

Koulu PT -toiminta Naantalissa

Onko sinulla tiedossa nuori, joka hyötyisi omasta maksuttomasta personal trainerista?

Jos kiinnostaa, jatka lukemista!

Mitä?

Koulu PT -toiminta on maksutonta liikuntaneuvontaa peruskouluikäisille. Prosessi kestää noin puoli vuotta, ja sen aikana tutustutaan yhdessä eri liikuntalajeihin. Tapaamiset ovat kestoaltaan noin 60 minuuttia.

Kenelle?

Koulu PT -toiminta sopii kenelle tahansa, jolla ei vielä ole liikuntaharrastusta, ja joka haluaa saada potkua liikuntaharrastuksen aloittamiseen.

Miten mukaan?

Mukaan pääsee koulun henkilökunnan (esim. opettajan) kautta ottamalla yhteys Naantalin kaupungin liikunnanohjaaja Iina-Eerika Lehtiseen. Oppilas voi myös itse ilmoittautua mukaan toimintaan.

Iina-Eerika Lehtinen

Sähköposti: iina-eerika.lehtinen@naantali.fi

Puhelinnumero: 040 664 0765

