUUNNITELMAN
LAATIMISEEN
26.8.2025
OSALLISTUNEET

OPISELIJAKUNNAN HALLITUS: Eveliina Appelblom ja Ville-Veikko Kokkonen

REHTORI: Eija Mäenpää

APULAISREHTORI: Seija Ranta

OPETTAJAT: Petteri Hyvönen, Eveliina Vilén ja Sanna Vuola

KOULUPSYKOLOGI: -

TERVEYDENHOITAJA: Pauliina Mäkilä

KOULUKURAATTORI: Eeva Palonperä

PERHEOHJAAJA: Irina Peltopihko

ETSIVÄ NUORISOTYÖ: Veera Salminen ja Micaela Abrahamson

OPIKSELUHUOLLON YLEISET TAVOITTEET

Naantalin lukiossa on lukuvuonna 2025-2026 yhteensä 345 opiskelijaa. Lukiossa työskentelee 21 opettajaa sekä 5 Maijamäen koulun kanssa yhteistä opettajaa.

Opiskeluhuollolla tarkoitetaan opiskelijan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa kouluyhteisössä.

Opiskeluhuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä ja koko kouluyhteisöä tukevana yhteisöllisenä opiskeluhuoltona. Tämän lisäksi opiskelijoilla on lakisääteinen oikeus yksilökohtaiseen opiskeluhuoltoon. Monialainen yhteistyö on opiskeluhuollossa keskeistä.

YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTORYHMÄ

Naantalin lukion yhteisöllinen opiskeluhuoltoryhmä vastaa koulun opiskeluhuollon suunnittelusta, kehittämisestä, toteuttamisesta ja arvioinnista.

Koulun henkilöstön ja opiskelijahuollon asiantuntijajäsenten lisäksi ryhmään kuuluu huoltajien ja opiskelijoiden edustajia. Ryhmä kokoontuu 3-4 kertaa lukuvuodessa, kehittää yhteisöllistä opiskeluhuoltoa sekä raportoi toiminnasta kaupungin opiskeluhuollon ohjausryhmälle.

Opiskelijoiden ja huoltajien osallisuus ja kuulluksi tuleminen ovat tärkeää ja hyvinvointia vahvistavaa ryhmän toiminnassa.

Opiskeluhuoltosuunnitelma päivitetään vuosittain, syyslukukauden alkupuolella.

Lukuvuonna 2025-2026 Naantalin lukion opiskelijahuoltoryhmä kokoontuu

Ti 26.8.2025 klo 14.15-15.30

To 6.11.2025 klo 13.30-14.30

To 26.2.2026 klo 14.15-15.30

Ti 19.5.2026 klo 14.15-15.30

ALUEELLINEN OPISKELUHUOLTORYHMÄ

Maijamäen ja Suopellon koulut sekä Naantalin lukio kokoontuvat alueelliseen opiskeluhuoltoryhmään noin 4 kertaa lukuvuodessa. Tässä ryhmässä on koulun henkilöstön, opiskeluhuollon henkilöstön, opiskelijoiden ja huoltajien edustajia.

Alueellisen opiskeluhuoltoryhmän puheenjohtajuus vaihtuu vuosittain. Lukuvuonna 2025-2026 puheenjohtaja ja ryhmän kokoonkutsuja on Naantalin lukion rehtori.

Ryhmässä keskustellaan ajankohtaisista nuoria koskevista asioista.



OPIKELIJAKUNNAN HALLITUS

Puheenjohtaja: Ville-Veikko Kokkonen

Varapuheenjohtaja: Oiva Liimatainen

Sihteeri: Evelina Appelblom

Talousvastaava: Kaisa Rantala

Mediavastaava: Anastasiia Mavreshko

Tapahtumavastaavat: Aava Niemelä ja Oiva Liimatainen

Kioskivastaava: Juho Leppänen

Varajäsenet: Niko Vartiala ja Lassi Rannikko

VANHEMPAINYHDISTYS

Tavoitteenamme on edistää kodin ja koulun yhteistyötä.

Toimimme keskustelufoorumina opetusta, kasvatusta ja koulun toimintaa koskevissa asioissa.

Tavoitteenamme on kehittää erilaisia yhteistoimintamuotoja ja edistää informaation kulkua kodin ja koulun välillä.

Pyrimme myös vaikuttamaan oppilaiden opiskeluympäristön turvallisuuteen ja viihtyvyyteen.

Olemme mukana muun muassa järjestämässä vanhojentansseja ja lukion esittelyiltia yhdeksäsluokkalaisille, jakamassa stipendejä opinnoissa edistyneille oppilaille sekä positiivista opiskeluilmapiiriä ylläpitäville ja rakentaville oppilaille ja avustamassa rahallisesti oppilaiden opinto- ja luokkaretkien järjestämistä.

Tapaamme 5-7 kertaa vuodessa ja sen lisäksi, että autamme nuoriamme niin yhdistyksen toiminta antaa myös vanhemmalle paljon; nuoren opiskelu, koulun toiminta ja henkilökunta tulevat tutuksi.

Vanhempainyhdistyksen sähköpostiosoite on nal.vanhempainyhdistys@gmail.com ja puheenjohtaja on Eeva Pajunen.

OPIKSELUHUOLLON PALVELUT/OHJAUKSEN JA TUEN PALVELUT

Terveystenhoitaja Pauliina Mäkilä on tavattavissa Maijamäen koulussa päivittäin.

Koulupsykologi Liisa Salosen saa yhteyden Wilma-viestillä.

Koulukuraattori Eeva Palonperä on paikalla Mediateekin työhuoneella pääsääntöisesti päivittäin.

Psykiatrinen sairaanhoitaja Kira Huikari tapaa opiskelijoita ajanvarauksella keskiviikkoisin ja perjantaisin.

Opinto-ohjaaja Eveliina Vilén on tavattavissa Mediateekin työhuoneella päivittäin.

Erityisopettaja Terhi Arvonen on tavattavissa päivittäin neukkarissa.

Koulusihteeri Laura Sainio on tavattavissa kansliassa päivittäin klo 8-15.

OPPIMISEN TUEN PEDAGOGISET PALVELUT

Erityisopettaja Terhi Arvonen

**SUUNNITELMAT JA
TAVOITTEET:**

- Tukea opiskelijoita monialaisesti yhteistyössä tarpeista lähtien.
- Ainepuolella ennaltaehkäisevä/esiin tuleva tuki yhteistyössä aineenopettajien kanssa.
- Tavoite: luoda yhteistyössä vahvempi tukemisen malli.

Opiskelijan tukitiimi: Seija Ranta (aineenopettaja ja apulaisrehtori), Petteri Hyvönen (aineenopettaja), Toini Aro (aineenopettaja), Eveliina Vilén (opinto-ohjaaja) ja Eeva Palonperä (kuraattori)

SUUNNITELMAT JA TAVOITTEET:

- poissaolojen ennaltaehkäisyn käytännön organisointia
- yhteistyö opiskeluhuollon henkilöiden kanssa (ei yksittäisten opiskelijoiden asioissa)
- Mitä mielessä -toiminnan ylläpito opiskelijoiden, huoltajien ja opettajien kanssa
- luoda vahvempaa yhdessä tekemisen mallia
- yhteistyön lisääminen aineenopettajien kanssa
- opiskelutekniikkavinkkien jakaminen
- lukuvuoden aikana esille tulevat opiskelijoiden oppimiseen ja hyvinvointiin liittyvät asiat

TERVEYDENHOITAJA NAANTALIN LUKIOSSA

Terveystenhoitajamme Pauliina Mäkilä (ja Nina Itälä ma + pe) on tavattavissa päivittäin Maijamäen koulun vastaanottotiloissa klo 8-15.

Terveystenhoitajaa voit tulla tapaamaan terveyden- ja sairaudenhoidon asioissa.

SUUNNITELMA JA TAVOITTEET:

1. vuonna terveydenhoitajan terveystarkastus
2. vuonna tyttöjen lääkärintarkastus ja poikien asevelvollisten lääkärintarkastus.

KOULUKURAATTORI NAANTALIN LUKIOSSA

Kuraattorin tehtävänä on auttaa ja tukea opiskelijoita heidän elämän eri ongelmatilanteissa. Kuraattorin pääasiallinen työmuoto on keskustelu ja ratkaisujen etsiminen yhdessä opiskelijan kanssa. Kuraattorityön tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin myönteisen kokonaiskehityksen ja opiskelun tukeminen sekä hyvinvoinnin edistäminen sosiaalityön keinoin oppilaitosyhteisössä.

- Kuraattorin työhuone sijaitsee lukiolla 2. kerroksessa Mediateekin vieressä, tapaamisajan voi varata Wilman kautta tai puhelimitse. Opiskelija voi itse ottaa yhteyttä kuraattoriin. Myös huoltajat voivat olla yhteydessä, jos he ovat huolissaan nuorestaan tai haluavat keskustella nuoren tilanteesta. Kuraattorin kanssa käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia ja kuraattorilla on vaitiolovelvollisuus.

Milloin kuraattorille? Jos ongelmat painavat mieltä tai haittaavat opiskelua, tai jos oma arki, elämä tai tulevaisuus ylipäättään pohdituttavat

Mitä kuraattorilta voi saada? Kuraattori tarjoaa opiskelijan tuentarpeeseen ulkopuolisen näkökulman. Yhteisen tilannearvion pohjalta mietitään jatkotoimenpiteitä ja tarvittavia tukitoimia. Tarvittaessa kuraattori ohjaa opiskelijan saamaan muita tukipalveluja.



Eeva Palonperä
Koulukuraattori; Naantalin
lukio, Maijamäki, Velkua

KOULUPSYKOLOGI

LIISA SALONEN

KOULUPSYKOLOGI NAANTALIN LUKIOSSA

- Tukee nuoren/opiskelijan hyvinvointia. Tuki ja/tai arvio suunnitellaan yksilöllisesti. Voit olla yhteydessä, kun esim. pohdit oppimistasi, jaksamistasi opinnoissa, tarkkaavuuden- ja toiminnanohjauksen sujuvuutta, tunteiden säätely- ja/tai sosiaalisten taitojen pulmia. Myös elämänkriisit ja akuutit kriisit voivat olla syy varata aikaa psykologille.
- Työskentelee myös osana opiskelijahuoltoa edistäen opiskeluyhteisön hyvinvointia ja yhteistyötä
- Tavoitettavissa arkipäivisin puhelimitse (044 533 4354) tai Wilma-viestillä (ajanvaraukset)
- Vastaanotto ajanvarauksella Naantalin torin laidalla, Sivistysvirastolla (kirjaston yläkerta, 3 krs.)



KOULUPSYYKKARI (PSYKIATRINEN SAIRAAHOITAJA) KIRA HUIKARI

Nuorten tilanteet, joissa koulupsyykkari voi olla avuksi (yhteydenotot terveydenhoitajan kautta):

- Voimakas ahdistus, jonka vuoksi ei pysty saapumaan kouluun
- Matala mieliala ja motivaation puute
- Syömiseen liittyvät ongelmat (esim. syömisen kontrollointi, painon putoaminen nopeassa ajassa)
- Itsetuhoisuus / itsetuhoiset ajatukset
- Päihteiden käyttö
- Tunnesäätelyhaasteet
- Elämänkriisit (esim. läheisen kuolema tai sairastuminen)
- Vaikeat mielenterveydenhäiriöt kuten psykoottisuus

Kira Huikari

Puh: 0405695903

kira.huikari@varha.fi



Etsivä nuorisotyö tarjoaa kaikille alle 29-vuotiaille mahdollisuuden henkilökohtaiseen ohjaukseen ja tukeen. Etsivät auttavat nuoria rakentamaan oman näköistä elämää – olosuhteita, joihin voi olla itse tyytyväinen ja joiden avulla voi jatkaa luottavaisin mielin eteenpäin.

Etsivä nuorisotyöntekijä on rinnalla kulkija, joka auttaa selvittämään, miten ottaa seuraava askel. Mikään asia ei ole liian pieni tai liian suuri yhdessä ratkottavaksi! Etsiviin voi aina ottaa yhteyttä helposti, luottamuksellisesti ja ilmaiseksi.

Veera Salminen

040 4814990

Micaela Abrahamson

044 7334611



ETSIVÄ NUORISOTYÖ NAANTALI

PERHE- JA SOSIAALIPALVELUT/VARHA

Lapsiperheiden sosiaalipalvelut (alle 18- vuotiaat)

Jokaisella lapsella on oikeus erityiseen suojeluun, turvalliseen ja virikkeelliseen kasvuympäristöön sekä tasapainoiseen ja monipuoliseen kehitykseen. Lapsiperheiden sosiaalityön tarkoitus on auttaa lasta ja tukea vanhempia tai huoltajia lapsen kasvatuksessa ja huolenpidossa. Tavoitteena on lapsen ja perheen osallisuuden ja toimijuuden sekä lapsen turvallisuuden ja hyvinvoinnin vahvistuminen

Lapsiperheiden sosiaalityön asiakkuus alkaa palvelutarpeen arvioinnilla, joka aloitetaan yhteydenoton tai lastensuojeluilmoituksen perusteella. Ilmoitus tulee tehdä, kun syntyy huolta lapsen tai perheen tilanteesta.

[Lastensuojeluilmoitus | Varha](#)

[Ilmoitus/yhteydenotto sosiaalihuoltoon tuen tarpeen arvioimiseksi \(huoli-ilmoitus\) | Varha](#)

Perhettä voidaan tukea sosiaalihuoltolain tai lastensuojelun avohuollon tukitoimin. Tukitoimet arvioidaan aina yksilöllisesti.

Lisää tietoa:

[Lasten, nuorten ja perheiden palvelut | Varha](#)

Aikuisten sosiaalipalvelut (yli 18- vuotiaat)

Aikuissosiaalityössä autetaan löytämään ratkaisuja arjen pulmiin

- sosiaalityö ja sosiaaliohjaus
- talous ja velkaneuvonta
- maahanmuuttajapalvelut
- päihdepalvelut
- työllisyyspalvelut

Lisää tietoa:

[Lasten, nuorten ja perheiden palvelut | Varha](#)

[Työikäisten sosiaalipalvelut | Varha](#)

TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS KOULUSSA

TAVOITTEET JA SUUNNITELMA:

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma osoittaa ne toimenpiteet, joilla lukiossa edistetään sukupuolten välistä tasa-arvoa ja ihmisten yhdenvertaisuutta. Ketään ei saa ilman hyväksyttävää perustetta asettaa eri asemaan sukupuolen, iän, alkuperän, kielen, uskonnon, vakaumuksen, mielipiteen, terveydentilan tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusnäkökulma on osa oppilaitoksen jokapäiväistä toimintaa.

Tasa -arvo- ja yhdenvertaisuuskysely tehtiin 2023 ja näiden tulosten perusteella laadittiin **3 toimenpidettä vuosille 2023-2026:**

1. Kiinnitetään huomiota tasa-arvoiseen ja yhdenmukaiseen kohteluun **arvioinnissa ja koulussa noudatettavien sääntöjen** toteuttamisessa.
2. Kiinnitetään huomiota ja keskustellaan opiskelijoiden kanssa **somessa ja selän takana tapahtuvasta kiusaamisesta.**
3. Turvataan jokaiselle kuuluva **turvallinen tila ja etäisyys ja järjestetään seksuaalisen häirinnän muotoja käsittelevä asiantuntijaluento.**

VUONNA 2026 tehdään uusi kysely, jonka pohjalta valitaan uudet toimenpiteet vuosille 2026-2029.

100

- Lisäksi kevään 2025 kouluterveyskyselyn tuloksista nousevat tarpeet/huomiot/kehittämistavoitteet.

