



NAANTALIN KAUPUNGIN  
MIELENTERVEYS- JA  
PÄIHDETYÖN SUUNNITELMA  
VUOSILLE 2023- 2025

## Sisällysluettelo

<b>JOHDANTO .....</b>	<b>3</b>
<b>1 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ .....</b>	<b>4</b>
<b>2 KANSALLISEN MIELENTERVEYS- JA PÄIHDESUUNNITELMAN PAINOPISTEALUEET .....</b>	<b>5</b>
2.1 Kansallinen mielenterveysstrategia .....	5
2.2 Kansallinen päihde- ja riippuvuusstrategia .....	6
<b>3 NAANTALIN MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN NYKYTILA JA SUUNNITELMAN VASTUUTAHOJOT .....</b>	<b>7</b>
<b>4 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN SEURANTA INDIKAATTOREIDEN AVULLA .....</b>	<b>9</b>
<b>5 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN KEHITTÄMINEN .....</b>	<b>15</b>
Lasten ehkäisevän mielenterveyden- ja päihdetyön kehittäminen .....	15
Nuorten ehkäisevän mielenterveyden- ja päihdetyön kehittäminen .....	18
Työikäisten ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön kehittäminen .....	20
Ikääntyvien ja vanhusten ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön kehittäminen .....	21
<b>6 SUUNNITELMAN SEURANTA JA JOHTOPÄÄTÖKSET .....</b>	<b>23</b>
<b>LÄHTEET .....</b>	<b>24</b>

## JOHDANTO

Mielenterveys- ja päihdeongelmilla on suuri kansanterveydellinen ja kansantaloudellinen merkitys. Väestön mielenterveys- ja päihdehäiriöt muodostavat haasteita ihmisten hyvinvoinnille ja terveydelle. Siksi mielenterveyden edistäminen ja päihdehaittojen ehkäiseminen on erittäin keskeistä kuntalaisten hyvinvoinnin kannalta.

Mielenterveyden häiriöt ja päihdehaitat ovat yleisiä kaikissa ikäryhmissä. Vuosittain 1,5 prosenttia suomalaisista sairastuu johonkin mielenterveyden häiriöön. Joka viides suomalainen sairastaa jotakin mielenterveyden häiriötä elämänsä aikana. Yhä nuoremmilla todetaan ainakin satunnaista masennusta. Kouluterveyskyselyn 2021 tulokset kertovat karua tietoa erityisesti tyttöjen haasteista mielenterveyden osalta.

Huolestuttavaa on myös, että Suomessa työikäisiin kohdistuu paljon alkoholiperäisiä kuolemia. Finsote 2020 tutkimuksen mukaan alkoholin liikakäyttöä on miehistä 40,6 %:lla ja naisista 21,5%:lla. Humalahakuisesti alkoholia käyttävät eniten 20–54-vuotiaat matalan koulutason omaavat miehet. Humalahakuinen juominen on saman ikäisillä naisilla selvästi vähäisempää. Nuorten raittius on koko maassa hieman lisääntynyt parin viime vuoden aikana. Raittius on lisääntynyt myös yleisesti nuorten osalta Naantalissa, mutta tyttöjen osalta humalahakuinen juominen on hieman lisääntynyt. Haasteita nuorten päihteiden käyttöön Naantalissa tuovat myös nuorten kokemukset päihteiden helposta saannista.

Pitkäjänteisellä ehkäisevällä mielenterveys- ja päihdetyöllä voidaan merkittävästi vähentää kasvavia mielenterveys- ja päihdehaittoja. Mielenterveys- ja päihdetyön painopistettä tuleekin siirtää korjaavista erityispalveluista ehkäisevään työhön ja varhaiseen tunnistamiseen.

Naantalın kaupungin mielenterveys- ja päihdesuunnitelman tavoitteena on naantalilaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen, päihteiden käytön ja siitä aiheutuvien haittojen ehkäiseminen mielenterveys- ja päihdesuunnitelman linjausten mukaisesti. Pääpaino suunnitelmassa on ehkäisevässä työssä sekä yhteistyössä eri toimijoiden välillä.

## **1 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ**

Päihdetyö jaetaan kahteen osa-alueeseen, ehkäisevään ja korjaavaan päihdetyöhön. Päävastuu ehkäisevästä päihdetyöstä kuuluu kunnalle. Ehkäisevä päihdetyö on osa hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistä. Sen tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden käytön aiheuttamia haittoja niin päihteiden käyttäjille, heidän läheisilleen kuin yhteiskunnallekin. Työn tavoitteena on myös lisätä ymmärrystä päihteiden käytöstä ja niihin liittyvistä ilmiöistä sekä edistää perus- ja ihmisoikeuksien toteutumista päihteisiin liittyvissä asioissa. Lain mukaan ehkäisevä päihdetyö kattaa alkoholin, tupakan, huumausaineiden ja muiden päihtymiseen käytettävien aineiden sekä rahapelaamisen aiheuttamien haittojen ehkäisyn.

Mielenterveys on tärkeimpiä asioita ihmisen elämässä. Se on voimavara, osa terveyttä ja tärkeää yksilön hyvinvoinnin ja toimintakyvyn kannalta. Mielenterveys on tärkeimpiä asioita ihmisen elämässä. Se vaikuttaa kaikkeen, kuten ihmissuhteisiin, opiskeluun, työhön ja koko elämän kulkuun.

Mielenterveyden edistäminen on toimintaa, joka tukee hyvän mielenterveyden toteutumista ja jonka tavoitteena on positiivisen mielenterveyden vahvistaminen. Ehkäisevällä mielenterveystyöllä tarkoitetaan kaikkea sellaista toimintaa, mikä vahvistaa mielenterveyttä ja vähentää sitä vahingoittavia tekijöitä. Ehkäisevä mielenterveystyöllä pyritään ehkäisemään psykiatristen sairauksien syntymistä.

## **2 KANSALLISEN MIELENTERVEYS- JA PÄIHDESUUNNITELMAN PAINOPISTEALUEET**

Mielenterveys- ja päihdesuunnitelman lähtökohtana on mielenterveys- ja päihdeongelmien kansanterveydellisen merkityksen ymmärtäminen. Mielenterveys- ja päihdesuunnitelmat ovat vuodesta 2009 alkaen olleet linjaamassa mielenterveys- ja päihdetyötä valtakunnallisella tasolla.

### **2.1 Kansallinen mielenterveysstrategia**

Kansallisen mielenterveysstrategian lähtökohta on mielenterveyden kokonaisvaltainen huomiointi yhteiskunnassa ja sen eri toimialoilla ja tasoilla. Kansallisessa mielenterveysstrategiassa vuosille 2020–2030 on viisi painopistettä.

Mielenterveys pääomana: Väestön hyvä mielenterveys tukee koko Suomen menestymistä. Mielenterveys on yksilön, perheiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan pääomaa, josta pidetään huolta ja johon sijoitetaan kaikissa elämän vaiheissa. Opiskelussa ja työssä, arkiympäristöissä, yhteisöissä ja vapaa-ajan toiminnassa sekä yhteiskunnan ja ympäristön muutoksissa.

Lasten ja nuorten mielenterveyden rakentuminen arjessa: Lapsuuden ja nuoruuden kasvuolosuhteet vaikuttavat merkittävästi mielenterveyteen. Lasten ja nuorten mielenterveys vahvistuu, kun yhteiskunta toimii niin, että luodaan edellytykset turvalliselle elämälle perheissä ja muissa keskeisissä kasvuympäristöissä ja yhteiskunnan muutoksissa. Annetaan jokaiselle lapselle ja nuorelle yhtäläinen mahdollisuus osallistua turvallisiin ja kehitystä edistäviin harrastuksiin. Turvataan jokaiselle lapselle yhtäläiset mahdollisuudet hyvään itsetuntoon ja mielenterveystaitoihin, oppimiseen ja onnistumisen kokemuksiin sekä vähennetään lasten ja nuorten syrjäytymistä.

Mielenterveysoikeudet: Mielenterveysoikeuksien toteutuminen suojaa kaikkien mielenterveyttä. Mielenterveysoikeuksiin kuuluvat mm. ihmisarvon ja perus- ja ihmisoikeuksien kunnioitus, syrjimättömyys, yhdenvertaisuus, osallisuus sekä oikeus määritellä itse ne asiat, jotka autta-

vat selviytymään arjessa ja oikeus vaikuttamiseen kansalaisena. Mielenterveysoikeuksien saavuttamiseksi tarvitaan työtä ennakkoluulojen, virheellisten käsitysten ja vastakkainasettelun voittamiseksi.

Ihmisten tarpeiden mukaiset, laaja-alaiset palvelut: Palvelut on varmistettava ihmisten tarpeita vastaaviksi. Palveluiden tulee olla asiakaslähtöisiä ja yhdenvertaisia. Ammattitaitoinen henkilöstö eri toimialoilla ja yhteistyö toimialojen kesken turvaa laaja-alaisia palveluita.

Hyvä mielenterveysjohtaminen: Mielenterveyden huomioiminen sisältyy kaikkeen johtamiseen. Mielenterveystyötä ohjataan ja johdetaan suunnitelmallisesti kokonaisuutena ylittäen hallinnolliset rajat.

Lisäksi mielenterveysstrategiaan sisältyy Itsemurhien ehkäisyohjelma.

## **2.2 Kansallinen päihde- ja riippuvuusstrategia**

Kansallisen päihde- ja riippuvuusstrategian tavoitteena on ehkäistä ja vähentää alkoholin, tupakka- ja nikotiinituotteiden sekä huumausaineiden käytöstä ja rahapelaamisesta aiheutuvia riskejä, haittoja ja ongelmia kaikissa ikäryhmissä. Päihde- ja riippuvuusstrategiaan liittyy tärkeänä Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelma.

Kansallisella päihde- ja riippuvuusstrategialla on 5 painopistettä: tuetaan päihteitä käyttävien ja riippuvuushaittoja kokevien ihmisten oikeuksia, vahvistetaan asiantuntijuutta, yhteistyörakenteita, tietoperustaa ja tiedonkulkua, tuetaan toimivia ja etsitään uusia ratkaisuja, varmistetaan ehkäisevän päihdetyön ja päihde- ja riippuvuuspalveluiden laatu ja saatavuus, varmistetaan päihde- ja riippuvuusasiantuntemus ja yhteistyö valtioneuvostotasolla. Olennaisena osana strategiaa on ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelma. Se tukee kunnissa ja alueilla tehtävää lakisääteistä työtä. Toimintaohjelma nostaa esille mahdollisuuksia tehdä vaikuttavaa, laaja-alaista sekä kustannustehokasta ehkäisevää päihdetyötä käytännössä.

### **3 NAANTALIN MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN NYKYTILA JA SUUNNITELMAN VASTUUTAHOT**

Naantalın mielenterveys- ja päihdetyötä tehdään yhteistyössä kunnan toimintojen ja hyvinvointialueen vastuulle siirtyvien sosiaali- ja terveystalvelujen välillä. Tärkeässä roolissa on myös maakunnallinen verkosto, joka toimii vahvana tukiverkostona kunnan mielenterveys- ja päihdetyössä.

Kunnassa ehkäisevää mielenterveys- ja päihdetyötä tehdään kaikissa palveluissa ja erilaisissa työkuuissa. Työ on aina asiakaslähtöistä eli kohtaamista ja kuuntelua. Kunta huomioi työssä kaikki ikäryhmit, panostaen ehkäisevään työhön heti lapsuudesta alkaen. Työtä tehdään suunnitelmallisesti ja jo suunnitteluvaiheessa huomioidaan ennaltaehkäisyn merkitys. Eri toiminnoille nimetään vastuuhenkilöt ja henkilökuntaa koulutetaan kattavasti. Kunnassa ja hyvinvointialueen yhteistyön lisäksi eri toimialat kunnan sisällä tekevät myös paljon yhteistyötä ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön onnistumiseksi.

Tulevaisuuden sotekeskus -hankkeen puitteissa tärkeä kehityskohde on nuorten mielenterveystalvelut, jonka myötä talvelujen kynnyttä pyritään madaltamaan kasvattamalla perustason talvelujen kykyä vastata lasten ja nuorten mielenterveys- ja päihdeongelmien hoitoon. Hankkeen tarkoituksena on antaa perustason työntekijöille, kuten kouluterveydenhoitajille, menetelmäosaamista nuorten mielenterveyshaasteiden kohtaamiseen. Myös aikuisten mielenterveystalveluja pyritään vahvistamaan ja valmistautumaan etupainotteisesti valtakunnallisesti suunniteltuun hoitotakuun tiukentumiseen.

Terveystalvelujen osalta pyritään paremmin tunnistamaan ja ohjaamaan talvelujen tarpeessa olevia kuntalaisia. Terveystalveluissa on käynnissä useita mielenterveyteen liittyviä projekteja, mm. hoidon tarpeen arvioinnin kehittämistä, ADHD-diagnostiikan työnjaon ja kriteeristön selvitystä ja laajempaa HUSin järjestämän nettiterapian käyttöönottoa.

Naantalin mielenterveys- ja päihdetyön suunnitelmasta on vastannut vapaa-aikapalvelupäällikkö ja hyvinvointikoordinaattori. Asiantuntijoina ja tavoitteiden laatijoina ovat olleet myös varhaiskasvatusjohtaja, liikuntapalvelupäällikkö, museonjohtaja, kulttuuri- ja viestintäsuunnittelija, perusopetuksen johtava rehtori, Naantalin opiston ja musiikkiopiston rehtorit, ehkäisen päihdetyön koordinaattori, perhepalveluiden päällikkö, johtava hoitaja sekä ylilääkäri.



## **4 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEKILANTEEN SEURANTA INDIKAATTOREIDEN AVULLA**

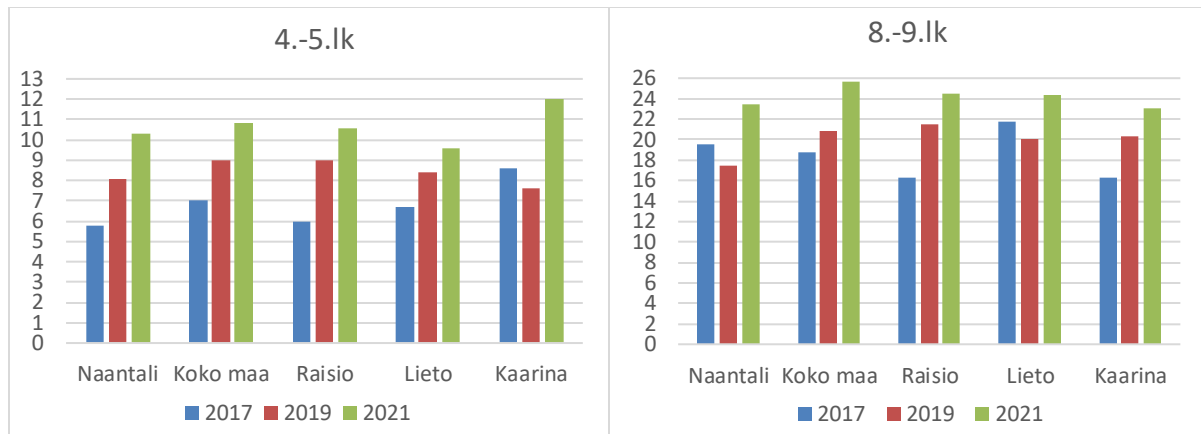
Kaupungin hyvinvointisuunnitelmaan 2023–2026 on kirjattu viisi eri ohjelmaa, joiden pohjalta hyvinvoinnin- ja terveydenedistämistyötä tehdään. Yksi ohjelmista on varhainen tuki, joka linkittyy tärkeänä osana myös mielenterveys- ja päihdetyöhön. Toiminnassa kohdennamme mielenterveys- ja päihdetyöhön varatut voimavarat ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin, joilla pyrimme vähentämään raskaiden, pitkäaikaisten ja kustannuksia lisäävien korjaavien palveluiden tarvetta ja käyttöä.

Päihde- ja mielenterveystilanteen mittaamiseksi tarvitaan tilastotietoja elämäntilanteen eri vaiheissa. Tietoja hyödynnetään käytännön työn suunnittelussa ja päätöksenteon tukena. Naantalissa päihde- ja mielenterveystilannetta seurataan valtakunnallisesti kehitetyillä mittareilla ja ne ovat siten myös valtakunnallisesti vertailukelpoisia. Tilastotietojen perään on merkitty sulkeisiin tietoa, mistä indikaattori kokonaisuudessaan löytyy.

### **4.1 Lapset ja nuoret**

Lasten ja nuorten osalta on suunnitelmaan valittu indikaattoreita koetusta terveydestä, yksinäisyydestä ja kiusaamisesta, päihteiden käytöstä sekä peliriippuvuudesta. Indikaattorit kuvaavat tilannetta Naantalissa ja koko maan tilanteeseen verrattuna. Osassa tiedoista on käytetty verrokikuntina Lietoa, Raisiota ja Kaarinaa. Indikaattorituloksissa on käytetty uusinta saatavilla olevaa tietoa.

Terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokee 10,3 % 4.–5. luokkalaisista ja 23,5 % 8.–9.luokkalaisista (Sotkanet 4817 ja 286). Alakouluikäisten määrä on prosentuaalisesti pienempi, mutta suuntaus on ollut negatiivinen jo useamman vuoden ajan. Koko maan tilanteeseen nähden Naantalissa luvut vuonna 2021 ovat hieman alhaisemmat (kuva 1).



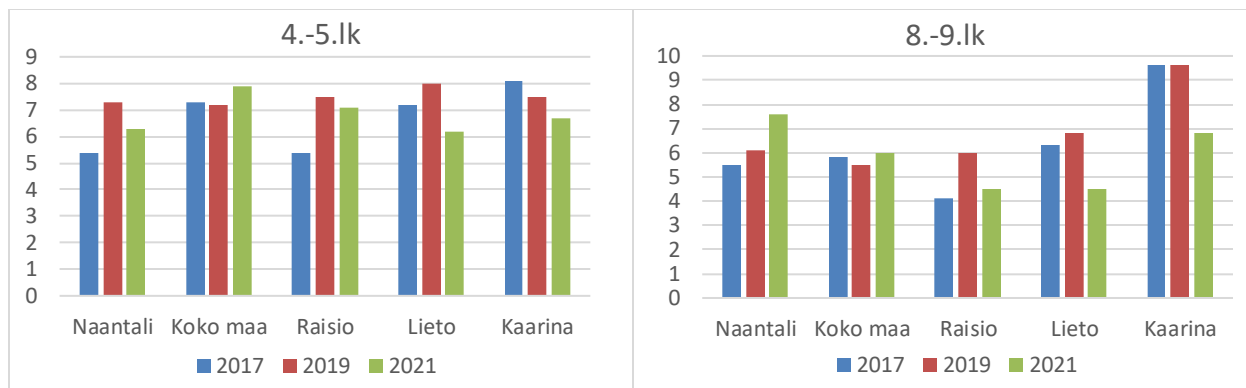
Kuva 1 Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi

Kouluterveyskyselyn 2021 mukaan 8.-9. luokan oppilaista 23,3 % on kokenut vahvaa positiivista mielenterveyttä kahden viime viikon aikana (Sotkanet 4715). Määrä on laskenut vuodesta 2017 Naantalissa lisäksi koko maassa sekä vertailukunnissa. Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana on 4.-5. luokkalaisista kokenut 18,2 % (Sotkanet 4818). Määrä on kasvussa, mutta luku on alhaisempi kuin koko maassa ja vertailukunnissa.

Koulutuksen ulkopuolelle jääneiden 17–24-vuotiaiden osuus vastaavan ikäisestä väestöstä oli Naantalissa vuonna 2020 5,7 % (Sotkanet 3219). Määrä on ollut laskussa useamman vuoden ja on alhaisempi kuin koko maassa ja vertailukunnissa.

Niiden lasten ja nuorten määrä, joilla ei ole yhtään läheistä ystävää, on vähentynyt. 4.-5. luokkalaisista vain 0,8% kokee, ettei ole yhtään hyvää kaveria (Sotkanet 4815). 8.-9.luokkalaisten osalta määrä on suurempi, 8,9% (Sotkanet 292). Molemmissa ikäryhmissä määrä on kuitenkin laskussa ja tilanne vertailussa koko maahan ja vertailukuntiin on hyvin samankaltainen.

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa kokee olevansa 6,3 % 4.–5. luokkalaisista ja 7,6% 8.-9.luokkalaisista (Sotkanet 4834 ja 1514). Nuoremmilla tilanne on parantunut vuodesta 2019, kun taas yläasteikäisillä suunta on ollut negatiivinen jo vuodesta 2017 (kuva 2).

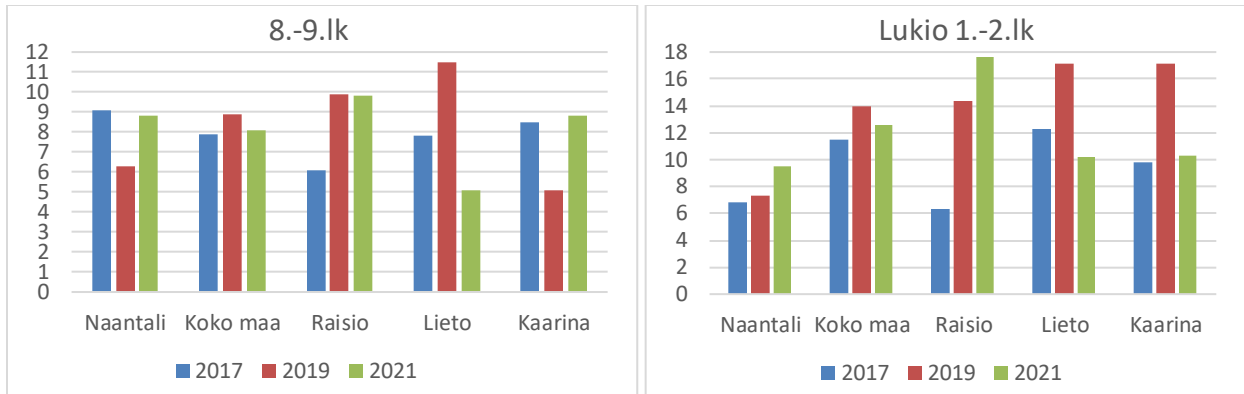


Kuva 2 Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

Molemmat sukupuolet yhteenlaskettuna raittius on lisääntynyt 8.–9. luokkalaisten keskuudessa yli 10% (51%→ 63,2%) (Sotkanet 4736) ja humalahakuinen juominen on vähentynyt. Tämän ikäryhmän nuorista 8,8 % on tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, kun vuonna 2017 luku oli 10,8 (Sotkanet 289). Huolestuttavaa kuitenkin on, että eroteltaessa sukupuolet, tyttöjen osalta viikoittainen alkoholinkäyttö on ja humalahakuisuus ovat lisääntyneet. Positiivinen näkyminen on, että koko maassa raittiiden osuus molemmat sukupuolet yhteen laskettuna on kasvussa.

4.-ja 5.luokan oppilaista 2,8 % on käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran (Sotkanet 4823). Osuus on laskenut aiemmista vuosista ja on koko maan tasoa alhaisempi. Päivittäin tupakoivien osuus 8.–9. luokkalaisista on 5,3% (Sotkanet 288). Osuus on laskenut merkittävästi parin viime vuoden aikana ja on samalla tasolla koko maan kanssa. Verrokki-kuntiin nähden päivittäin tupakoivia on kuitenkin enemmän Naantalissa.

Laittomien huumeiden kokeilut ovat lisääntyneet sekä 8.–9. luokkalaisilla että lukion 1.-2. luokkalaisilla (Sotkanet 290 ja 3922). Yläasteikäisillä korostuu huumeita ainakin kerran kokeilleiden määrän nousu, kun vertailussa muilla määrät on laskenut. Lukioikäisten kohdalla Naantalintulos vuonna 2021 on vertailussa muita parempi (kuva 3). Huomion arvoinen asia huumeisiin liittyen on, että lähes 50 % 8.-9-luokkalaisista ja noin 60 % lukion 1.–2.luokkalaisista kokee, että Naantalissa on helppo hankkia huumeita (Sotkanet 4882 ja 4883).

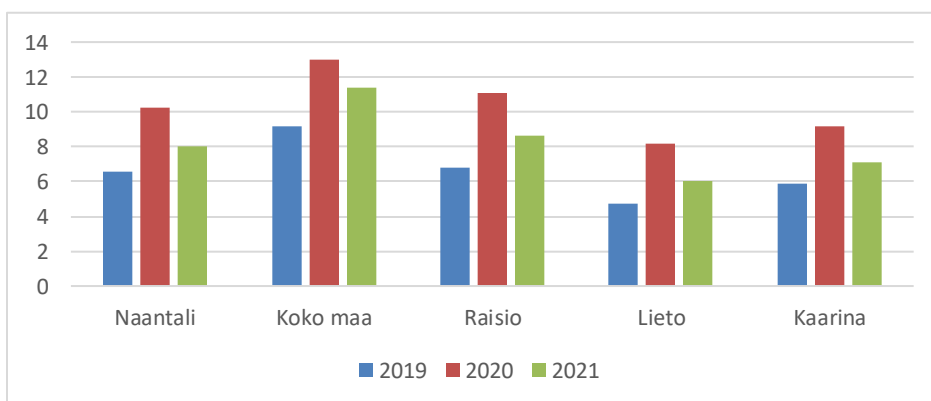


Kuva 3 Laittomia huumeita ainakin kerran kokeilleet

Rahapeliin viikottainen pelaaminen on melko vähäistä sekä 8.-9.luokkalaisten että lukion 1.-2. luokkalaisten keskuudessa. 8.-9.luokkalaisten osuus on 4,2% ja lukion 1.-2. luokkalaisten osuus 3,6% (Sotkanet 3146 ja 3151). Osuudet eivät merkittävästi poikkea koko maan tai verrokkikuntien tilanteesta.

#### 4.2 Työkäiset ja ikäihmiset

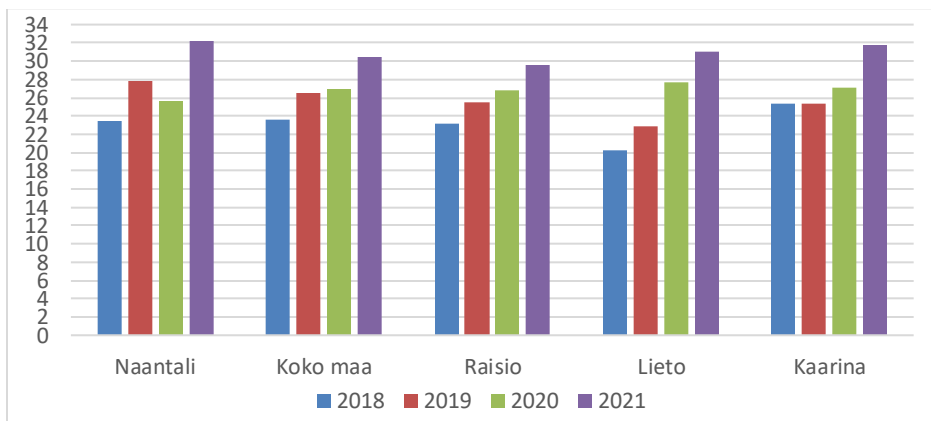
Työttömyys on riski syrjäytymiselle ja lisääntyneelle päihteiden käytölle, koska työ ei enää toimi elämän rytmittäjänä. Työttömien osuus työvoimasta oli vuonna 2021 8,0 % (kuva 4, Sotkanet 326). Määrä on vähentynyt vuoden takaisesta ja on alhaisempi kuin koko maassa keskimäärin, mutta yhä useampi työttömistä on pitkäaikaistyötön. Pitkäaikaistyöttömien osuus työttömistä on kasvanut lähes 15 %, ollen vuonna 2021 30,3 % (Sotkanet 181).



#### Kuva 4 Työttömien osuus työvoimasta

Toimeentulotuki on viimesijainen tukimuoto ja läheisesti työttömyyteen liittyvä indikaattori. Toimeentulotukea vuoden aikana saaneiden henkilöiden osuus asukkaista oli 1,1 % vuonna 2020 (Sotkanet 4021). Määrä on vähentynyt hieman vuosi vuodelta ja on noin puolet vähemmän kuin koko maan keskiarvo.

Kuvan 5 indikaattori ilmaisee mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden perusteella sairauspäivärahaa saaneiden 25–64-vuotiaiden osuuden vastaavan ikäisestä väestöstä 1000 asukasta kohti (Sotkanet 2345). Sairauspäivärahaa saaneiden osuus on kasvussa Naantalissa lisäksi koko maassa sekä vertailukunnissa. Naantalissa osuus on muihin nähden korkein.



#### Kuva 5 Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöiden perusteella sairauspäivärahaa saaneet

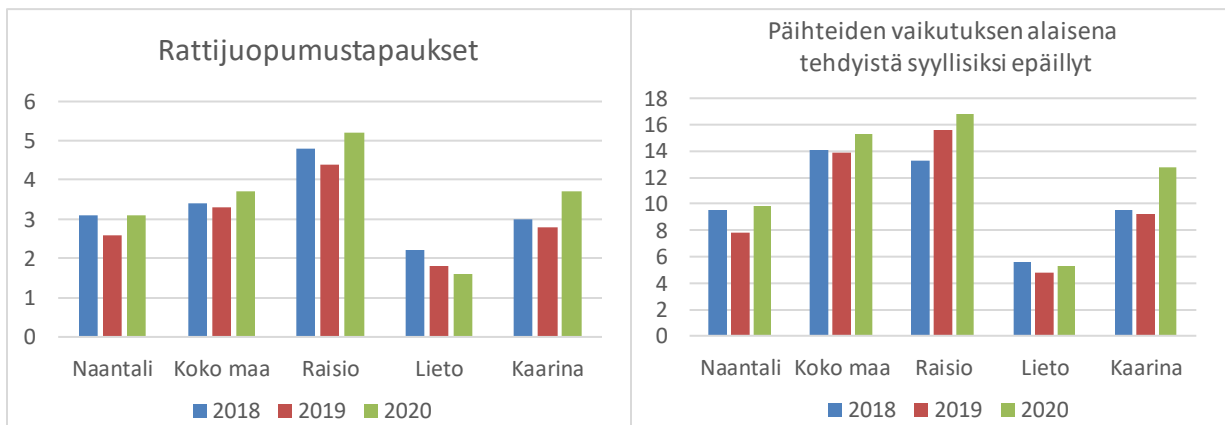
Alkoholin kokonaiskulutuksesta ei ole saatavilla kuntakohtaista tietoa. Koko maassa kokonaiskulutus on 8,1 litraa asukasta kohti 100 % alkoholina (Sotkanet 3629). Kuntatasolla on saatavilla tietoa alkoholijuomien myynnistä 100 % alkoholina asukasta kohden. Naantalissa myynti on 7,9 litraa, joka on litran enemmän kuin maan keskitaso (Sotkanet 714).

### 4.3 Kaikki ikäryhmät

Kaikkia ikäryhmiä koskeviin indikaattoreihin on valittu rikoksiin ja rattijuopumistapauksiin liittyviä tietoja. Indikaattorien tuottama tieto on suuntaa antavaa, koska suuri osa rikoksista tai tapauksista ei tule poliisin tietoon. Rikokset kirjataan tekopaikan mukaan.

Poliisin tietoon tulleita henkeen ja terveyteen kohdistuneita rikoksia 1000 asukasta kohti oli vuonna 2020 3,2 % (Sotkanet 3113). Tilanne on aiemmasta vuodesta hieman parantunut. Huumausainerikoksia 1000 asukasta kohti oli 2,8 % (Sotkanet 3093). Niiden määrä on noussut 0,3 %. Koko maan keskiarvoon verrattaessa Naantaliluvut ovat yli puolet pienempiä.

Poliisin tietoon tulleet rattijuopumustapaukset sekä päihteiden vaikutuksen alaisena rikoksiin syyllisiksi epäiltyjen määrä ovat nousseet vuoden takaisesta (Sotkanet 3089 ja 3896). Noususta huolimatta luvut ovat koko maata ja vertailukuntia Lietoa lukuun ottamatta alhaisemmat (kuva 6). Rattijuopumus-indikaattori on osittain riippuvainen viranomaisten aktiivisuudesta ja siksi paikkakuntaakohtaiset erot voivat olla huomattavia.



Kuva 6 Rattijuopumustapaukset ja päihteiden vaikutuksen alaisina rikoksiin syyllisiksi epäillyt

## 5 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN KEHITTÄMINEN

Mielenterveys- ja päihdeongelmiin tulisi saada apua entistä varhaisemmassa vaiheessa. Sekä mielenterveys- että päihdeongelmien ehkäiseminen ja varhainen ongelmien tunnistaminen ja niihin puuttuminen nousevat korostetusti esille kaikissa ajankohtaisissa mielenterveys ja päihde-työn ohjelmissa. Ehkäisy ja varhainen tuki korostuvat myös kehittämistavoitteissamme. Taulukon suunta- solun väri kuvastaa tavoitteiden toteutumista liikennevalomallin mukaisesti. **Punainen**= tavoite ei toteutunut, **keltainen**= tavoite osittain toteutunut, **vihreä**= tavoite toteutunut. Toteutumat arvioidaan indikaattorien sekä itsearviointin kautta.

### Lasten ehkäisevän mielenterveyden- ja päihdetyön kehittäminen

TAVOITE	SUUNNITELLUT TOIMENPITEET	SEURANTA	VASTUUTAHO
Vanhemman ja lapsen masennuksen- ja päihdeidenkäytön varhainen tunnistaminen ja vanhemmuuden tukeminen	VARHAINEN TUKI. Naantalissa toimii varhaisen tuen tiimi. Tiimin tavoitteena on paneutuminen erityisesti alle kouluikäisten lasten perheiden tuentarpeiden tunnistamiseen ja tähän tarpeeseen vastaamiseen. <ul style="list-style-type: none"><li>Keskiössä on toimiva ja laaja-alainen yhteistyö neuvolan, varhaiskasvatuksen ja lapsiperheiden sosiaalityön kesken.</li><li>Tavoitteena on tuoda lapsiperheiden tuen ja hyvin-</li></ul>	Toimenpiteiden seuranta toteutuu osana vartu-ohjausryhmän toimintaa kuukausittain. <ul style="list-style-type: none"><li>Perheryhmien määrät, osallistujien määrä.</li><li>Palautekyselyt</li></ul>	Lapsiperheiden sosiaalityö, varhaiskasvatus ja neuvola.

	<p>voinnin palvelut entistä lähemmäs perheiden arkea ja helposti saataville.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Konkreettisesti työ jalkautuu perheen arjenympäristöön. Tavoitteena on perheohjauksen kautta voimavarojen löytäminen yhdessä perheen kanssa.</li> </ul> <p>Lisätään perheille suunnattua liikuntatoimintaa ja kannustetaan liikkumaan yhdessä.</p> <p>Viedään ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön asioita Seuraparlamenttiin. Kannustetaan ehkäisevään työhön myös seuroissa.</p> <p>Tarjotaan yhteistä matalan kynnyksen musiikkileikkikoulu- ja musiikin varhaiskasvatusryhmiä, alle 3-vuotiaille oman vanhemman kanssa, tukien kokonaispersoonallisuuden tasapainoista kasvua, lapsen ja vanhemman vuorovaikutusta sekä yhteisten elämysten löytämistä arjesta.</p>		<p>Liikuntapalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Naantalin musiikkiopisto</p>
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA
Yksinäisyyden ehkäisy ja osallisuuden lisääminen	<p>Toteutetaan harrastusetsivä-toimintaa kouluissa.</p> <p>Osallistetaan lapsia harrastekyselyjen kautta (toiveet ja palaute).</p> <p>Lasten ja nuorten kulttuurihyvinvoinnin edistämiseksi on palkattu yhteisötaiteilija maaliskuusta 2022 alkaen määräajaksi. Päiväkodeissa ja kouluissa toteutetaan taidehankkeita projektitaiteilijoiden vetäminä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taideprojektien lukumäärä kouluissa ja päiväkodeissa.</li> </ul>	<p>Liikuntapalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Kulttuuripalvelut</p>



	<p>Kulttuuriväylä-kulttuurikasvatussuunnitelma käytössä varhaiskasvatuksen esiopetuksessa ja perusopetuksessa.</p> <p>Lapsille suunnatut maksuttomat tapahtumat, myös kerhotoiminta, museossa ja kirjastossa.</p> <p>Järjestetään lapsille matalankynnyksen harrastustoimintaa eri aihepiireistä myös koulujen loma-aikoina.</p> <p>Osa toiminnasta sellaista, johon lapsi voi osallistua yhdessä huoltajan/aikuisen kanssa. Työskentelytavat ovat lapsia osallistavia.</p> <p>Koulujen oppilashuoltohenkilöstön varhaisen puuttumisen uudet toimintamuodot. Luokkainterventiot, koulunuorisotyöntekijän läsnäolo, koulujen ja alueellisten hyvinvointitiimien toiminta ja koulujen yhteisölliset tapahtumat</p> <p>Tarjotaan yhteistä matalan kynnyksen musiikkileikkikoulu- ja musiikin varhaiskasvatusryhmiä sekä musiikinopetusta, joiden kautta tuetaan osallisuutta sekä lapsen myönteisen minäkuvan, terveen itsetunnon ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä.</p> <p>Musiikkiharrastuksen kautta rohkaistaan tekemiseen, osallisuuteen, esteettiseen kokemiseen, luovaan ajatteluun ja tuottamiseen, uusien ratkaisujen etsimiseen sekä oppimisen kautta löytyvään iloon.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kulttuuriväylä-suunnitelman toteutumisen seuranta.</li> <li>• Osallistujat ikäryhmittäin</li> <li>• kouluterveys- ja kiva-koulukyselyt</li> </ul>	<p>Perusopetus, varhaiskasvatus ja kulttuuripalvelut</p> <p>Museo ja kirjasto</p> <p>Naantalin opisto</p> <p>Perusopetus</p> <p>Naantalin musiikkiopisto</p> <p>Naantalin musiikkiopisto</p>
--	---	--	--

TOTEUTUNEET TOIMEPITEET		SUUNTA	
Henkilökunnan osaamisen vahvistaminen	Henkilökunta osallistuu liikunnan ja hyvinvoinnin verkkokoulutuksiin.  KIKKA ja KONSTI sekä SKY-hankkeiden alueelliset, kaupungin yhteiset ja koulujen sisäiset koulutukset liittyen oppilaan tukemiseen ja kouluun kiinnittymiseen		Liikuntapalvelut  Perusopetus
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET		SUUNTA	

## Nuorten ehkäisevän mielenterveyden- ja päihdetyön kehittäminen

TAVOITE	SUUNNITELLUT TOIMENPITEET	SEURANTA	VASTUUTAHO
Nuorten mielenterveyden tuen tarpeen ja päihdeiden käytön varhainen tunnistaminen ja oikea-aikainen tuki	Naantalin liikuntapalvelut on allekirjoittanut antidopingsitoumuksen ja on mukana Puhtaan liikunnan puolesta- toiminnassa.		Liikuntapalvelut
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA
Yksinäisyyden ehkäisy ja osallisuuden lisääminen	Varmistetaan riittävä henkilöstö, jotta matalalla kynnyksellä saavutettava, maksuton ja vapaaehtoinen palvelu tukea tarvitseville nuorille tapahtuu nuoren tahtoa ja toivetta kunnioittaen.  Lasten ja nuorten kulttuurihyvinvoinnin edistämiseksi on palkattu yhteisötaiteilija maaliskuusta 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asiakaskyselyt</li> <li>Parent- ohjelma</li>   <li>Taideprojektien lukumäärä kouluissa.</li> </ul>	Etsivä nuorisotyöntekijät ja vapaa-aikapalvelupäällikkö  Kulttuuripalvelut

	<p>alkaen määräajaksi. Kouluissa toteutetaan taidehankkeita projektitaiteilijoiden vetäminä.</p> <p>Jatketaan nuorisovaltuuston toimintaa aktiivisena. Nuorisovaltuusto vaikuttaa ja osallistaa nuoria päätöksentekoon.</p> <p>Tiivistetään yhteistyötä liikuntapalveluiden ja muiden nuorten kanssa toimivien tahojen kesken.</p> <p>Perustetaan uusia liikuntaryhmiä perustuen tarpeeseen, kuunnellaan kohderyhmän toiveita.</p> <p>Kuvataidekoulussa oppilaspaiikkoja yli 12-vuotiaille nuorille. Työskentelytavat tukevat osallisuutta ja ryhmään kuulumista.</p> <p>Kouluikäisille soitinopetusta saaris-tossa lähellä kotia madaltaa osallistumisen kynnystä.</p> <p>Harrastetakuutuella erityistarpeisille nuorille oma ryhmä yhteistyössä yläkoulun kanssa.</p> <p>OK-kutsukerhotoiminta, ystäväoppilas ja digitutortoiminta</p> <p>Musiikkiopinnoilla tuetaan nuoren myönteistä minäkuva, tervettä itsetuntoa ja vuorovaikutustaitoja. Musiikin kautta rohkaistetaan tekemiseen, osallisuuteen, esteettiseen kokemiseen, luovaan ajatteluun ja tuottamiseen, uusien ratkaisujen etsimiseen sekä oppimisen kautta löytyvään iloon.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuorisovaltuuston kokouksien määrä</li> <li>Lausuntojen ja aloitteiden määrä</li> <li>Palautekysely nuorisovaltuutetuille</li> <li>Uusien ryhmien määrä</li> <li>Osallistujien määrä</li> <li>Osallistumismäärät ja osallistumisaktiivisuus/ keskeyttäminen</li> <li>Osallistumismäärät ja osallistumisaktiivisuus/ keskeyttäminen.</li> <li>Osallistumismäärät ja osallistumisaktiivisuus/ keskeyttäminen.</li> <li>Kerhojen määrä ja osallistujien määrä</li> </ul>	<p>Nuorisotyöntekijät ja vapaa-ai- kapäällikkö</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Naantalinen opisto</p> <p>Naantalinen opisto</p> <p>Naantalinen opisto</p> <p>Perusopetus</p> <p>Naantalinen mu- siikkiopisto</p>
--	--	--	---

TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA
Henkilökunnan osaamisen vahvistaminen	Koulutuksia henkilökunnalle aiheista: työntekijän tunne- ja vuorovaikutustaitojen osaamisen kehittäminen sekä ehkäisevän päihdetyön osaamisen vahvistaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koulutuksiin osallistumisaktiivisuus</li> </ul>	
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA

## Työikäisten ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön kehittäminen

TAVOITE	SUUNNITELLUT TOIMENPITEET	SEURANTA	VASTUUTAHO
Päihdeongelman varhainen tunnistaminen			
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA
Mielenterveyttä suojaavien tekijöiden vahvistaminen ja riskien tunnistaminen varhaisessa vaiheessa	<p>Edistämme kaikkien kuntalaisten mielenterveyttä liikunnan avulla. Tavoitellaan liikunnan lisäämistä erityisesti niiden kohdalla, joilla on riski altistua esim. mielenterveysongelmiin.</p> <p>Tuotamme entistä tavoitteellisempaa ja vaikuttavampaa.</p>		<p>Liikuntapalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p>

	<p>Järjestetään kaikille avoimia kulttuuritapahtumia, myös maksuttomia.</p> <p>Mahdollisuus maksuttomaan museokäyntiin muutamana päivänä vuodessa. Sekä maksuttomat tapahtumat museossa.</p> <p>Kirjaston tarjoamat maksuton ohjelmisto (näyttelyt, luennot, kirjailijavierailut, tapahtumat)</p> <p>Mielekäs ja aktiivinen vapaa-aika. Opisto tarjoaa edulliset ja monipuoliset mahdollisuudet harrastaa vapaa-ajalla. Työttömien osallistumista tuetaan opintoseteliavustuksella.</p>		<p>Kulttuuripalvelut</p> <p>Museo</p> <p>Kirjasto</p> <p>Naantalin opisto</p>
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA
Henkilökunnan osaamisen vahvistaminen			
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA

## Ikääntyvien ja vanhusten ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön kehittämisen

TAVOITE	SUUNNITELLUT TOIMENPITEET	SEURANTA	VASTUUTAHO
Tunnistaa riskikäyttäytyminen ja ehkäistä päihdeiden käyttöä	Kotihoidossa ja lyhytaikaishoidossa on käytössä erilaisia seuloja (Audit, RAI-mittaristo) riskikäyttäytymisen todentamiseksi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seulontatulokset</li> </ul>	Hoito- ja vanhuspalvelujen johtoryhmä

TOTEUTUNEET TOIMENPITEET		SUUNTA	
Yksinäisyyden ehkäisy ja yhteisöllisyyden lisääminen	<p>Ikäihmisten yhteiset tapahtumat</p> <p>Seniorikortti +65- vuotiaille</p> <p>Yhteistyön kehittäminen vanhuseuvoston kanssa.</p> <p>Järjestetään kaikille avoimia kulttuuritapahtumia, myös maksuttomia.</p> <p>Kiertävät taiteilijavierailut ikäihmisten palvelutaloissa.</p> <p>Mahdollisuus maksuttomaan museokäyntiin muutamana päivänä vuodessa, sekä maksuttomat tapahtumat museossa.</p> <p>Kirjaston tarjoamat maksuton ohjelmisto (näyttelyt, luennot, kirjailijavierailut, tapahtumat). Lisäksi ikäihmisille digineuvontaa.</p> <p>Naantalin opisto tarjoaa toimintaa myös ikäihmisille mahdollisuuksien mukaan myös päiväi-kaan. Senioreiden tietoyhteiskuntataitojen kehittäminen parantaa heidän osallisuuttaan.</p> <p>Musiikkiopiston konsertit ja konserttavierailut ikäihmisten palvelutaloissa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistujat</li> <li>• Seniorikorttien määrä</li> <li>• Palautekeskustelu</li> </ul>	<p>Liikuntapalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Kulttuuripalvelut</p> <p>Kulttuuripalvelut</p> <p>Museo</p> <p>Kirjasto</p> <p>Naantalin opisto</p> <p>Naantalin musiikkiopisto</p>
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET		SUUNTA	

Henkilökunnan osaamisen vahvistaminen	Mielenterveys- ja päihdetyöhön liittyvää ammatillista täydennyskoulutusta on tarjolla säännöllisesti.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koulutuksiin osallistuminen</li> </ul>	Hoito- ja vanhuspalvelujen johtoryhmä ja koulutustyöryhmä
TOTEUTUNEET TOIMENPITEET			SUUNTA

## 6 SUUNNITELMAN SEURANTA JA JOHTOPÄÄTÖKSET

Suunnitelman toteutumista seurataan ja arvioidaan vuosittain kunnan hyvinvointisuunnitelman vuosittaisen kertomuksen koonnin yhteydessä. Seurannassa tarkastellaan indikaattoreissa tapahtuneita muutoksia sekä suunniteltujen toimenpiteiden toteutumista. Tulosten perusteella nostetaan esiin positiivisia onnistumisia sekä arvioidaan mahdollisia kehittämistarpeita.

## LÄHTEET

Sotkanet s.a. Tilastotietoja suomalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista. Luettavissa: [Etusivu - Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi](#)

THL 2020. Ehkäisevä päihdetyö. Luettavissa: [Ehkäisevä päihdetyö - THL](#)

THL 2021b. Mielen terveyden edistäminen. Luettavissa: [Mielen terveyden edistäminen - THL](#)

THL 2021a. Kansallinen terveys-, hyvinvointi- ja palvelututkimus FinSote. Luettavissa: [Kansallinen terveys-, hyvinvointi- ja palvelututkimus FinSote - Terveystemme - THL](#)

THL 2022. Kouluterveyskyselyn tulokset. Luettavissa: [Kouluterveyskyselyn tulokset - THL](#)

Terveyskirjasto 2017. Mielen terveyden häiriöt. Luettavissa: THL 2022. Kouluterveyskyselyn tulokset. Luettavissa: [Kouluterveyskyselyn tulokset - THL](#)

Valtioneuvosto 2015. Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelma: Alkoholi-, huume- ja rahapelihaittojen sekä tupakoinnin vähentäminen. Luettavissa: [Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelma : Alkoholi-, huume- ja rahapelihaittojen sekä tupakoinnin vähentäminen - Valto \(valtioneuvosto.fi\)](#)

Valtioneuvosto 2020. Kansallinen mielen terveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020-2030. Luettavissa: [Kansallinen mielen terveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030 - Valto \(valtioneuvosto.fi\)](#)

Valtioneuvosto 2021. Päihde- ja riippuvuusstrategia. Yhteiset suuntaviivat vuoteen 2030. Luettavissa: [Päihde- ja riippuvuusstrategia. Yhteiset suuntaviivat vuoteen 2030 - Valto \(valtioneuvosto.fi\)](#)