

Joulukuu 2021

TERVEYSPALVELUT

Koronarokotuksia Kummelissa 14.12.21 ja 28.12.21 klo 10-16 ajanvarauksella. Rokotuksia annetaan myös Naantalissa Birgittasalissa.

Lääkäripäivä Kummelissa 29.11.21 ja 13.12.21.

Terveystenhoitaja lomalla 30.11.21 - 6.12.21.

Velkuan laboratorio suljettu 1.12.21

Ajanvaraukset terveydenhoitaja Annu Laavainen 040 9000 864

NUORISO- JA LIIKUNTAPALVELUT

Maija Puolakanaho
Puh 0400 638 398
etunimi.sukunimi@naantali.fi

Kuntolista-arvonta

Kuntolista-arvonnassa ovat voittaneet seuraavat henkilöt: Sari Ilmalahti, Helli Saarinen, Jarmo Laivo, Maire Sainio, Pirjo Liitola, Christer Nylund, Jukka Saarinen, Irmeli Heino, Helena Sillanpää, Tuula Heinonen, Katja Sibelius, Maija Heino, Pirjo Nummelin, Taina Heinonen, Tarja Laustola. Voitot voi hakea Rymättylän asiointipisteestä.

Uimakuljetukset uintikeskus Ulpukkaan

Maksuttomia kuljetuksia ajetaan Raision Ulpukkaan maanantaisin 13.12.2021 asti. Vuoden 2022 kuljetukset alkavat ma 10.1. alkaen. Linja-auton aikataulut löytyvät verkkosivuilta liikkuvanaantali.fi

Ikäihmisten jouluglögit to 9.12.2021

Poikkeaa aamu-ulkoillulla hakemaan joulutunnelmaa Naantalin museolta ja nauttimaan kuppi kuumaa glögiä. Ulkona Hiilolan pihapiirissä, Katinhäntä 1, on tarjolla glögiä kello 10.00–12.00.

Lisäksi Itsenäisyyden puistossa Mannerheiminkadulla voi tutustua jouluseimeen sekä museossa joulunäyttelyyn (huom. museoon ei ole esteetöntä kulkua). Jouluglögit tarjoaa Naantalin museo ja liikuntapalvelut.

Seniorikortti +65

Seniorikortti +65 –toimintoihin voi tutustua osoitteessa naantali.fi/seniorikortti sekä joulukuussa kotitalouksiin jaettavassa Nasta-lehdessä.

LAPSET JA NUORET

Lasten ja nuorten vuoden 2022 harrastustoiminnat käynnistyvät viikolla 3. Ilmoittautuminen toimintoihin alkaa 1.12.2021.

Kaikki toiminnot löytyvät osoitteesta naantali.fi/sunharrastus. Päivitämme sivulle ajankohtaiset tiedot niin kouluilla tapahtuvista kuin muistakin toiminnoista säännöllisesti. Kouluilla tapahtuvat toiminnot ovat pääsääntöisesti viikoilla 3–20 (ei koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä). Poikkeukset ajankohdista on mainittu kyseisen toiminnan kohdalla. Suurin osa toiminnoista on maksuttomia, maksullisuus on mainittu kyseisen toiminnan kohdalla.

Joululomalla tapahtuu

Maanantaina 3.1. Jäädisko

Koko perheen jäädisko Kuparivuorihallissa klo 12.00–13.45. Luvassa on musaa, diskovaloja ja kisoja. Jäällä mukana myös soveltavan liikunnan ohjaaja liikuttamassa erityistä tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria. Ilmoittautumiset jäädiskoon osoitteessa naantali.fi/loma. Tapahtumaan otetaan max 70 osallistujaa.

Tiistaina 4.1. Lasketteluretki Himokselle

Lähtö Rymättylän linja-autotalleilta klo 7.30, Merimaskun OP:lta klo 7.45 ja Naantalin keskustan päätepysäkiltä klo 8.00. Paluu noin klo 21.00–21.30. Alle 12-v. mukaan vain yli

20-vuotiaan seurassa. Ilmoittautumiset osoitteessa naantali.fi/loma.

Hinta sis. kuljetuksen, hissilipun ja vakuutuksen. Hinnat naantalilaisille: 45 € yli 11-v., 35 € 7–11-v. ja alle 6-v. 12 €.

Keskiviikkona 5.1. Ulkoilun elämispäivä

Ulkoilun elämispäivä klo 11.00–14.00. Teljentien kentälle ja lähimaastoon tuodaan erilaisia ulkoilumahdollisuuksia, jotka kutsuvat seikkailuun. Koululaisten ja perheiden tapahtumassa on uusia ja perinteisiä pihapelejä, jotka valikoituvat vallitsevan sään mukaan. Tapahtumaan on myös pystytetty nuotio omien eväiden grillausta varten. Päivässä mukana myös soveltavan liikunnan ohjaaja liikuttamassa erityistä tukea tarvitsevia lapsia ja nuoria. Pukeudu sään mukaisesti ja pakkaa eväät mukaasi. Ilmoittaudu elämispäivään osoitteessa naantali.fi/loma. Max 70 osallistujaa.

Muista myös

- Yleiset luistelu- ja mailavuorot Kuparivuoren jäähalleilla. Lisävuorot löytyvät liikkuvanaantali.fi-verkkosivuilta sekä hallien ilmoitustauluilta!
- Joululoman avoimet palloiluvuorot Maijamäen liikuntahallilla. Vuorot löytyvät naantali.fi/loma

SOVELTAVA LIIKUNTA

Soveltavan liikunnan tavoitteena on edistää tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja aikuisten liikuntaa. Kevään 2022 toimintoja päivitetään nettisivuille naantali.fi/soveltavaliikunta loppuvuoden aikana. Ilmoittautuminen ryhmiin 1.12.21 alkaen, toiminnon aloitusajan-kohdasta riippuen. Lisätietoa soveltavan liikunnan ryhmistä verkkosivuilta naantali.fi/soveltavaliikunta tai soveltavan liikunnan ohjaajalta marika.lineri@naantali.fi, p. 040 6837 454.

Liikkuva Naantali

- Rohkea uudistaja
- Innostava suunnannäyttäjä
- Vastuullinen tekijä

NAANTALIN OPISTO

TERVETULOA NAANTALIN OPISTON KURSSEILLE!

Opiston kursseille ilmoittaudutaan ennakkoon sähköisesti 1.1. klo 9 alkaen osoitteessa

www.opistopalvelut.fi/naantali

Sivulta löydät kaikki opiston kurssit, ilmoittautumis- ja perumisohteet sekä mahdolliset maksualennukset.

Puhelinilmoittautumisia otamme vastaan 10.1. puh. 044 7334 651. Opiston toimisto on suljettu 3.12. ja 24.12.-9.1.

Kiitos kuluneesta vuodesta ja mukavaa joulun aikaa.

KEVÄÄLLÄ VELKUASSA ALKAVAT KURSSIT

Hathajooga B, 830126

Ma klo 19-20.30, Sinervontalo.

Kurssimaksu 38 €.

Merja Pistemaa, KTM, joogaohjaaja
Joogaharjoitus sopii kaikille joogasta kiinnostuneille. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta joogasta. Harjoituksessa yhdistyvät lujuus ja lempeys. Liikkeet tehdään omaa kehoa kuunnellen ja hengitykseen keskittyen. Rentoudutaan ja löydetään oman mielen sisäinen rauha. Ota mukaan jumppamatto, lämpimät vaatteet sekä kevyt peitto loppurentoutusta varten.
Huom! Osa opetuskerroista pidetään etälivetunteina Teamsilla, jolloin voit joogata kotonasi. Tunneille osallistumiseen tarvittavat tietokoneen tai tablet-laitteen sekä internetyhteyden. Etätunneille opettaja lähettää sähköpostiisi osallistumislinkin ja ohjeet.

Toiminnallinen kehonhuolto ja lihaskunto 830035

To 13.1.–7.4. klo 18–19 Velkuan koulu,

Kurssimaksu 25 €.

Selja Eskonen, fysioterapeutti
Tunnilla keskitytään nivelten liikkuvuuteen, liikehallintaan, kehon linjauksiin ja vartalon tukilihaksiin. Tehdään aktiivisia liikkuvuusharjoituksia, ja kehitetään samalla tasapainoa. Lisäksi tehdään kehonpainolla lihasvoimaharjoituksia koko keholle. Tunnin tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, kehonhallintaa lihasvoiman avulla ja motorisia taitoja. Tunnilla jokainen liikkuu oman

liikkuvuutensa rajoissa, aiempaa kokemusta ei tarvita. Mukaan oma jumppamatto. Sopii miehille ja naisille.

Yksinlaulu 112016

Ke 13.4.–25.5. klo 17–20 Velkuan koulu.

Kurssimaksu 95 €.

Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Haluatko perehtyä laulutekniikkaan tai harjoitella ohjelmistoa laulunopettajan johdolla? Toivottavasti molempia!

Yksilöllistä laulunopetusta aikuisille. Opetusta 30 min/oppilas yht. 7 kertaa. Oppitunteja ei korvata oppilaan poissaolojen johdosta.

Jos oppitunti peruuntuu opettajan ilmoittamasta syystä, opetuskerta korvataan yhteisesti sovittuna ajankohtana.

Ilmoittautumisen jälkeen opettaja sopii laulutuntiajat.

Pianonsoitto 112213

Ke 13.4.–25.5.2022 klo 15–20 Velkuan koulu.

Kurssimaksu 95 €.

Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoiton ja musiikin teorian alkeita vasta-alkajille ja vähän edistyneemmille soittajille.

Opetus on tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille sekä aikuisille. Myös aikuisena voi aloittaa aivan alkeista. Harjoittelu tekee mestarin! Opetus on yksilöopetusta 30 minuuttia/oppilas, yhteensä 7 kertaa.

Oppitunteja ei korvata oppilaan poissaolojen johdosta. Jos oppitunti peruuntuu opettajan ilmoittamasta syystä, opetuskerta korvataan yhteisesti sovittuna ajankohtana.

Ilmoittautumisen jälkeen opettaja sopii opetusajat.

Maukkaat salaattit arkeen ja juhlaan 810218

La 14.5. klo 10–13.45 Velkuan koulu.

Kurssimaksu 38 € (sis. raaka-aineet n. 13 €).

Katja Sula, restonomi, kotitaloustieteen opiskelija.

Maukkaat ja värikkäät salaattit sopivat yhtä hyvin lounassalaatiksi kuin juhlien noutopöytäänkin. Osa salaateista on vegaanisia ja osassa käytämme maitotuotteita. Kurssilla opitaan valmistamaan monipuolisia salaatteja. Ota mukaan esiliina, muovirasioita ja sisäkengät.

Kirjoittamalla kesään! 110207

Ke 4.5.–8.6.2022 klo 17.30–20.00 Velkuan koulu. Kurssimaksu 35 €.

Mirkka Mattheiszen, FM

Varmista itsellesi täyteläinen kesä ja aloita luovan kirjoittamisen harrastus! Kurssilta saat hyvät perusevääät monenlaisen tekstin elävöittämiselle sekä ison määrän vinkkejä, mistä kaikkialta kirjoittamisen aiheita löytyy.

Opit käyttämään kaikkia aisteja, tuomaan tekstiisi vaikuttavuutta ja eloa.

Opit tarkentamaan havaintosi yksityiskohtiin.

Saat reittejä muistojen pohjalta

kirjoittamiseen. Teemme tapaamisissa lyhyitä ja pitempiä ohjattuja kirjoitusharjoituksia.

Käymme kannustavaa palautekeskustelua, joka auttaa sinua tunnistamaan oman äänesi ja omat vahvuutesi kirjoittajana.

Palautekeskusteluista kertyy sinulle myös kirjoittajan vinkkipankki, jonka saat mukaasi kirjoittamisharrastusta tukemaan.

Tervetuloa mukaan, olitpa sitten pitkään kirjoittanut tai kirjoittamisesta haaveileva.

Tarvitset vain lehtiön ja mukavan kynän.

Uusi koulu ja sitä ympäröivä saaristoluonto tarjoavat inspiroivan ympäristön luovaan kirjoittamiseen.

IDEASTA KURSSIKSI

Mitä sinä haluaisit oppia tai harrastaa?

Olisitko kiinnostunut tuntiopettajan työstä Naantalinnon opistossa?

Ota yhteyttä rehtori Erja Launiala puh. 044

5334 371 ja suunnittelijaopettaja (taide- ja

taitoaineet) Jenny Verta tavoitettavissa

puhelimitse perjantaisin klo 9-15 puh. 040

3594 865 tai sähköpostilla

etunimi.sukunimi@naantali.fi

YSTÄVÄPIIRI

kokoontuu, paikkana Sinervon talo, Sauniementie 5.

Viimeisen kerran vuonna 2021

14.12. klo 11.30-13.00.

Vuoden 2022 kevään päivät:

18.1., 15.2., 15.3., 19.4. ja 17.5.

klo 11.30-13.00.

Näihin voi tulla muutoksia koronan vuoksi ja nämä toteutetaan koronaohjeita noudattaen.

PRO SINERVO

Kahvakuulaa tiistaisin klo 18.00 Sinervon talolla 14.12. saakka ja alkaa 10.1.2022.

Kuntohuone on Sinervolla käytössä. Huomioithan hygieniamääräykset

Rauhaisaa joulua ja hyvää uutta vuotta 2022 toivottaa Sinervon tontut

Lue lisää tapahtumista prosinervo.com tai facebook.com/sinervotalo

LIVONSAAREN KYLÄYHDISTYS RY

12.12.2021 klo.13.00 seurantalolla koko perheen joulujuhla

Juhlassa tarjolla kaikkia joulun herkkuja kuten riisipuuroa, sekahedelmäsoppaa, glögiä, kahvia, torttuja ja pipareita.

Tutta Carpelan leikittää ja laulattaa niin lapsia kuin aikuisiakin.

Joulupukki saattaa piipahtaa jos kiireiltään ehtii.

Huom! Vapaaehtoinen puuromaksu.

Tervetuloa !

16.12.2021 klo.19.00 seurantalolla

Jouluksertti: Sydämen Joulu

Konsertissa esiintyvät Janiina Lehtonen, Ville Mäkimattila ja Jussi Lammela

Liput maksavat 20 € johon sisältyy väliaika torttukahvit

Sitovat lippuvaraukset 12.12 mennessä

Leenalta puh. 0400 527 657

Tervetuloa!

19.12.2021 klo.17.00 seurantalolla

Kauneimmat joululaulut

Glögi ja pipari tarjoilua

Tervetuloa!

Järjestäjänä seurakunta.

Tilaisuuksissa tulemme vaatimaan jokaiselta yli 15-vuotiailta koronapassia, paperista- tai mobiiliversiota. Näin saamme juhliä turvallisesti.

www.livonsaari.fi

ELÄKELIITTO LEMU-ASKAINEN-VELKUAN YHDISTYS RY

Jumpat jatkuvat Lemun urheilutalolla tiistaisin klo 10.00, **Bocciaa** pelataan jumpan jälkeen sekä perjantaisin klo 14-16 Askaisten koululla.

Kuntosalivuorot Lemussa maanantaisin klo 10.00 ja Askaisten koululla maanantaisin ja torstaisin klo 11.00. Kokoontumisista ilmoitetaan lehdissä ja kotisivulla.

Keilailua torstaisin ja maanantaisin alkaen klo 11.00 Raision keilahallissa

Joulujuhla 8.12 Louhisaaren kahvilassa klo 14.00.

Ilmoittautumiset 2.12. mennessä s-postilla [raija.lahdenranta\(at\)dnainet.net](mailto:raija.lahdenranta(at)dnainet.net) tai tekstiviestillä puh 040 8435 524. Hinta 25 €. Jouluruokailu, arpajaiset, ohjelmaa, aktiivien palkitseminen.

Ukkojen ja akkojen liikuntatuokiot

torstaisin klo 15-16 Kuparivuoren urheilutalo Yhdistyksellä erilaisia matkoja teatteriin ja kylpylään, kysy näistä Lahjalta 0400 695 525

Nämä toteutuvat, jollei koronarajoitukset kiristy.

Tarkista omilta sivuilta toteutuvatko syksyn aikana.

Lue lisää:

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/Lemu-Askainen-Velkua



TIEDOKSI

Livonsaarelle saapuu defibrillaattori.
Laitte sijoitetaan Livonsaaren Osuuskaupalle,
ja se on tarvittaessa kaikkien käytettävissä.

Laitteen käyttökoulutus Livonsaaren
Seurantalolla
7.12.2021 klo 17:00-18:00

Ilmoittautumiset Heidille
040 8409 658

Defibrillaattorin vuokraavat yhteistyössä
Livonsaaren Kyläyhdistys, Saariston Savotta
ry ja Osuusvoima.



VELKUAN KIRJASTO JA PALVELUPISTE

Avoinna MA-PE klo 9-15

Palveluneuvoja Satu Rokka
Puh. 040 9000 863
e-mail velkua.palvelupiste@naantali.fi
etunimi.sukunimi@naantali.fi

NAANTALIN KAUPUNGIN YHTEYSTIEDOT

Käsityöläiskatu 2, PL 43, 21100 Naantali

Puhelinvaihe 02 4345 111

Kaupungin virallinen sähköpostiosoite:

kirjaamo@naantali.fi
etunimi.sukunimi@naantali

Kaupunki päättää sisällön julkaisusta ja
pidättää oikeuden tehdä toimituksellisia
muutoksia, esim. lyhentää tekstiä.

Ilmoita jakeluhäiriöistä Postin
asiakaspalveluun p. 0200 710 000
(pvm/mpm) tai asiakaspalvelu@posti.fi (nimi,
yhteystiedot, päivämäärä)

**Tammikuun tiedotteen aineisto tulee
toimittaa viimeistään 15.12.2021
mielellään sähköpostin liitteenä
Word-tiedostona osoitteeseen
saaristotiedotteet@naantali.fi
puh: 040 4823507**





Julkinen tiedote kaikkiin jakelupisteisiin

