



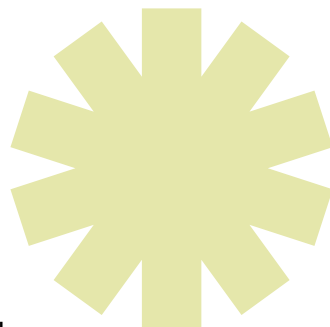
Naantalin opisto
opinto-ohjelma
2026–2027

Naantali*

Sisälllys

Ilo oppia naantalın opistossa!	2
Ilmoittautuminen	4
Ikääntyvien yliopiston etäluennot	5
Maksuttomat luennot	6
Erityisryhmien opetus	6
Tietotekniikka	7
Sukututkimus	7
Vesiliikenne	7
Osaamisperusteiset opintopiste- kurssit – mitä ne ovat?	8
Taiteen perusopetus – Kuvataide- koulu	9
Lasten ja nuorten kurssit, perheet yhdessä	12
Musiikki	13
Kielet	19
Kuvataide, ikonimaalaus ja valoku- vaus	22
Ilmaisutaito, kirjallisuus ja kirjoitta- minen	23
Kädentaidot	24
Liikunta ja hyvinvointi	31
Kehonhuolto & jooga	34
Hyvinvointi ja elämänhallinta	38
Kauneudenhoito	38
Ruoka	38
Verkko-opetus	39

ILO OPPIA NAANTALIN OPISTOSSA!



Naantalın opisto tarjoaa monipuolisia ja laadukkaita oppimisen ja harrastamisen mahdollisuuksia kaikenikäisille. Opistotoimintaan osallistuminen lisää tutkitusti hyvinvointia ja osallisuuden kokemusta sekä kehittää osaamista.

Opisto tarjoaa turvallisen ja kannustavan oppimisympäristön, jossa jokainen voi toteuttaa omaa luovuuttaan, kehittää taitojaan ja huolehtia hyvinvoinnistaan.

Naantalın opiston alaisuudessa toimii kuvataidekoulu, joka tarjoaa taiteen perusopetusta kuvataiteessa lapsille, nuorille ja aikuisille. Kuvataidekoulussa opiskelijat tutustuvat monipuolisesti kuvataiteen eri osa-alueisiin pätevien opettajien ja ammattitaiteilijoiden johdolla.

Tiedotamme toiminnastamme kaupungin tiedotuslehti Nastassa sekä opiston sosiaalisen median kanavissa. Luennot, näyttelyt ja tapahtumat löytyvät myös Turun seudun tapahtumakalenterista. Lisäksi kerromme toiminnastamme erilaisissa tapahtumissa ja messuilla. Ajankohtaisin tieto löytyy aina verkkokauppamme sivuilta.

Voit lähettää meille kurssi- ja luentotoiveita ympäri vuoden. Kehitämme toimintaamme yhdessä kuntalaisten kanssa – ota rohkeasti yhteyttä kurssitoiveissa!

Tervetuloa omaan lähiopistoon!

Aikataulut ja loma-ajat

Kurssien ja luentojen tarkemmat tiedot
opistopalvelut.fi/naantali

Syyslomaviikko 12.–18.10.2026

Talvilomaviikko 22.–28.2.2027

Lomaviikoilla ei pääsääntöisesti ole opetusta. Opetusta ei ole myöskään pyhäpäivinä ja pyhien aattoina.

Opiston henkilökunta

Rehtori Erja Launiala puh. 044 5334 371

Suunnittelijaopettaja Jenny Verta tavoitettavissa perjantaisin klo 9–15 puh. 040 3594 865

Opistos sihteeri Paula Neuvonen puh. 044 7334 651

Iltavahtimestari Mika Nieminen puh. 044 7334 519

Toimisto palvelee

Toimisto on avoinna ma–pe klo 9–15. Opiston työkausien aikana opiston iltavahtimestarin tavoittaa toimistosta ma–to klo 15–20.

Toimiston puh. 044 7334 651

Toimisto on Kalevanniemen kampuksella, Opintie 2. Ulko-ovet ovat lukittuina. Soita etukäteen, kun haluat asioida toimistolla.

Sähköposti: opisto@naantali.fi ja etunimi.sukunimi@naantali.fi

Opiston verkkokauppa: opistopalvelut.fi/naantali, avoinna 24/7



Ilmoittautuminen kursseille ja luennoille

Syksyllä alkaville kursseille ilmoittautuminen 10.6. klo 9 alkaen.

Keväällä alkaville kursseille ilmoittautuminen 2.11. klo 9 alkaen.

Ilmoittautuminen: opistopalvelut.fi/naantali tai puh. 044 7334 651

Ilmoittautuminen on sitova. Samalla sitoudut maksamaan kurssimaksun.

Maksamattomat vanhat kurssimaksut muodostavat esteen kursseille osallistumiselle.

Maksut ja maksaminen

Verkkomaksuna ilmoittautumisen yhteydessä. Jos kurssilla on verkkomaksueto, lähetämme kurssin käynnistymisen varmistuttua verkkomaksun sähköpostiisi.

Edenred-kortilla voit maksaa kaupungin palvelupisteessä. Mukaan tarvitset tiedon saamastasi kurssipaikasta. Kurssipaikan vahvistusilmoitus on sähköpostissasi.

Edenred-mobiililla, ilmoita maksun yhteydessä nimesi, kurssin nimi ja numero mobiilimaksun lisätietokenässä.

Perinteisen laskun lähetämme vain pyydettyäessä. Laskutuslisä 5 €.

Ilmoittautumisen peruminen

Maksuton peruminen 5 vrk ennen kurssin alkamista. Maksuttoman perumisajan jälkeen opiskelija maksaa kurssimaksun kokonaan. Kurssimaksu maksetaan kokonaan myös silloin, jos opiskelija jättää tulematta kurssille tai keskeyttää sen.

Peruminen tehdään

Verkkokaupassa opistopalvelut.fi/naantali

Puhelimella opiston toimistoon puh. 044 7334 651 tai

Sähköpostilla opisto@naantali.fi

HUOM! Tarkemmat ohjeet maksamiseen ja perumiseen sekä maksualennukset (opintoseteli) löytyvät verkkokaupastamme opistopalvelut.fi/naantali

Materiaalit ja kursseilla tehtävät työt

Materiaalit opiskelija hankkii itse ellei kurssin kohdalla toisin mainita.

Opiston kursseilla tehtävät kädentaitojen ja kuvataiteen työt ja teokset on tarkoitettu ensisijaisesti opiskelijan omaan käyttöön. Selkeästi myyntiin tähtäävä työskentely ja suurten sarjateiden valmistaminen ei ole sallittua.

”Reippaasti mukaan kursseille uudetkin opiskelijat, oppiminen on kivaa.”

”Olen käynyt lukemattomilla kursseilla ja oppinut paljon, saanut sisältöä elämään ja uusia tuttavuuksia.”

”Tule opiskelemaan jotain, mitä et aiemmin ole uskaltanut edes ajatella.”

Ikääntyvien yliopiston etäluennot

Toivo maailman kriisien keskellä

9.9.2026 Ke 14–16 Naantalın pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Risto Saarinen, prof., Helsingin yliopisto

Mistä tunnistaa sivistyneen ja viisaan ihmisen – vai tarvitaanko selkeitä enää mihinkään?

23.9.2026 Ke 14–16 Raatihuone
Hannu LT Heikkinen, prof., Jyväskylän yliopisto

Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa

7.10.2026 Ke 14–16 Naantalın pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Petteri Järvinen, DI, tietokirjailija

Onko kansainvälinen oikeus kriisissä?

21.10.2026 Ke 14–16 Naantalın pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Martti Koskeniemi, akateemikko, Helsingin yliopisto

Planetaarinen ruokavalio – mitä, miksi ja kenelle?

28.10.2026 Ke 14–16 Raatihuone
Mikael Fogelholm, prof., Helsingin yliopisto

Rivien väleissä ja tarinoiden takana – kirjailijan työstä ja tuotannosta

18.11.2026 Ke 14–16 Naantalın pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Minna Rytisalo, kirjailija





Ilo oppia Naantalin opistossa
opistopalvelut.fi/naantali

Ikääntyvien itsemääräämisoikeus ja asiakirjat – Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa

30.9.2026 Ke 14–16 Raatihuone
Henna Nikumaa, vanhuusoikeuden tutkijatohtori, Itä-Suomen yliopisto

Mitä on gerastenia eli vanhuuden haurastuminen ja voiko sen ehkäistä?

25.11.2026 Ke 14–16 Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Kaisu Pitkälä, prof., geriatrian dosentti, Helsingin yliopisto

Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin

9.12.2026 Ke 14–16 Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Ava Numminen, MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja

*Raatihuone ei ole esteetön.

Maksuttomat luennot

Totta vai tarua? Informaatiovaikuttaminen digimaailmassa

14.9.2026 Ma 14–15.30 Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Mari Saarinen, VTM

Tekoäly ja seniori

5.10.2026 Ma 14–15.30 Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Mari Saarinen, VTM

Digivara – miten varaudun häiriöihin digiympäristössä?

26.10.2026 Ma 14–15.30 Naantalin pääkirjasto, 1 krs. Riutta
Mari Saarinen, VTM

Lesken oikeudellinen asema

22.10.2026 To 18–19.30 Naantalin lukio, Jöns Budde-sali (auditorio)
Tuulikki Mikkola, prof., dosentti, OTT

Vikingatiden – Viikinkiaika

3.11.2026 Ti 18–19.30 Naantalin lukio, Jöns Budde-sali (auditorio)
Päivi Mattila, FM

Pariisi, valon kaupunki

8.12.2026 Ti 17.30–19 Naantalin lukio, Jöns Budde-sali (auditorio)
Sanna Lehtonen, FM

Muistojen ruokamatka – luento suomalaisen ruokakulttuurin historiasta 1950-luvulta nykypäivään

4.3.2027 To 17.30–19 Naantalin lukio, Jöns Budde-sali (auditorio)
Maria Vanha-Similä, FT

Erityisryhmien opetus

Erilaista englantia

3.9.2026–15.4.2027 To 17–17.45 Kalevan-
niemi, luokka B112, 35€
Kaisu Saarela, FM, KM

Tietotekniikka

Tekoäly avuksi kieltenopiskeluun

3.–24.9.2026 To 17–18.30 Naantalin lukio,
luokka SA, 3. krs. 25€
Henna-Mari Koivumäki, FM

Tekoälyä teoriasta käytäntöön

16.–30.11.2026 Ma 17.15–19.30 Kalevanniemi,
luokka B114, 25€
Kai Åkerfelt, IT tradenomi, AmO

Sukututkimus

Juuret, kodit ja kohtalot – Elävää sukututkimusta

22.9.–1.12.2026 Ti 17.15–19.30 Naantalin
lukio, luokka HI, 2. krs. 40€
Juha Vuorela, sukututkija

Vesiliikenne

Saaristolaivurikurssi

1.9.–24.11.2026 Ti 18–20.15 Naantalin lukio,
luokka AI1, 2. krs, 68€
Tuomas Pelto, FM

Saaristolaivurikurssi

12.1.–6.4.2027 Ti 18–20.15 Kalevanniemi,
luokka B112, 68€
Minna Saarinen, oikeustradenomi (AMK)

Rannikkolaivurikurssi

12.1.–6.4.2027 Ti 18–20.15 Naantalin lukio,
luokka AI1, 2. krs, 68€
Tuomas Pelto, FM

”Saaristolaivurikurssi on ylittänyt kaikki odotukset, suurilta osin aivan erinomaisen opettajan ansiosta.”

Osaamisperusteiset opintopistekurssit – mitä ne ovat?

Opintotarjonnassamme on opintopistekursseja, joilta on mahdollista saada oman osaamisen arviointi ja suorituserkintä Oma opintopolku -palveluun.

Opintopistekurssilla on määritelty osaamistavoitteet eli konkreettinen osaaminen, jonka opiskelija osoittaa erilaisten tehtävien ja näyttöjen kautta. Osaamistavoitteet kertovat, mitä opiskelijan tulee osata kurssin suoritettuaan. Osaamisen arviointi perustuu siihen, kuinka hyvin opiskelija saavuttaa osaamistavoitteet. Arviointikriteerit ja -tavat vaihtelevat opiskeltavan aineen mukaan. Opintopisteiden määrä perustuu arvioon osaamisen laajuudesta ja vaativuudesta. Yksi opintopiste vastaa noin 27 tunnin työmäärää. Osaamistavoitteet, arviointikriteerit ja -tavat on kuvattu kurssikohtaisissa tiedoissa, jotka löydät verkkokaupastamme osoitteesta opistopalvelut.fi/naantali



Osaamisen arvioinnista voi olla hyötyä jatko-opinnoissa ja työelämässä. Kaikille opintopistekursseilla voi osallistua myös ilman osaamisen arviointia.

Kuvataiteen perusopetus avaa oven taiteen maailmaan!

Kuvataidekoulu tarjoaa turvallisen ja innostavan ympäristön, jossa luovuus saa kasvaa ja omat ideat tulla näkyviksi. Opit monipuolisia taidetaitoja, vahvistat itsetuntoasi, keskitymiskykyä ja kädentaitojasi sekä saat iloa ja onnistumisen kokemuksia, jotka kantavat pitkälle myös arjessa. Kuvataidekoulu tukee oman visuaalisen ilmaisutavan löytämistä kannustavassa ja hyväksyvässä ilmapiirissä.

Kenelle?

Tarjoamme kuvataiteen perusopetusta (yleinen oppimäärä) lapsille, nuorille ja aikuisille. Opetus on laadukasta ja tavoitteellista.

5–6-vuotiaille: varhaisiän kuvataidekasvatusta leikinomaisesti.

7–17-vuotiaille: monipuolista kuvataiteen perusopetusta.

Aikuisille: nelivuotiset perusopinnot omien kuvallisten taitojen kehittämiseen.

Mitä opiskellaan?

Oppilaat tutustuvat monipuolisesti kuvataiteen eri osa-alueisiin, kuten piirtämiseen, maalaukseen, muotoiluun, valokuvaukseen ja liikkuvaan kuvaan. Opetus noudattaa Opetushallituksen taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmaa. Järjestämme myös loma-ajan toimintaa ja lyhytkursseja.



Taiteen perusopetus – Kuva- taidekoulu

Kuvataide 5-6-vuotiaat

17.8.2026–3.5.2027 Ma 17–18 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 128€
Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK)

Kuvataide 5-6-vuotiaat

18.8.2026–27.4.2027 Ti 17–18 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 128€
Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK)

Kuvataide 7-9-vuotiaat

17.8.2026–3.5.2027 Ma 18.15–19.45 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 149€
Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK)

Kuvataide 7-9-vuotiaat

18.8.2026–27.4.2027 Ti 18.15–19.45 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 149€
Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK)

Kuvataide 7-9-vuotiaat

20.8.2026–7.5.2027 To 16.45–18.15 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 149€
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kuvataide 10-12-vuotiaat

19.8.2026–28.4.2027 Ke 18.30–20 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 152€
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kuvataide 10-12-vuotiaat

20.8.2026–29.4.2027 To 18.30–20 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 152€
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kuvataide 12-17-vuotiaat (teema- opinnot)

17.8.2026–3.5.2027 Ma 15.45–17.45 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 170€
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kuvataide 12-17-vuotiaat (teema- opinnot)

17.8.2026–3.5.2027 Ma 17.45–19.45 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 170€
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kuvataide 7-12-vuotiaat, Merimasku

20.8.2026–6.5.2027 To 18.30–20 Merimaskun koulu, käsityöluokka, 149€
Opettaja avoin

Klick! Nuorten fotopaja

19.–20.9.2026 La 11–13, Su 11–13 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2,0, Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM).
Kuvataidekoulun teemaopintojen opiskelijoille.

Kuviksen korvauskerta (syksy)

22.11.2026 Su 10–15.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kuviksen korvauskerta (kevät)

25.4.2027 Su 10–15.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kuvataiteen perusopetus aikuisille, yhteiset opinnot 1.vuosi

20.8.2026–22.4.2027 Ti 17.30–20.30, To 17.15–20.15 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 290€
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM),
Kristina Seppänen, kuvataiteilija (TaM),
AmO ja Salla Keskinen (TaM)

Kohti omaa ilmaisua! Kuvataiteen perusopetus aikuisille, yhteiset opinnot 2. vuosi

18.8.2026–27.4.2027 Ma 17.15–20.15, Ti 17.30–20.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1 ja Friisilän verstaat 250€
Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM) ja
Jonna Oksanen, keraamikko, kuvataiteilija





Lasten ja nuorten kurssit, perheet yhdessä

Teatteri-ilmaisu 6-7-vuotiaat

1.9.2026–6.4.2027

Ti 18–18.45 Kalevanniemi, Jakotila A320, 3. krs, 52€

Teija Söderholm, teatteri-ilmaisunohjaaja (AMK)

Teatteri-ilmaisu 8-13-vuotiaat

1.9.2026–6.4.2027 Ti 16.30–18 Kalevanniemi, Jakotila A320, 3. krs, 105€

Teija Söderholm, teatteri-ilmaisunohjaaja (AMK)

ReStyle – vaatteet uusiksi

9.9.–14.10.2026 Ke 15.15–17.15 Kalevanniemi, C204, käsityö 3, maksuton

Mia Ruusumo, DI, vaate- ja tekstiilitekniikka (AmO)

Värisankarit-syyslomaleiri

12.–13.10.2026 Ma–ti 9–13, Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 21€

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

TaideSeikkailu-talvilomaleiri

22.2.–23.2.2027 Ma–ti 9–13, Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 21€

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Kesäloman värihyrrä

7.–9.6.2027 Ma–ke 9–13 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 30€

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Spooky Stop Motion -työpaja

25.10.2026 Su 12–16 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, maksuton

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Hyönteisanimaatio muovailuvahasta

21.3.2027 Su 12–15.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, maksuton

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Taidetuokio yhdessä A

1.9.–13.10.2026 Ti 17.30–19 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 30€

Seija Honkanen, kuvataiteilija (AMK)

Taidetuokio yhdessä B

19.1.–2.3.2027 Ti 17.30–19 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 30€

Seija Honkanen, kuvataiteilija (AMK)

Savisankarit-kesäleiri

7.–9.6.2027 Ma–ke 9–13.30 Kalevanniemi, savityöluokka, 30€

Kerttu Pennanen, keramiikka-artsaani

Jouluiloa savesta

30.11.–10.12.2026 Ma 17.15–19.30, To 17.15–19.30 Kalevanniemi, savityöluokka, 75€

Kerttu Pennanen, keramiikka-artsaani

Saviseikkailu

3.–23.4.2027 Pe 17.15–19.30, La 15–17.15 Kalevanniemi, savityöluokka, 75€

Kerttu Pennanen, keramiikka-artsaani

Dreijaus ja käsinrakennus - intensiivisavikurssi nuorille

7.–14.6.2027 Ma–ke 14.30–17.30 Kalevanniemi, savityöluokka, 20€

Kerttu Pennanen, keramiikka-artsaani



Musiikin harrastaminen – hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja elinikäistä oppimista

Naantalın opistolla musiikin harrastaminen on paljon enemmän kuin pelkkää soittamista tai laulamista – se on matka kohti hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja omien vahvuuksien löytämistä. Meille jokainen musiikin harrastaja on tervetullut omana itsenään, taitotasosta tai taustasta riippumatta. Myös aikuisena voi esim. soitinopinnot aloittaa aivan alkeista.

Tutkimusten mukaan musiikkiharrastus tukee muistia, kielellisiä taitoja ja luovaa ajattelua sekä vahvistaa keskittymistä. Soitto- ja laulutunneilla sekä soitinryhmissä oppii uusia taitoja, mutta myös saa tilaisuuden ilmaista itseään, löytää luovuutta ja kokea onnistumisia.

Naantalın opiston musiikkiryhmät – kuorot ja soitinryhmät – luovat lämpimän ja kannustavan yhteisön. Yhdessä harjoittelu ja esiintyminen kehittävät vuorovaikutustaitoja ja antavat arvokkaita yhteisiä kokemuksia. Opistossa kannustetaan ja haastetaan kokeilemaan ja kehittymään – musiikki kuuluu kaikille. Olitpa vasta-alkaja tai kokeneempi harrastaja, löydät meiltä paikan, jossa musiikki koskettaa ja tuo iloa arkeesi.

Naantalın musiikkiopisto järjestää musiikinopetuksen alle 18-vuotiaille. Naantalın opisto tarjoaa soitinopetusta aikuisille, ja saaristoalueella mukaan voivat tulla myös kouluikäiset lapset ja nuoret.

Musiikki

Yksinlaulu sekä kuoro- ja yhteislaulu

Naantalın Laulajat

31.8.2026–12.4.2027 Ma 18.15–19.45 Luonnonmaan perhetalo, aula, 59€
Antti Huovinen, kuoronjohtaja

Kamarikuoro

31.8.2026–12.4.2027 Ma 18.30–20 Haka-pellon kappeli, 59€
Ville-Veikko Verha, musiikkipedagogi (AMK)

Helianthus, naiskuoro

1.9.2026–6.4.2027 Ti
18–19.30 Kalevanniemi,
A324, 3. krs, 59€
Johanna Järvinen, musiikinohjaaja, kuoronjohtaja

Laulun ilo A

1.9.–24.11.2026 Ti 16.15–17.45 Kalevanniemi,
A324, 3. krs, 40€
Johanna Järvinen, musiikinohjaaja, kuoronjohtaja

Laulun ilo B

12.1.–6.4.2027 Ti 16.15–17.45, Kalevanniemi,
A324, 3 krs. 40€
Johanna Järvinen, musiikinohjaaja, kuoronjohtaja

Kertsit kuntoon! - pop-rock-lauluryhmä A

2.9.–25.11.2026 Ke 17.30–19
Kalevanniemi, A220, 2. krs,
40€
Saana Murtojärvi, musiikkipedagogi (AMK)

Kertsit kuntoon! - pop-rock-lauluryhmä B

13.1.–7.4.2027 Ke 17.30–19 Kalevanniemi,
A220, 2. krs, 40€
Saana Murtojärvi, musiikkipedagogi (AMK)

”Aivan ihana ryhmä kuorolaulua rakastavia naisia ja taitava kärsivällinen opettaja.”

"Laulutunnit ovat huippu-
hyviä! Opettaja on ammat-
titaitoinen, innostava ja
hyväntuulinen. Olen oppinut
laulamisesta paljon kurssilla,
ja tiedän että tulen oppimaan
vielä paljon lisää."

Pop-Jazz yksinlaulu, aikuiset A

Ti 1.9.–24.11.2026 Luonnonmaan perhetalo, musiikkiluokka, 168€
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK)

Pop-Jazz yksinlaulu, aikuiset B

Ti 12.1.–6.4.2027 Luonnonmaan perhetalo, musiikkiluokka, 168€
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK)

Pop-Jazz yksinlaulu, aikuiset C

Ma 31.8.–23.11.2026 Kalevanniemi, musiikkiluokka B145, 168€
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK)

Pop-Jazz yksinlaulu, aikuiset D

Ma 11.1.–12.4.2027 Kalevanniemi, musiikkiluokka B145, 168€
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK)

Pop-jazz yksinlaulu, aikuiset E

Ke 2.9.–25.11.2026 Kalevanniemi, A220, 2. krs, 168€
Saana Murtojärvi, musiikkipedagogi (AMK)

Pop-jazz yksinlaulu, aikuiset F

Ke 13.1.–7.4.2027 Kalevanniemi, A220, 2. krs, 168€
Saana Murtojärvi, musiikkipedagogi (AMK)

Yksinlaulu, aikuiset A

Ke 2.9.–25.11.2026 Suopellon koulu, musiikkiluokka, 168€
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK)

Yksinlaulu, aikuiset B

Ke 13.1.–7.4.2027 Suopellon koulu, musiikkiluokka, 168€
Jemima Issa-Anttila, musiikkipedagogi (AMK)

Yksinlaulu, aikuiset C

To 3.9.–26.11.2026 Kalevanniemi, Musiikkiopiston luokka 9, 168€
Kristina Raudanen, musiikkipedagogi (AMK)

Yksinlaulu, aikuiset D

To 14.1.–15.4.2027 Kalevanniemi, Musiikkiopiston luokka 9, 168€
Kristina Raudanen, musiikkipedagogi (AMK)

Yksinlaulu, aikuiset E

Pe 4.9.–27.11.2026 Kalevanniemi, Musiikkiopiston luokka 9, 168€
Kristina Raudanen, musiikkipedagogi (AMK)

Yksinlaulu, aikuiset F

Pe 15.1.–16.4.2027 Kalevanniemi, Musiikkiopiston luokka 9, 168€
Kristina Raudanen, musiikkipedagogi (AMK)

Soitinopetus – Yksin ja yhdessä

Kitara

Kitaransoittoa pienryhmässä

4.9.–26.11.2026, 15.1.–16.4.2027 Pe 17–18
Luonnonmaan perhetalo, musiikkiluokka, 100€
Antti Raivio, musiikkipedagogi (AMK)

Kitaransoittoa aikuisille A

Pe 4.9.–26.11.2026 Luonnonmaan perhetalo, musiikkiluokka, 168€
Antti Raivio, musiikkipedagogi (AMK)

Kitaransoittoa aikuisille B

Pe 15.1.–16.4.2027 Luonnonmaan perhetalo, musiikkiluokka, 168€
Antti Raivio, musiikkipedagogi (AMK)

Kitaransoittoa aikuisille C

Ke 2.9.–25.11.2026 Kalevanniemi, luokka A210, 168€ Kai Tuominen, muusikko

Kitaransoittoa aikuisille D

Ke 13.1.–7.4.2027 Kalevanniemi, luokka A210, 168€
Kai Tuominen, muusikko

Kitaransoitto A

Pe 4.9.–27.11.2026 Merimaskun koulu, luokka 116/Jaala, 168€
Kai Tuominen, muusikko

Kitaransoitto B

Pe 15.1.–8.4.2027 Merimaskun koulu, luokka 116/Jaala, 168€
Kai Tuominen, muusikko

Piano

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset A

Ti 1.9.–24.11.2026 Karvetin koulu, luokka 153, 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset B

Ti 12.1.–6.4.2027 Karvetin koulu, luokka 153, 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset C

Pe 4.9.–27.11.2026 Karvetin koulu, luokka 153, 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoitto ja/tai yksinlaulu, aikuiset D

Pe 15.1.–16.4.2027 Karvetin koulu, luokka 153, 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoitto, aikuiset E

Ma 31.8.–23.11.2026 Luonnonmaan perhetalo, musiikkiluokka, 168€
Heli Rissanen, KM

Pianonsoitto, aikuiset F

Ma 11.1.–12.4.2027 Luonnonmaan perhetalo, musiikkiluokka, 168€
Heli Rissanen, KM

Pianonsoitto A

Ma 31.8.–23.11.2026 Rymättylän koulu, musiikkiluokka (Verkko), 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoitto B

Ma 11.1.–12.4.2027 Rymättylän koulu, musiikkiluokka (Verkko), 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)



Pianonsoitto A

Ke 2.9.–25.11.2026 Merimaskun koulu,
luokka 116/Jaala, 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoitto B

Ke 13.1.–7.4.2027, Merimaskun koulu, luok-
ka 116/Jaala, 168€ Tiina Lustig, musiikki-
pedagogi (AMK)

Pianonsoitto C

To 3.9.–26.11.2026 Merimaskun koulu,
luokka 116/Jaala, 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Pianonsoitto D

14.1.–8.4.2027, Merimaskun koulu, luokka
116/Jaala, 168€
Tiina Lustig, musiikkipedagogi (AMK)

Harmonikka

Harmonikka, yksilöopetus A

Ma 31.8.–23.11.2026 Karvetin koulu, ruoka-
sali, 168€
Toni Perttula, musiikkipedagogi (AMK)

Harmonikka, yksilöopetus B

Ma 11.1.–12.4.2027 Karvetin koulu, ruokasa-
li, 168€
Toni Perttula, musiikkipedagogi (AMK)

Viulu

Viulun- ja altonsoittoa aikuisille A

Ma 31.8.–23.11.2026 Kalevanniemi, luokka
A210, 168€
Matilda Berghäll, Master of Fine Arts, mu-
siikkipedagogi (AMK)

Viulun- ja altonsoittoa aikuisille B

Ma 11.1.–12.4.2027 Kalevanniemi, luokka A210, 168€

Matilda Berghäll, Master of Fine Arts, musiikkipedagogi (AMK)

Huilu

Huilunsoittoa aikuisille A

Ke 2.9.–25.11.2026 Lietsalan koulu, luokka A109, 168€

Päivi Sjöberg, musiikkipedagogi (AMK)

Huilunsoittoa aikuisille B

Ke 14.1.–7.4. Lietsalan koulu, luokka A109, 168€

Päivi Sjöberg, musiikkipedagogi (AMK)

Kantele

Kanteleensoittoa aikuisille A

Ti 1.9.–24.11.2026 Kalevanniemi, Musiikkiopiston luokka 9, 168€
Aino Kurki, MuM

Kanteleensoittoa aikuisille B

Ti 12.1.–6.4.2027 Kalevanniemi, Musiikkiopiston luokka 9, 168€
Aino Kurki, MuM

Rummut

Rumpujen soittoa aikuisille A

31.8.–23.11.2026 Ma klo 15.30–19.30, Suopellon koulu, musiikkiluokka
Kari Välimäki, muusikko

Rumpujen soittoa aikuisille B

11.1.–12.4. 2027 Ma klo 15.30–19.30, Suopellon koulu, musiikkiluokka
Kari Välimäki, muusikko

Yhteissoitto

Harmonikkaryhmä

31.8.2026–12.4.2027 Ma 17.45–20 Karvetin koulu, ruokasali, 83€
Toni Perttula, musiikkipedagogi (AMK)

Sunny Side Swing Band

3.9.2026–22.4.2027 To 18–20.30 Suopellon koulu, 83€
Samuli Nieminen

”Naantalin opiston kurssitarjonnassa on jokaiselle jotain.”



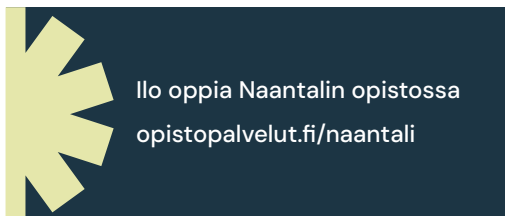
Vieraiden kielten opiskelu – hyvää aivojumbppaa!

Vieraiden kielten opiskelu avaa ovia maailmaan. Se tarjoaa mahdollisuuden ymmärtää erilaisia kulttuureja ja kommunikoida ihmisten kanssa. Kieli on avain eri kulttuurien tapoihin, ajatteluun ja arvoihin. Kielitaito lisää suvaitsevaisuutta ja laajentaa maailmankuvaa. Kielten opiskelu myös kehittää ja vahvistaa kognitiivisia taitoja kuten muistia, tarkkaavaisuutta ja ongelmanratkaisutaitoja. Opiskelijamme sanovatkin, että kielten opiskelu on parasta aivojumbppaa! Lisäksi kielten oppiminen on myös sijoitus tulevaisuuteen – se parantaa parantaa opiskelu- ja työmahdollisuuksia ja antaa valmiuksia matkusteluun.

Naantalin opistossa on monipuolinen kieliopintojen tarjonta, ja opiskella voi sekä verkossa että lähiopetuksessa. Opintovalikoimaan sisältyy myös suomen kielen alkeis- ja jatkokursseja maahanmuuttajille. Opisto tarjoaa myös kielten yksilöopetusta, sparrausta, italian, ranskan, ruotsin ja englannin kielissä. Yksilötunneilla voit edetä omaan tahtiin ja keskittyä siihen osa-alueeseen, jota haluat kehittää – esimerkiksi puhumiseen, sanastoon, kuullun tai tekstin ymmärtämiseen tai kielioppiin. Tunnit voidaan toteuttaa myös etänä. Sparraus ei ole tarkoitettu alkeiden opiskeluun, vaan sen tavoitteena on vahvistaa suullista kielitaitoa.

Syksyllä alkaa käytännönläheinen **Tekoäly avuksi kieltenopiskeluun**, jossa opitaan hyödyntämään tekoälyä kieltenopiskelun tukena. Kurssilla opitaan konkreettisia työkaluja, joiden avulla voi tehostaa omaa opiskelua arjessa. Suosittelemme lämpimästi kurssia kieltenopiskelijoillemme sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Tervetuloa! Välkomna! Welcome! Bienvenue ! Willkommen! Bienvenidos! Benveunti!



Kielet

Suomen kielen perusteet 1 (3 op)

1.9.–26.11.2026 Ti ja to 17–19.30 Kalevan-
niemi, luokka B114, 55€
Katri Karlsson, FM

Suomen kielen perusteet 2 (3 op)

12.1.–13.4.2027 Ti ja to 17–19.30 Kalevan-
niemi, luokka B114, 55€
Katri Karlsson, FM

Suomen kielen jatkokurssi

2.9.2026–7.4.2027 Ke 18–19.30 Naantalin
lukio, luokka A11, 2. krs, 67€
Tetiana Krushynska, FM

Keskustele suomeksi (2 op)

11.1.–12.4.2027 Ma 17–18.30, 40€
Katri Karlsson, FM

Tosielämän ruotsia – hybridi (3 op)

3.9.2026–15.4.2027 To 18.30–20 Kalevan-
niemi, luokka B112, 67€
Kaisu Saarela, FM, KM

Ruotsin sparraus, syksy

31.8.–29.11.2026 KNK-C206 Kalevanniemi,
käsityö 4, 199€
Kaisu Saarela, FM, KM

Ruotsin sparraus, kevät

11.1.–4.4.2027 KNK-C206 Kalevanniemi,
käsityö 4, 199€
Kaisu Saarela, FM, KM

Stepping Stones 3

2.9.2026–7.4.2027 Ke 17.45–19.15 Naanta-
lin lukio, luokka EN, 3 krs., 67€
Kaisu Saarela, FM, KM

Catching Up – English Discussion

2.9.2026–7.4.2027 Ke 16.30–17.30 Naan-
talin lukio, luokka EN, 3 krs., 28€
Kaisu Saarela, FM, KM

Englannin sparraus, syksy

31.8.–29.11.2026 Kalevanniemi, luokka B116,
199€
Kaisu Saarela, FM, KM

Englannin sparraus, kevät

11.1.–9.4.2027 Kalevanniemi, 199€
Kaisu Saarela, FM, KM

Reden macht Spaß!

1.9.2026–6.4.2027 Ti 18.40–19.40 Naanta-
lin lukio, luokka SA, 3. krs., 43€
Henna-Mari Koivumäki, FM

”Saksan kurssin hyvä ilmapiiri,
loistava opettaja.”

Hallo! Moin! Servus! – saksan kielen kertauskurssi

1.9.2026–6.4.2027 Ti 17–18.30 Naantalin
lukio, luokka SA, 3. krs., 67€
Henna-Mari Koivumäki, FM

Rakkaudesta ranskaan – On avance ! (2 op)

3.9.2026–15.4.2027 To 17.30–19 Maija-
mäen koulu, englannin luokka K4-Y301 (3
krs.), 67€
Sanna Lehtonen, FM

Ranska 5 – C'est parti !

2.9.2026–7.4.2027 Ke 19–20.30 Maija-
mäen koulu, englannin luokka K4-Y301 (3
krs.), 67€
Sanna Lehtonen, FM

Français pour les avancés – Adorable !

3.9.2026–15.4.2027 To 19–20.30 Maijamäen koulu, englannin luokka K4–Y301 (3 krs.), 67€
Sanna Lehtonen, FM

”Italian opettajallamme on innostava opetustapa ja rutkasti kokemusta opetustyöstä.”

Ranskan sparraus, syksy

7.9.–26.11.2026 Maijamäki, 199€
Sanna Lehtonen, FM

”On hienoa huomata osaavansa koko ajan enemmän uutta kieltä, pystyvänsä ilmaisemaan yhä enemmän asioita italian kielellä.”

Ranskan sparraus, kevät

11.1.–2.4.2027 Maijamäki, 199€
Sanna Lehtonen, FM

”Jokainen keskiviikko on kuin pieni mukava matka Italiaan ystävien seurassa. Innostava opettaja ja italian kielestä sekä kulttuurista kiinnostuneet kurssitoverit tekevät keskiviikoista viikon parhaan päivän.”

Espanjan alkeet (2 op)

2.9.2026–7.4.2027 Ke 17.15–18.45 Naantalilukio, luokka SA, 3. krs. 67€
FM Kirsi Aaltonen

Aula Internacional 3

2.9.2026–7.4.2027 Ke 19–20.30 Naantalilukio, luokka SA, 3. krs. 67€
Kirsi Aaltonen, FM

mäen koulu, englannin luokka K4–Y301 (3 krs.), 67€
Sanna Lehtonen, FM

Espanja 4 – hybridi

1.9.2026–13.4.2027 Ti 16.30–18 Maijamäen koulu, englannin luokka K4–Y301 (3 krs.), 67€
Paula Tunturimaa, FM

Italiano per passionati – Che avventura ! (2 op)

2.9.2026–7.4.2027 Ke 17.30–19 Maijamäen koulu, englannin luokka K4–Y301 (3 krs.), 67€
Sanna Lehtonen, FM

Espanja 5 – hybridi

1.9.2026–6.4.2027 Ti 18.10–19.40 Maijamäen koulu, englannin luokka K4–Y301 (3 krs.), 67€
Paula Tunturimaa, FM

Italian sparraus, syksy

7.9.–27.11.2026 Maijamäki, 199€
Sanna Lehtonen, FM

Italia 2 – Andiamo! (2 op)

31.8.2026–12.4.2027 Ma 19–20.30 Maijamäen koulu, englannin luokka K4–Y301 (3 krs.), 67€
Sanna Lehtonen, FM

Italian sparraus, kevät

11.1.–2.4.2027 Ke 16.30–17.15 Maijamäki, 199€
Sanna Lehtonen, FM

Italia 5 – Si parte ! (2 op)

31.8.2026–12.4.2027 Ma 17.30–19 Maija-

Tukiviittomien alkeet

7.9.–30.11.2026 Ma 17.30–19 Kalevanniemi, luokka B112, 40€
Annemari Leino, kommunikaation ja viittomakielen ohjaaja

Luovuutta, ilmaisua ja onnistumisen iloa taidekursseilta!

Opisto tarjoaa turvallisen ja inspiroivan ympäristön tutkia omaa ilmaisua, oppia uusia tekniikoita ja löytää uusia näkökulmia omaan luovuuteen. Ryhmässä työskentely antaa tukea ja uusia ideoita, ja opettajan ohjaus auttaa kehittämään taitoja nopeammin kuin yksin.

Opistossa taideharrastus tuo arkeen rytmiä, hyvinvointia ja onnistumisen kokemuksia – ja avaa tilaa olla utelias, kokeilla ja kehittyä juuri omalla tavalla.

Opiston opinto-ohjelmassa on monipuolinen kattaus erilaisia taidekursseja. Voit esimerkiksi harrastaa akvarellimaalausta, innostua ikoneista ja temperamaalauksesta, tempautua sekatekniikan monien mahdollisuuksien maailmaan tai taiteilla rennosti **Maalauksen iloa** -kurssilla. Kevätkaudella on mahdollisuus syventyä realistisen omakuvan tekemiseen tai irroitella pastelliväreillä.

”Maalauskurssilla opetus on kannustavaa, hyvällä tavalla analyttistä ja opiskelijoita haastavaa.”

”Kuvataiteen opinnot rikastuttavat jatkuvasti mieltä ja mahdollistavat itseilmaisun kehittämistä. On ollut myös hienoa havaita muissa ryhmän jäsenissä samoja asioita ja iloa onnistumisista.”



"Opin maalaustekniikoita, arvioimaan prosessia ja teoksia, ottamaan vastaan ja antamaan palautetta. Hyvä yhteishenki kurssillamme on ollut erittäin inspiroivaa. Uskalla oppia ja tule mukaan kivaan seuraan. Opetus on inspiroivaa ja osaavaa!"

Kuvataide, ikonimaalaus ja valokuvaus

Sisäinen maisema ja väri on hetki

20.9.2026 Su 10–17 Herrankukkaro, Yläköta, 110€.

Kurssin opettaja avoin.

Akvarellimaalaus, iltaryhmä A

1.9.–10.11.2026 Ti 17.15–19.30 Kalevanniemi, C206, käsityö 4, 48€

Mervi Patala, FM, kuvataiteilija (AMK)

Akvarellimaalaus, iltaryhmä B

12.1.–23.3.2027 Ti 17.15–19.30 Kalevanniemi, C206, käsityö 4, 48€

Mervi Patala, FM, kuvataiteilija (AMK)

Akvarellimaalaus, päiväryhmä A

1.9.–10.11.2026 Ti 14–17 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 63€

Mervi Patala, FM, kuvataiteilija (AMK)

Akvarellimaalaus, päiväryhmä B

12.1.–23.3.2027 Ti 14–17 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 63€

Mervi Patala, FM, kuvataiteilija (AMK)

Talvitunnelmia akvarelleilla

17.11.–8.12.2026 Ti 14–17 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 37€

Mervi Patala, FM, kuvataiteilija (AMK)

Maalaamisen iloa A

2.9.–11.11.2026 Ke 17.30–20.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 63€

Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK)

Maalaamisen iloa B

13.1.–24.3.2027 Ke 17.30–20.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 63€

Kati Kiviniemi Kuvataiteilija (AMK)

Realistinen muotokuva (0,5 op)

17.4.–8.5.2027 La 10–13.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 51€

Jenny Verta, kuvataideopettaja (TaM)

Pastellimaalaus 30.3.–4.5.2027

Ti 17.15–20.15 Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 40€

Mervi Patala, FM, kuvataiteilija (AMK)

Sekatekniikkaa – irroittelua materiaaleilla A

18.–25.11.2026 Ke 17–20 Kalevanniemi C2020, Kuvataide 1, 32€

Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK)

Sekatekniikkaa – irroittelua materiaaleilla B

31.3.–21.4.2027 Ke 17–20 Kalevanniemi C2020, Kuvataide 1, 32€

Kati Kiviniemi, kuvataiteilija (AMK)

Merellisiä – Intuiitiivisen maalauksen lyhytkurssi A

14.11.2026 La 12–14.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 32€

Sini-Meri Hedberg FM, kuvataiteilija (AMK)

Merellisiä – Intuiitiivisen maalauksen lyhytkurssi B

30.1.2027 La 12–14.30 Kalevanniemi, C202, kuvataide 1, 32€

Sini-Meri Hedberg FM, kuvataiteilija (AMK)

After Work Abstrakti (alkeet)

24.9.–29.10.2026 To 17.15–20.15 Kalevanniemi, C206, käsityö 4, 51€

Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM)

Abstraktin maalauksen työpaja I

19.9.–28.11.2026 La 10–14 Kalevanniemi,
C202, kuvataide 1, 51€
Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM)

Abstraktin maalauksen työpaja II

23.1.–3.4.2027 La 10–14 Kalevanniemi,
C202, kuvataide 1, 51€
Reija Palo-oja, kuvataiteilija (KuM)

Ikonimaalaus

4.9.2026–16.4.2027 Pe 15–17.30 Naantalin
lukio, kuvataideluokka, 1 krs., 85€
Mari Zabyshnyi, ikonimaalari

Valokuvaus

Järjestelmäkameran perusteet

8.9.–13.10.2026 Ti 17.15–19 Kalevanniemi,
C204, käsityö 3, 25€
Tinksu Wessman, valokuvaaja

Valokuvailmaisua jo hetken kuvan- neille

20.10.–24.11.2026 Ti 17.15–19 Kalevanniemi,
C204, käsityö 3, 27€
Tinksu Wessman, valokuvaaja

Kuvankäsittely Lightroomilla

4.–6.11.2026 Ke–Pe 17 Kalevanniemi, C206,
käsityö 4, 25€
Tinksu Wessman, valokuvaaja

Luovaa muotokuvausta 26.1.–2.3.2027

Ti 17.15–19 Kalevanniemi, C204, käsityö 3,
25€
Tinksu Wessman, valokuvaaja

Kokeilua ja leikkiä järjestelmäkame- rakuvaukseen

9.3.–6.4.2027 Ti 17.15–19 Kalevanniemi,
C204, käsityö 3, 25€
Tinksu Wessman, valokuvaaja

Ilmaisutaito, kirjallisuus ja kirjoittaminen

”Vaikka kuinka väsyttäisi, luovan kirjoit-
tamisen kurssille jaksaa aina lähteä.
Lämmin tunnelma kannustaa ylittämään
omia rajoja ja oppimaan lisää.”

”Ihanaa, luovaa ja inspiroivaa
kirjoittamista ryhmässä, jossa
jokaista arvostetaan ja jokai-
nen hyväksytään sellaisena
kuin on.”

Luova kirjoittaminen: Matkalla

1.9.–17.11.2026 Ti 17.30–20 Naantalin lukio,
kuvataideluokka, 1 krs. 58€
Mirkka Mattheiszen, FM

Luova kirjoittaminen: Kuka kertoo?

12.1.–23.3.2027 Ti 17.30–20 Naantalin lu-
kio, kuvataideluokka, 1 krs. 58€
Mirkka Mattheiszen, FM

Pienin askelin runoon

13.1.–24.3.2027
Ke 17.30–19.45 Naantalin lukio, kuvataide-
luokka, 1 krs., 45€
Mirkka Mattheiszen, FM

Teatteri-ilmaisun alkeet, aikuiset

3.9.–26.11.2026 To 17.45–19.15 Kalevannie-
mi, Jakotila A320, 3. krs., 55€
Iris Korhonen, teatteri-ilmaisun ohjaaja
(AmO)

Innostu improsta!

3.9.–26.11.2026 To 19.20–20.50 Kalevan-
niemi, Jakotila A320, 3. krs., 55€
Iris Korhonen, teatteri-ilmaisunohjaaja
(AmO)

Tule opistoon tekemään, oppimaan ja oivaltamaan – käsi-työtaitosi kasvavat joka kerralla!

Opistossa voi rauhassa kokeilla erilaisia materiaaleja ja tekniikoita asiantuntevan opettajan tuella. Ryhmässä tekeminen innostaa, tuo uusia ideoita ja tarjoaa yhteisön, jossa voi jakaa taitoja ja oppia toisilta. Opistossa käsityöstä tulee hyvinvointia lisäävä harrastus: tekeminen rauhoittaa, kehittää kädentaitoja ja antaa konkreettisen onnistumisen tunteen sekä tarjoaa rauhoittavan vastapainon arkeen. Lisäksi opistossa pääsee kokeilemaan välineitä ja tekniikoita, joihin ei kotona välttämättä olisi mahdollisuutta. Perinteiset käsi-työtaidot vaalivat ja jatkavat kulttuuriperintöä.

Tänä kautena opistossa voit opiskella muun muassa puutöitä, muotoilla koruja jalometalleista, ommella arkivaatteita, kutoa, neuloa ja nyplätä. Voit verhoilla ja kunnostaa huonekaluja, tehdä nahkatöitä, harjoitella kehräämään perinnerukilla tai lähteä löytöretkelle saven ja muotoilun pariin.

Kädentaidot

Savi- ja betonityöt, keramiikka ja mosaiikki

”Naantalin opiston keramiikkakurssit on ihan parhaita! Viikon odotetuin harrastus! Mukavat ohjaajat, kurssilla on rento tunnelma ja aina saa kannustavaa palautetta tai apua mikäli sitä tarvitsee.”

Keramiikan alkeet A (1 op)

31.8.–9.11.2026 Ma 18.30–21 Kalevanniemi, savityöluokka, 89€
Sanna Leinonen, keramiikka-artsaani, AmO

Keramiikan alkeet B (1 op)

11.1.–22.3.2027 Ma 18.30–21 Kalevanniemi, savityöluokka, 89€
Sanna Leinonen, keramiikka-artsaani, AmO

Keramiikan alkeisjatko A

3.9.–19.11.2026 To 17.30–20 Kalevanniemi, savityöluokka 96€
Kerttu Pennanen, keramiikka-artsaani

Keramiikan alkeisjatko B

21.1.–15.4.2027 To 17.30–20 Kalevanniemi,

savityöluokka 96€

Kerttu Pennanen, keramiikka-artsaani

Keraaminen muotoilu A

4.9.–20.11.2026 Pe 14–17 Kalevanniemi, savityöluokka, 114€
Pennanen Kerttu, keramiikka-artsaani

Keraaminen muotoilu B

22.1.–9.4.2027 Pe 14–17 Kalevanniemi, savityöluokka, 114€
Pennanen Kerttu, keramiikka-artsaani

”Suosittelen rohkeasti kokeilemaan, vaikka epäröisit saven käsittelytaitojasi.”

Keramiikan jatkokurssi A: Rakenne ja kuviointi

31.8.–16.11.2026 Ma 15.15–17.45 Kalevanniemi, savityöluokka, 108€
Sanna Leinonen, keramiikka-artsaani, AmO

Keramiikan jatkokurssi B: Muoto ja marmorointi

11.1.–5.4.2027 Ma 15.15–17.45 Kalevanniemi, savityöluokka, 108€
Sanna Leinonen, keramiikka-artsaani, AmO

Perjantain savirentoutus A

4.9.–13.11.2026 Pe 17.30–19.45 Kalevanniemi, savityöluokka, 96€
Pennanen Kerttu, keramiikka-artesaani

Perjantain savirentoutus B

22.1.–9.4.2027 Pe 17.30–19.45 Kalevanniemi, savityöluokka, 96€
Pennanen Kerttu, keramiikka-artesaani

”Savityöt rauhoittaa niin mieltä kuin kehoa. Suuri kiitos myös pätevälle /iloiselle opettajalle.”

Nerikomia musta- ja valkosavella

20.11.–8.12.2026 Ti 17.15–20, Pe 17.30–20.45 Kalevanniemi, savityöluokka, 59€
Pennanen Kerttu, keramiikka-artesaani

”Sydäntäni lämmitti huomata oma kehittyminen saven käsittelyssä, muotoilussa sekä tuloksissa.”

Värikästä keramiikkaa A

3.9.–19.11.2026 To 14.30–17 Kalevanniemi, savityöluokka, 107€
Pennanen Kerttu, keramiikka-artesaani

Värikästä keramiikkaa B

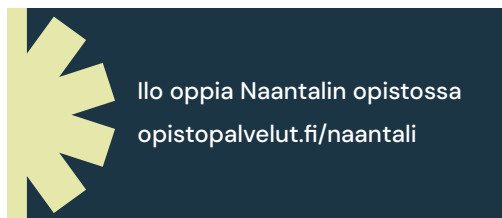
21.1.–15.4.2027 To 14.30–17 Kalevanniemi, savityöluokka, 107€
Pennanen Kerttu, keramiikka-artesaani

Makramee ja keraaminen ruukku

16.9.–7.10.2026 Ke 17–20.45 ja ke 17–20 Kalevanniemi, savityöluokka, 43€
Sanna Leinonen, keramiikka-artesaani, AmO ja Minna Alanko, floristi

Savesta veistokseksi

Pe 16.4. 17–20.00, La-su 17.4.–18.4. 9–14 ja Pe 7.5. 17–18.30 Kalevanniemi, savityöluokka, 72 €



Aki Suutari, muotoilija (AMK), kuvataiteilija (YAMK)

Mosaiikkia

6.4.–11.5.2027 Ti 17.30–19.45 Kalevanniemi, savityöluokka, 35€
Sari Lönn, artesaani

*Kalevanniemen savityöluokka ei ole esteetön.

Puu- ja tekninen työ

Puutyöt A

1.9.–24.11.2026 Ti 17.30–20.30 Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 78€
Ari Koskinen, KM, teknisen työn opettaja

Puutyöt B

12.1.–6.4.2027 Ti 17.30–20.30 Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 78€
Ari Koskinen, KM, teknisen työn opettaja

Keskiviikon puutyöt A

2.9.–25.11.2026 Ke 17.30–20.30 Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 78€
Marko Kokko, KM, teknisen työn opettaja

Keskiviikon puutyöt B

13.1.–7.4.2027 Ke 17.30–20.30 Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 78€
Marko Kokko, KM, teknisen työn opettaja

Nikkarointia naisille A

31.8.–23.11.2026 Ma 17.30–20.30 Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 78€
Ari Koskinen, KM, teknisen työn opettaja

Nikkarointia naisille B

11.1.–12.4.2027 Ma 17.30–20.30 Kalevan-
niemi, C101, käsityö 1, 78€
Ari Koskinen, KM, teknisen työn opettaja

Nikkarointi A

2.9.–25.11.2026 Ke 18–20.30 Rymättylän
koulu, käsityöluokka, 50€
Hannu Heinonen, luokanopettaja

Nikkarointi B

13.1.–7.4.2027 Ke 18–20.30 Rymättylän
koulu, käsityöluokka, 50€
Hannu Heinonen, luokanopettaja

Ikkunan kunnostaminen

15.4.–27.5.2027 To 17.15–19.30 Suopellon
koulu, teknisen työn luokka 115, 56€
likka Viitanen, restaurointiartesaani

Kudonta ja tekstiilityö

Kudonta

2.9.2026–21.4.2027 Ke 18.30–20.45 Ku-
donta, Putkikatu 20, 83€
Tuija Vuorinen, vast. käsi- ja taideteoll.
neuvoja

Helppoja arkivaatteita ommellen A

2.9.–19.11.2026 Ke 17.15–19.30 Kalevanniemi, C204, käsityö 3, 61€
Mia Ruusumo, DI, vaatetusteknikko (AmO)

Helppoja arkivaatteita ommellen B

13.1.–31.3.2027 Ke 17.15–19.30 Kalevanniemi, C204, käsityö 3, 61€
Mia Ruusumo, DI, vaatetusteknikko (AmO)

Islantilaisia neuleita

9.9.–26.11.2026 Ke 12–14.15 Kalevanniemi,
luokka B114, 58€
Heli Rissanen, KM

Islantilaisia neuleita

31.8.–23.11.2026 Ma 15.30–17.30 Merimas-
kun koulu, käsityöluokka, 58€
Heli Rissanen, KM

Kesäneuleita

13.1.–31.3.2027 Ke 12–14.15 Kalevanniemi,
luokka B114, 58€
Heli Rissanen, KM

Keskiajan kirjonta

24.–25.4.2027 La–Su 10–15 Kalevanniemi,
29€
Milona Suominen, artesaani

Kehruu perinnerukilla A

14.–15.11.2026 La–su 10–15 Suopellon kou-
lu, tekstiilityöluokka 205, 29€
Iris Klingberg, agrologi (AMK)

Kehruu perinnerukilla B

13.–14.3.2027 La–su 10–15, Suopellon kou-
lu, tekstiilityöluokka 205, 29€
Iris Klinberg, agrologi (AMK)

Ompele kesävaatteita valmiskaavoista

7.4.–28.5.2027 Ke 17.30–19.45 Kalevanniemi, C204, käsityö 3, 45€
Mia Ruusumo, DI, vaatetusteknikko (AmO)

Sisustustyynyjä

7.–19.9.2026 Ma 17.30–19, Pe 17.15–20.15,
La 10–15 Kalevanniemi, C204, käsityö 3,
27€
Mia Ruusumo, DI, vaatetusteknikko (AmO)

Nypläys A

7.9.–30.11.2026 Ma 17.30–19.45 Kalevan-
niemi, C204, käsityö 3, 63€
Sari Lönn, artesaani

Nypläys B

11.1.–12.4.2027 Ma 17.30–19.45 Kalevanniemi, C204, käsityö 3, 63€
Sari Lönn, artesaani



Entisöinti ja verhoilu

Huonekalujen kunnostaminen A

18.–27.9.2026 Pe 18–20.15, La-su 10–15,
Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 65€
Sari Saarinen, insinööri

Huonekalujen kunnostaminen B

9.–18.10.2026 Pe 18.00–20.15, La-su
10–15, Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 65€
Sari Saarinen, insinööri

Huonekalujen kunnostaminen C

15.–24.1.2027 Pe 18.00–20.15, La-su 10–15
Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 65€
Sari Saarinen, insinööri

Huonekalujen kunnostaminen D

2.–11.4.2027 Pe 18.00–20.15, La-su 10–15,
Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 65€
Sari Saarinen, insinööri

Verhoilu A

9.–16.10.2026 Ma-pe 17.30–20.30, La-su
10–15, Suopellon koulu, teknisen työn
luokka 115, 69€
Pia Dahlin, verhoilija

Verhoilu B

19.–26.2.2027 Ma-pe 17.30–20.30, La-su
10–15, Kalevanniemi, C101, käsityö 1, 69€
Pia Dahlin, verhoilija

"Huonekalukorjausta, mahtava ope ja kiva porukka – opin paljon ja sain aikaiseksi hienon tuolin!!"

"Kurssilaisten kesken on kiva yhteisö, jutellaan ja saadaan vinkkejä omiinkin puutöihin."

"Olen ollut Koruja jalometalleista kurssilla valmistaakseni lapsenlapsille sormukset. Ne ovat ilahduttaneet heitä. Sain toiveita niiden ulkonäöstä. Ovat siis toivelahjoja. Kaikilla ei ole isoäidin valmistamia sormuksia! "

"Kädentaidot, koru- ja nahka-kurssit, ovat myös erinomaista mindful-harjoitusta."

Korut, kierrätys- ja luonnonmateriaalit

Koruja jalometalleista A

12.9.–7.11.2026 La 9–14 Suopellon koulu, teknisen työn luokka 115, 57€
Aki Suutari, muotoilija (AMK), kuvataiteilija (YAMK)

Koruja jalometalleista B

16.1.–13.3.2027 La 9–14 Suopellon koulu, teknisen työn luokka 115, 57€
Aki Suutari, muotoilija (AMK), kuvataiteilija (YAMK)

Sormuksen valmistaminen

5.–26.11.2026 To 17.30–20.30 Suopellon koulu, teknisen työn luokka 115, 37€
Aki Suutari, muotoilija (AMK), kuvataiteilija (YAMK)



Ilo oppia Naantalın opistossa
opistopalvelut.fi/naantali

Havukranssi I

12.11.2026 To 17.30–20.30 Kalevanniemi, C206, käsityö 4, 25€
Minna Alanko, floristi

Havukranssi II

17.11.2026 Ti 17.30–20.30 Kalevanniemi, C206, käsityö 4, 25€
Minna Alanko, floristi

Himmeli

21.–22.11.2026 La-su 10–14.15, Kalevanniemi, C203, kuvataide 2, 25€
Sari Lönn, artesaani

Nahkatyöt

Nahkatyöpaja A

9.–11.10.2026 Pe 17–20, La-su 10–15, Kalevanniemi, C204, käsityö 3, 37€
Milona Suominen, artesaani

Nahkatyöpaja B

9.–11.4.2027 Pe 17–20, La-su 10–15, Kalevanniemi, C204, käsityö 3, 37€
Milona Suominen, artesaani

Nahkatyöt

26.–27.9.2026 La 10.30–17, Su 9.30–16, Paikka avoin, 42€
Annika Härkönen, valjaspeppä.



Opisto liikuttaa – liike tekee hyvää keholle ja mielelle

Etsitkö uutta liikuntaharrastusta? Opiston kattavasta liikunta-, tanssi- ja joogakurs-sien valikoimasta löytyy jokaiselle jotakin. Voit halutessasi kohottaa kuntoa, lisätä liikkuvuutta tai tanssia musiikin tahdissa. Kurssit ovat matalan kynnyksen kursseja, joille jokainen voi osallistua oman kunto-tasonsa mukaan. Tunneilla tarjotaan aina vaihtoehtoisia tapoja tehdä liikkeitä, joten jokaiselle löytyy sopiva tapa harjoitella.

Liikunnan lisääminen arkeen tuo monia terveyshyötyjä. Kestävyys-, lihaskunto-, nopeus- ja liikkuvuusharjoittelu vaikuttavat kehoon myönteisesti ja edistävät hyvinvointia. Tutkimusten mukaan liikunta on myös yksi tehokkaimmista keinoista parantaa mielialaa.

Opiston liikuntakurssit sopivat eri ikä-sille ja eritaustaisille liikkujille. Esimerkiksi Keskivartalojumpassa ja Core-tunneilla vahvistetaan keskivartaloa lihaskunto-liikkeiden avulla. Jokaisen liikesarjan voi halutessaan tehdä musiikin tahdissa tai omaan rytmiin. Kaikille liikkeille löytyy vaihtoehtoisia suoritusmuotoja, ja tuntiin sisältyvät aina alku- ja loppuverryttelyt sekä venyttelyt. Jokaiselle löytyy miele-kästä ja omaan tasoon sopivaa tekemistä.

Jos kaipaat arkeesi lisää liikettä, tutustu laajaan liikunta-, tanssi- ja joogakurssien valikoimaamme ja löydä oma suosikkisi. Syyskuun lopussa avautuvat myös liikun-nan kokeilukerrat: voit varata yksittäisen tunnin ja kokeilla sinua kiinnostavaa kurs-sia 8 euron kertamaksulla.



Liikunta ja hyvinvointi

Tanssi

Maanantai-lattarit A

31.8.–23.11.2026 Ma 18–19, Kultarannan koulu, 50€
Sanna Akkanen

Maanantai-lattarit B

11.1.–12.4.2027 Ma
18–19, Paikka avoin,
50€, Sanna Akkanen.

Joululattarit

1.–15.12.2026 Ti 18–19.15 Kesti–Maaria, 25€
Sanna Akkanen

Zumba A

31.8.–23.11.2026 Ma 19.30–20.30 Lietsalan koulu, liikuntasali, 50€
Sanna Akkanen

Zumba B

11.1.–12.4.2027 Ma 19.30–20.30 Lietsalan koulu, liikuntasali, 50€
Sanna Akkanen

Aikuisbaletti alkeet A

3.9.–26.11.2026 To 20–21 Kesti–Maaria, 56€
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK)

Aikuisbaletti alkeis-keskitaso A

3.9.–26.11.2026 To 18–19 Kesti–Maaria, 56€
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK)

Aikuisbaletti jatko A

3.9.–26.11.2026 To 19–20 Kesti–Maaria, 56€
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK)

Aikuisbaletti alkeet B

14.1.–15.4.2027 To 20–21 Kesti–Maaria, 56€
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK)

Aikuisbaletti alkeis-keskitaso B

14.1.–15.4.2027 To 18–19 Kesti–Maaria, 56€
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK)

Aikuisbaletti jatko B

14.1.–15.4.2027 To 19–20 Kesti–Maaria, 56€
Emma Keitilä, tanssinopettaja (AMK)

”Aikuisbaletissa kunto, koor-
dinaatio ja tasapaino ovat
kohentuneet. Positiivinen
ilmapiiri ja koko ryhmän halu
oppia lisää motivoi meitä
kaikkia.”

Kesätansseja kohti – paritanssin perusteet haltuun

3.–24.5.2027 Ma 18–20 Kultarannan koulu, liikuntasali, 25€
Sanna Akkanen

Kunto- ja terveysliikunta

Pilates

Pilates 3.9.–26.11.2026 To 18.30–19.30
Lietsalan koulu, liikuntasali, 55 €
Anne Suvia, pilates- ja joogaohjaaja.

Päiväpilates A

4.9.–27.11.2026 Pe 11–12 Kesti–Maaria, 55€
Pauliina Toivio-Seppä, pilatesohjaaja

Päiväpilates B

15.1.–16.4.2027 Pe 11–12 Kesti–Maaria, 55€
Pauliina Toivio-Seppä, pilatesohjaaja

Pilates – viikonlopun intensiivikurssi

26.–27.9.2026 La-su 14–16, Kesti–Maaria, 25€
Anne Suvia, pilates- ja joogaohjaaja
(RYT500)



Asahi A

1.9.–24.11.2026 Ti 16–17 Urheilutalo, 50€
Maija Seikola, asahiohjaaja

Asahi B

12.1.–6.4.2027 Ti 16–17 Urheilutalo, 50€
Maija Seikola, asahiohjaaja

Keskivartalojumppa A

31.8.–23.11.2026 Ma 18.30–19.30 Taimon koulu, liikuntasali, 42€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Keskivartalojumppa B

11.1.–12.4.2027 Ma 18.30–19.30 Taimon koulu, liikuntasali, 42€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Barre A

3.9.–26.11.2026 To 16–17 Kesti–Maaria, 54€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO, Barre-ohjaaja

Barre B

14.1.–15.4.2027 To 16–17 Kesti–Maaria, 54€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO, Barre-ohjaaja

Kuntosaliharjoittelu 1

31.8.–23.11.2026 Ma 17.30–18.30 Luonnonmaan perhetalo, kuntosali, 62€
Matti Pakalén, liikunnanohjaaja

Kuntosaliharjoittelu 2

31.8.–23.11.2026 Ma 18.30–19.30 Luonnonmaan perhetalo, kuntosali, 62€
Matti Pakalén, liikunnanohjaaja

Kuntosaliharjoittelu 3

11.1.–12.4.2027 Ma 17.30–18.30 Luonnonmaan perhetalo, kuntosali, 62€
Matti Pakalén, liikunnanohjaaja

”Tehokas liikuntatunti, koska usein seuraavana päivänä joku paikka ollut kipeä eli kehitystä oman hyvinvoinnin kannalta ja kunto kasvanut huomattavasti.”

”Jumppatunti on tuonut piristystä ja jaksamista arjessa.”

”Matalan kynnyksen mutkatonta, mukavaa ja muokkaavaa core-jump-paa, joka pitää niin kehon kuin mielenkin virkeänä!”

Kuntosaliharjoittelu 4

11.1.–12.4.2027 Ma 18.30–19.30 Luonnonmaan perhetalo, kuntosali, 62€
Matti Pakalén, liikunnanohjaaja

Kiinteytys + Core A

2.9.–25.11.2026 Ke 18.30–19.30 Lietsalan koulu, liikuntasali, 42€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Kiinteytys + Core B

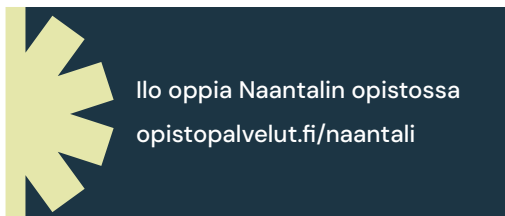
13.1.–7.4.2027 Ke 18.30–19.30 Lietsalan koulu, liikuntasali, 42€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Kuntoa jumpaten A

1.9.–24.11.2026 Ti 13.30–14.30 Kesti–Maaria, 45€
Heikkilä Anna, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Kuntoa jumpaten B

12.1.–6.4.2027 Ti 13.30–14.30 Kesti–Maaria, 45€
Heikkilä Anna, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO



Kuntoliikunta A

1.9.–24.11.2026 Ti 17–18 Kalevannimen liikuntahalli (A-lohko), 42€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Kuntoliikunta B

12.1.–6.4.2027 Ti 17–18 Kalevannimen liikuntahalli (A-lohko), 42€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Keskivartalotreeni A

1.9.–24.11.2026 Ti 18–19 Kalevanniemen liikuntahalli (A-lohko), 40€
Anna Heikkilä, liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Keskivartalotreeni B

12.1.–6.4.2027 Ti 18–19 Kalevanniemen liikuntahalli, 40€
Anna Heikkilä liikunnanohjaaja (YAMK), AmO

Liikettä niveliin A

2.9.–25.11.2026 Ke 19–20 Rymättylän koulu, liikuntasali, 40€
Outi Ritvanen

Liikettä niveliin B

13.1.–7.4.2027 Ke 19–20 Rymättylän koulu, liikuntasali, 40€
Outi Ritvanen

Kehonhuolto & jooga

Kehonhuolto ja venyttely A

31.8.–23.11.2026 Ma 14.45–16 Urheilutalo, 49€
Matti Pakälén, liikunnanohjaaja

Kehonhuolto ja venyttely B

11.1.–12.4.2027 Ma 14.45–16 Urheilutalo, 49€
Matti Pakälén, liikunnanohjaaja

Joogan alkeet A

1.9.–24.11.2026 Ti 19–20.30 Kesti-Maaria, 45€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

Joogan alkeet B

12.1.–6.4.2027 Ti 19–20.30 Kesti-Maaria, 45€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

”Joogassa on parasta rauhoittuminen ja pieni ponnistelu omaa kehoa kuunnellen.”

Jooga, jatko A

2.9.–25.11.2026 Ke 17.30–19 Kesti-Maaria, 45€
Outi Suvila, joogaohjaaja

Jooga, jatko B

13.1.–7.4.2027 Ke 17.30–19 Kesti-Maaria, 45€
Outi Suvila, joogaohjaaja

Yin jooga A

2.9.–25.11.2026 Ke 19.10–20.40 Kesti-Maaria, 45€
Outi Suvila, joogaohjaaja

Yin jooga B

13.1.–7.4.2027 Ke 19.10–20.40 Kesti-Maaria, 45€
Outi Suvila, joogaohjaaja

Yin jooga C

3.9.–26.11.2026 To 19.40–20.40 Lietsalan koulu, liikuntasali, 40€
Anne Suvia, joogaohjaaja

Yin jooga ja äänimaljarentoutus A

3.9.–26.11.2026 To 18–19.30 Merimaskun koulu, liikuntasali, 45€
Mia Haapala, joogaohjaaja

Yin jooga ja äänimaljarentoutus B

14.1.–15.4.2027 To 18–19.30 Merimaskun koulu, liikuntasali, 45€
Mia Haapala, joogaohjaaja

Flowjooga A

1.9.–24.11.2026 Ti 17.30–19 Kesti-Maaria, 45€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

"Mahtava joogaope.
Tunneilla on hyvä fiilis."

Flowjooga B

12.1.–6.4.2027 Ti 17.30–19 Kesti-Maaria, 45€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

Hyvän mielen jooga A

31.8.–23.11.2026 Ma 11–12.30 Kesti-Maaria, 45€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

Hyvän mielen jooga B

11.1.–12.4.2027 Ma 11–12.30 Kesti-Maaria, 45€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

Gong-rentoutus

7.9.–16.11.2026 Ma 19.15–20.15 Kesti-Maaria, 35€
Leena Mantere, kestävän hyvinvoinnin valmentaja

Ilmajooga Solar A

3.9.–26.11.2026 To 18–19 Luonnonmaan perhetalo, tanssisali, 75€
Johanna Lindroos, joogaohjaaja

Ilmajooga Solar B

14.1.–15.4.2027 To 18–19 Luonnonmaan perhetalo, tanssisali, 75€
Johanna Lindroos, joogaohjaaja

Ilmajooga Lunar A

3.9.–26.11.2026 To 19–20 Luonnonmaan perhetalo, tanssisali, 75€
Johanna Lindroos, joogaohjaaja

Ilmajooga Lunar B

14.1.–15.4.2027 To 19–20 Luonnonmaan perhetalo, tanssisali, 75€
Johanna Lindroos, joogaohjaaja

Luontojooga, Haijainen

4.5.–1.6.2027 Ti 17–18.30 Haijaisten toimintakeskus, 28€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

Flow-joogan lyhytkurssi

4.5.–1.6.2027 Ti 19–20.30 Kesti-Maaria, 28€
Janette Karsikas, joogaohjaaja

Äänimaljoja lyhyesti

2.–16.12.2026 Ke 19–20.00 Kesti-Maaria, 25€
Maija Seikola, äänimaljarentouttaja

Jooga A

7.9.–30.11.2026 Ma 16.30–18 Rymättylän koulu, liikuntasali, 45€
Johanna Aarras-Varjus, KM, joogaohjaaja-opiskelija







Ilo oppia Naantalin opistossa
opistopalvelut.fi/naantali

Jooga B

11.1.–12.4.2027 Ma 16.30–18 Rymättylän koulu, liikuntasali, 45€
Johanna Aarras-Varjus, KM, joogaohjaaja-opiskelija

Äänimaljarentoutus

2.9.–25.11.2026 Ke 19.45–20.30 Taimon koulu, liikuntasali, 35€
Kati Hänninen, äänimaljarentouttaja

Äänimaljarentoutus/sointukylpy

3.9.–26.11.2026 To 20.15–21 Luonnonmaan perhetalo, tanssisali, 35€
Johanna Lindroos, joogaohjaaja

Äänimaljarentoutus/sointukylpy

6.9.–29.11.2026 Su 17–18 Rymättylän koulu, liikuntasali, 37€
Mia Haapala, joogaohjaaja

Palauttavaa joogaa ja luontoyhteys-harjoituksia

31.8.–9.11.2026 Ma 17.30–19 Kreivinniityn järjestöalo, 2 krs. Vintti, 40€
Eevi Rikala-dos Santos, joogaopettaja

Virkistävä metsäretki

10.5.2027 Ma 17.15–20.15, 25€
Eevi Rikala-dos Santos, Terveysmet-sä-opas

Hyvän olon illat

17.–24.5.2027 Ma 18–20.15 Kreivinniityn järjestöalo, 2 krs. Vintti, 30€
Eevi Rikala-dos Santos, joogaopettaja ja Janina Saari, FM, sanataideohjaaja

Hyvinvointi ja elämänhal-linta

Vapaaksi liiallisesta miellyttämisestä

7.9.–5.10.2026 Ma 17.30–19 Kalevanniemi, luokka B116, 25€
Marja Laihinen, psykiatrinen sairaanhoita-ja, dialektinen käyttäytymisterapeutti

Kauneudenhoito

Luonnonkosmetiikka DIY -paja

25.10.2026 Su 11–15.45 Kalevanniemi, koti-talousluokka B124, 25€
Sanna Akkanen

Ruoka

Tehdään sushia! – sushin perusteet aloittelijoille

12.9.2026 La 14–17 Kalevanniemi, kotitalo-usluokka B124, 25€
Rumi Asano, HuK

Japan's Secret of Longevity – japa-nilainen superfood & kotikeittiön salaisuudet

10.10.2026 La 14–17 Kalevanniemi, kotita-lousluokka B124, 25€
Rumi Asano, HuK

Makea makumatka Japaniin – japani-laisia jälkiruokia ja herkuja

7.11.2026 La 14–17 Kalevanniemi, kotitalo-usluokka B124, 25€
Rumi Asano, HuK

Juurileivonnan perusteet

30.–31.1.2027 la-su 9.30–13.15, Kalevan-niemi, kotitalousluokka B124, 25€
Päivi Lehtonen, biologi, kokki, keittokirjai-lia, AmO

Verkko-opetus

Sijoittamisen perusteet etänä

3.–10.11.2026 Ti 18–19.30 Verkko-opetus, 25€

Mikko Kultalaakso, KTM

Hoivaa ja hoida suomeksi 1 (3 op)

2.9.–25.11.2026 Ke 15.30–17, 40€

Katri Karlsson, FM, sairaanhoitaja

Hoivaa ja hoida suomeksi 2 (3 op)

13.1.–7.4.2027 Ke 15.30–17 Verkko-opetus, 40€

Katri Karlsson, FM, sairaanhoitaja

Englannin alkeet verkossa

6.9.–6.12.2026 Su 9–10.30, 55€

Laura Kalliomäki, FM

Englannin jatkoalkeet verkossa

18.1.–18.4.2027 Su 9–10.30, 55€

Laura Kalliomäki, FM

Matkailuitaliaa alkeista

16.9.2026–14.4.2027 Ke 18.45–20.15, 65€

Elina Lannoy

Italian verkkokurssi, tehoalkeet

6.9.–6.12.2026 Su 12–13.30, 55€

Merja Kontinen, FM

Italian verkkokurssi, jatkoalkeet

17.1.–18.4.2027 Su 12–13.30, 55€

Merja Kontinen, FM

Mistero al museo d'arte – italialainen mysteeri taidemuseossa

6.9.–11.10.2026 Su 12–13.30, 35€

Merja Kontinen, FM

Espanjan alkeisjatko etänä

31.8.2026–12.4.2027 Ma 16.30–18, 67€

Kirsi Aaltonen, FM

Viron kielen alkeet: Meie keeleild – etäkurssi

2.9.2026–7.4.2027 Ke 18.30–20, 67€

Marika Mägi, KM

E nagu Eesti – viron alkeisjatkokurssi etänä

2.9.2026–7.4.2027 Ke 17–18.30, 67€

Marika Mägi, KM

Pilates etänä

10.9.2026–8.4.2027 To 18–19, 75€

Mira Kallio

Kuntostartti – Lempeää ja monipuolistaa liikuntaa etänä

9.9.2026–7.4.2027 Ke 17.10–18.10, 69€

Jenni Rönneberg, TtM

Lempeä etäjooga

11.9.2026–9.4.2027 Pe 17.15–18.30, 72€

Annukka Vauhkonen

Kahvakuula

30.8.–29.11.2026 Su 16–17, 50€

Tomi Laitamäki, tanssija, PT (AmO)

Balanced Body

30.8.–29.11.2026 Su 15–15.45, 50€

Tomi Laitamäki, tanssija, PT (AmO)

”Naantalin opistolla saa hyvää palvelua.”



Naantalin opisto
opistopalvelut.fi/naantali