

## Erityisruokavaliot Naantalın kouluissa ja varhaiskasvatuksessa

**Lääketieteellisistä** syistä tarjottavista erityisruokavalioidista tarvitaan vuosittain voimassa oleva lääkärintodistus. Tämä toimintatapa noudattaa kansallisen allergiaohjelman ajatusta, jossa tuetaan terveyttä ja vahvistetaan sietokykyä.

Voimassa oleva lääkärintodistus toimitetaan kesäkuun aikana ennen uuden lukukauden alkua kouluikäisen lapsen osalta kouluterveydenhuoltoon ja alle kouluikäisen lapsen osalta päiväkodin johtajalle. Muissa tapauksissa niin pian kuin mahdollista. HUOM! Keittiöt eivät ota vastaan lääkärintodistuksia.

Poikkeuksena vuosittain tuotaviin todistuksiin ovat ns. **pysyvät erityisruokavaliot** eli keiliakia, diabetes tai vaikean anafylaktisen (sairaalahoitoa vaatineen) reaktion aiheuttanut allergia, joista riittää yksi todistus diagnoosivaiheessa.

**Laktoosittomasta** ruokavaliosta ei tarvita lääkärintodistusta, koska kaikki valmistettu ruoka on laktoositonta. Varhaiskasvatus kuitenkin tarvitsee tiedon, jos lapsi tarvitsee laktoositonta ruokavaliota, jotta lapselle tiedetään tarjota sopivaa ruokajuomaa. Laktoosittomasta ruokavaliosta riittää erillinen ilmoitus päiväkodin johtajalle.

**Kasvisruoka-, vegaani- tai uskonnollisiin** syihin perustuvasta erityisruokavaliosta ei tarvita lääkärintodistusta. Niistä riittää kesäkuun aikana toimitettu ilmoitus aluekeittiöön. Uskonnollisiin syihin perustuvalla erityisruokavaliolla noudattavalle ruokailijalle tarjotaan kasvisruokavaliion mukainen ateria niinä päivinä, kun hänelle ei sovi perusruokalistan mukainen ruoka. Uskontoihin liittyviä paastonajan ruokavaliota ei toteuteta eikä ruokapalveluilla ole mahdollisuutta hankkia tai valmistaa eri uskontojen vaatimien käsittelytapojen mukaisia ruoka-aineita/ruokalajeja.

**Vegaaniruokavaliota** noudattavan kasvuikäisen lapsen on hyvä olla asiaan perehtyneen erikoislääkärin tai ravitsemusterapeutin seurannassa. Täysipainoisen vegaaniruokavaliion toteuttamista koulussa tai päiväkodeissa ei voida täysin taata. Kaikkien valmistus- ja lisäainesten alkuperää ei voida selvittää/taata.

**Määräaikaiset kokeiludieetit** ovat saatavissa vain lääkärintodistuksella, jossa mainitaan kokeilun aloitus- ja lopetuspäivämäärä. Kokeilun lopetuspäivämäärän jälkeen siirrytään takaisin normaaliruokavaliioon, jos uutta lääkärintodistusta ei ole sitä ennen toimitettu.

Mikäli lapsella ei ole tällä hetkellä omaa allergioita hoitavaa lääkäriä, voitte olla yhteydessä kouluterveydenhuoltoon tai neuvolalääkärin (alle kouluikäiset) vastaanotolle. Vastaanottoa tehdään yhteistyössä TYKS:n Lastenklinikan erikoislääkärin kanssa. Voitte varata ajan lääkärille kouluterveydenhoitajan, terveyskeskuksen potilastoimiston tai neuvolan (alle kouluikäiset) kautta.

Ilmoitukset erityisruokavaliota noudattavan **poissaoloista** (lyhyet ja pitkät) suoraan valmistavaan aluekeittiöön. Aluekeittiöiden yhteystiedot löydät [kaupungin verkkosivuilta](#).

Nopein ja helpoin tapa ilmoittaa poissaolosta, on laittaa tekstiviestiä aluekeittiön puheliimeen, johon sen voi tehdä mihin aikaan vuorokaudesta tahansa. Laita viestiin erityisruokavaliota noudattavan nimi, koulun tai päiväkodin (ei ryhmän) nimi ja poissaoloaika.

Jos tilattu erityisruokavaliio **jää toistuvasti syömättä tai** ilmenee, että **henkilö syö vältettäväksi ilmoitettuja tuotteita**, erityisruokavaliion valmistus lopetetaan. Lasten ja nuorten kohdalla aiheesta ollaan kuitenkin aina ensin yhteydessä huoltajiin.