

# Oppilaan opas

## Lukuvuosi 2026-2027



### Rehtorin tervehdys

Hyvää alkanutta lukuvuotta!

Nimeni on Tiina Kortetmäki ja olen aloittanut tänä syksynä Kuparivuoren koulun rehtorina.

Edessämme on tulevana lukuvuonna merkittävä ja ainutlaatuinen vaihe kouluyhteisömme historiassa. Muutamme uusiin koulutiloihin ja samalla rakennamme yhdessä uutta toimintakulttuuria osana Maijamäen yhtenäiskoulua. Tämä on mahdollisuus, mutta myös muutos, joka herättää monenlaisia tunteita niin oppilaissa, henkilökunnassa kuin huoltajissakin.

Muutos tuo mukanaan innostusta, odotusta ja iloa uusista mahdollisuuksista. Samalla se voi herättää epävarmuutta, jännitystä, haikeutta tai huolta tutusta luopumisesta. Kaikki nämä tunteet ovat luonnollisia ja sallittuja.

Uusi koulu tarkoittaa uusia tiloja, uusia toimintatapoja, uusia kohtaamisia ja vähitellen rakentuvaa yhteistä kulttuuria. Tällainen suuri muutos ei tapahdu hetkessä. Tarvitsemme aikaa, kärsivällisyyttä ja ennen kaikkea yhteistyötä. Ensimmäisen vuoden aikana kohtaamme varmasti käytännön haasteita, muuttuvia toimintatapoja ja tilanteita, joissa kaikki ei vielä suju täysin suunnitellusti. Se kuuluu uuden rakentamiseen. Aikuisten tehtävänä on tukea lapsiaan muutoksessa keskustelemalla heidän kanssaan avoimesti kokemuksista, kuuntelemalla tunteita ja kannustamalla suhtautumaan uusiin tilanteisiin uteliaisuudella. Erityisen tärkeää on vahvistaa lasten luottamusta siihen, että aikuiset ovat heidän tukenaan ja että uusiin toimintatapoihin opitaan yhdessä askel kerrallaan.

Henkilökuntamme tekee parhaansa luodakseen turvallisen, rauhallisen ja välittävän arjen kaikille oppilaille. Samalla rakennamme yhteistä toimintakulttuuria, jonka perustana ovat yhteistyö, kunnioitus, osallisuus ja yhteisöllisyys. Kärsivällisyys, myönteinen mieli ja avoin vuoropuhelu auttavat muutoksessa.

Kiitos jo etukäteen yhteistyöstä, tuesta ja luottamuksesta. Yhdessä teemme tästä muutoksesta mahdollisuuden, josta voimme tulevaisuudessa olla ylpeitä.

Vaikka muutamme uuteen, pidämme kiinni niistä monista hyvistä, tutuista ja toimivista asioista, joilla Kuparivuorella on pitkät perinteet. Mm. vanhempainyhdistyksen toiminta, josta olen kuullut paljon positiivista, erilaiset juhlaperinteet, oppilaskuntatoiminta, hyvinvointyö ym. Tästä oppaasta pääset lukemaan tärkeitä asioita koulun toiminnasta.

Kaunista alkanutta lukuvuotta kaikille,

Tiina Kortetmäki, Kuparivuoren koulun rehtori

Tämä on **Kuparivuoren koulun oppilaan opas**. Siitä löytyy jokaista koulumme oppilasta koskevaa tärkeää tietoa. Opas kannattaa lukea kotona ajatuksella yhdessä huoltajien ja oppilaan kanssa.

Koulun toiminnasta tiedotetaan Wilman **viikkotiedotteilla**. Viikkotiedote ilmestyy yleensä torstaisin, ja siinä on seuraavan viikon tärkeimmät tapahtumat sekä ruokalista. Wilman tiedotteita ja viestejä kannattaa seurata säännöllisesti, muuten moni tärkeä ja mielenkiintoinen asia saattaa mennä sivu suun. Koulumme tapahtumista löytyy kuvia myös **koulumme Facebook-sivuilta ja instagramista**.

**Valinnaiset taito- ja taideaineet rikastuttavat kouluvuotta 3.-6. luokka-asteilla. Uskontoa ja elämäntietoa** opiskelemme pääosin samassa ryhmässä. Ainoastaan tiettyjen uskonnollisten oppisisältöjen kohdalla ryhmät eriytyvät. Uskonto ja elämäntieto opetetaan erillään joulukuussa ja pääsiäisen aikoihin.

Lukuvuoden aikana koulussamme on **SUN-tunteja** joiden tarkoituksena on lisätä **hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä**. Tarkoitus on saada kivasta Kuparivuorestamme vieläkin parempi paikka! Alkusyksyn SUN-tuntien aiheena ovat **valmiudet**: ryhmätyötaidot ja ryhmäytyminen. Lukuvuoden aikana näitä SUN-tunteja tulee vielä lisää eri teemoilla, kuten **vahvuudet, voimavarat ja visiot**.

**Joustavassa esi- ja alkuopetuksessa** koulumme eskarilaiset ja ekaluokkalaiset opiskelevat joitakin asioita yhdessä. Näin koulu tulee tutuksi jo eskari-ikäisenä, ja vastaavasti ekaluokkalaiset pääsevät vielä näkemään eskariopettajiaan.

Keskitymme opetuksessa **hyvään perustaitojen ja tietojen opettamiseen**. Kiinnitämme huomiota myös **käytöstapoihin ja toisen huomioonottamiseen**. Myös hyvät **tiedonhankintataidot** ja **muutokseen sopeutuminen** ovat taitoja, joita oppilaamme tarvitsevat tulevaisuudessaan. Näihin pyrimme mahdollisimman **monipuolisilla opetusmenetelmillä**. **Syyslukukauden arviointi tapahtuu 1. ja 2. luokilla oppilaan, huoltajan ja oppilaan yhteisellä arviointikeskustelulla, joka pidetään marraskuun ja helmikuun välisenä aikana. Kolmannesta luokasta eteenpäin oppilaat saavat jouluna välitodistuksen. Kaikki saavat lukuvuositolistuksen keväällä lukuvuoden päätteeksi.**

**KiVa koulu -toiminta**, kiusaamista vastustava, jatkuu koulussamme. Kiusaamista pyrimme estämään myös **vertaissovittelulla eli VERSOLLA**.

Jatkamme koulun **kerhotoimintaa** ja teemme yhteistyötä nuoriso- ja liikuntatoimen kanssa. Kerhojen käynnistymisestä tiedotetaan Wilman tiedotteissa. Myös innokkaat **välkkäriliikuttajat** jatkavat luokkien aktivoimista.

Meillä täällä Kuparivuorella puuhastelee joka päivä koulurakennuksen uumenissa joukko erilaisia ja ainutlaatuisia, pieniä ja isoja ihmisiä. Kaikki olemme erilaisia, mutta yhtä tärkeitä. Kaikilla meillä sekä koulussa että kotona on yhteinen päämäärä: oppilaan paras. Toivomme siis, että saamme tehdä rakentavaa yhteistyötä kotien kanssa, sillä hyvässä yhteistyössä pystymme ihan mihin vaan.

### **Koulumme henkilökunta**

rehtori Tiina Kortetmäki p. 044 733 4798  
vararehtori Venla Saha p. 040 624 1985

### **Opettajat**

- 1. luokka Kaarina Heinonen-Kurppa p. 044 733 4636
- 2. luokka Taru Rautanen-Karlsson p. 044 733 0014
- 3-luokka Outi Taskinen p. 044 733 0016
- 1-3b-luokka erityisluokanopettaja Marie Ristola p. 040 168 0282
- 1-6d-luokka erityisluokanopettaja Venla Saha p. 040 624 1985
- 4. luokka Taina Leino p. 044 733 0020
- 4-6c-luokka erityisluokanopettaja Viivi Hopeanala p. 040 664 8126
- 5a-luokka Ville Riihimäki p. 044 733 4522
- 5b-luokka Tapio Heikkinen p. 040 654 6390
- 6.luokka Katja Nurmela p. 044 733 0067
  
- kieltenlehtori Kristiina Björklöf p. 044 417 1472
- laaja-alainen erityisopettaja Fanny Antikainen p. 044 733 4557

### **Koulunkäynninohjaajat**

Koulunkäynninohjaajat: Anniina Leppäaho, Kati Nurmi, Helle Vuorenmaa, Miia Ijäs, Pia Haulisto, Elina Koivunen, Outi Lehto, Pirjetta Lahtinen, Anni Uussaari, Taina Huunonen, Iveta Baranova, Mere Merikukka, Anna-Maria Pirneskoski, ja Camilla Stenroos

### **Aamu- ja iltapäivätoiminta**

p. 044 733 4540

### **Muu henkilökunta**

- terveydenhoitaja Jenna Koivunen p. 044 733 4835, koululla tiistaisin ja keskiviikkoisin
- koulupsykologi p. 044 417 1371, koululla torstaisin
- koulukurattori Marika Heinonen p. 040 575 8520, koululla perjantaisin
- ruokapalvelu p. 044 417 1214
- kiinteistöhoitaja p.050 339 0503

### **Työ- ja loma-ajat**

- Syyslukukausi ke12.8. - la 19.12.2026  
Syysloma ma 12.10. - su 18.10.2026 (viikko 42)
- Kevätlukukausi to 7.1. - la 5.6.2027  
Talviloma ma 22.2. - su 28.2.2027 (viikko 8)

**Oppitunnit pidetään seuraavasti:**

8.00-8.45 1. tunti  
8.45-9.00 välitunti  
9.00-9.45 2. tunti  
9.45-10.00 välitunti  
10.00-10.45 3. tunti  
10.45-11.00 välitunti 4.-6.lk:t/1. ruokailu  
11.00-11.15 välitunti 1.-3.lk:

11.00-11.45/11.15-12.00  
4. tunti/2. ruokailu  
12.00-12.15 välitunti  
12.15-13.00 5. tunti  
13.00-13.15 välitunti  
13.15-14.00 6. tunti  
14-14:15 välitunti  
14.15-15:00

## **Vanhempainyhdistys tiedottaa**

Vanhempainyhdistys on **Kuparivuoren koulun oppilaiden vanhemmista koostuva yhdistys**, joka haluaa omalta osaltaan olla viemässä oman koulun asioita positiivisella tavalla eteenpäin. Se on **yhteistyölinkki koulun ja kodin välillä**.

**Kaikki Kuparivuoren koulun oppilaiden vanhemmat ovat lämpimästi tervetulleita kokouksiin.** Vanhempainyhdistyksessä toimii vuosittain valittava hallitus. Koulun henkilökuntaa kokouksissa edustaa Kaarina Heinonen-Kurppa, [kaarina.heinonen-kurppa@naantali.fi](mailto:kaarina.heinonen-kurppa@naantali.fi).

Yhdistyksessä keskustellaan ajankohtaisista asioista, avustetaan koululaisia pienimuotoisilla hankinnoilla, järjestetään erilaisia tapahtumia ja tehdään koulua tutuksi myös vanhemmille. Tarvittaessa yhdistys ottaa myös yhteyttä päättäjiin koulua ja sen ympäristöä koskevissa asioissa. Useana vuonna vanhempainyhdistys on esimerkiksi ostanut Bingel-ohjelman koulun oppilaille, on tukenut rahallisesti luokkaretkiä, ostanut pihavälineitä, järjestänyt luentoja, sekä palkinnut hyvin koulussa menestyneitä oppilaita.

Vanhempainyhdistys **kokoontuu noin kerran kuukaudessa Kuparivuoren koululla tai Teamsin kautta. Tule mukaan vaikuttamaan, vaihtamaan mielipiteitä, tutustumaan koulun arkeen ja viettämään antoisaa ja mukavaa iltaa yhdessä toisten vanhempien kanssa!**



## **Kiusaamisen vastainen toiminta Kuparivuoren koulussa**

KiVa Koulu -ohjelma on opetusministeriön rahoituksella Turun yliopistossa kehitetty toimintamalli koulukiusaamisen vähentämiseksi. KiVa-lyhenne muodostuu sanoista **K**iusaamisen **V**astainen.

KiVa Koulu -ohjelman **yleiset toimenpiteet** kohdistuvat kaikkiin oppilaisiin ja ovat pääasiassa kiusaamista ehkäiseviä. Ehkäisevää toimintaa on mm. KiVa –oppitunnit ja virtuaalipelit. KiVa-pelejä kannattaa pelata netissä, osoitteessa: [www.kivakoulu.fi](http://www.kivakoulu.fi), koulutunnuksen ja salasanan saat opettajaltasi.

Kiusaamistapauksen tullessa ilmi täytetään **lomake, joka osoitetaan KiVa -tiimille**. Lomakkeen voi täyttää kuka tahansa koulun aikuisista, oppilaista tai ilmoitus voi tulla myös kotoa. Kiusaamistapausta selvittää keskustelemalla kiusatun oppilaan kanssa, sekä kiusaamiseen osallistuneiden oppilaiden kanssa. Kaikille viestitetään, että kiusaaminen on väärin ja sen on loputtava.



Kiusanneiden oppilaiden kanssa sovitaan siitä, miten he muuttavat toimintaansa, ja kaikki kirjataan ylös. Kiusaamistapauksen käsittelyä seuraavat seurantakeskustelut noin viikon kuluttua. Keskustellaan siitä, onko kiusaaminen loppunut tai onko tilanne muuttunut parempaan suuntaan. Kiusaamiseen osallistuneiden lasten vanhemmille ilmoitetaan yleensä ensimmäisen keskustelun jälkeen, että luokassa on ilmennyt kiusaamista, ja että asiaa käsitellään KiVa-tiimissä. Jos kiusaaminen ei seurannasta huolimatta ole loppunut, kutsutaan vanhemmat yleensä vasta silloin selvittelyyn mukaan. Tilanne voi myös siirtyä koulun oppilastyöryhmän käsittelyyn, jos KiVa-

keskusteluista huolimatta tilanne ei parane. Kaikkien keskustelujen sävy on oppilasta kuuleva. Kaikissa keskusteluissa tehdään myös selväksi, että kiusaaminen on väärin ja sitä ei koulussa sallita.

Koulukiusaamisen vähentämiseen pyrkii myös **vertaissovittelutoiminta, VERSO**. Tavoitteena on pitkällä tähtäimellä opettaa lapsille (ja meille aikuisillekin) taitoja ratkaista itse pienet riitamme.

#### **Sovittelun periaatteita ovat:**

- 1. Vaitiolo, sovittelija ei kerro sovittelavista asioista muille lapsille**
- 2. Puolueettomuus, sovittelijat eivät ole kummankaan osapuolen puolella**
- 3. Ratkaisukeskeisyys, ei haeta syyllistä, vaan ratkaisua pahaan mieleen**
- 4. Ei rangaistuksia, sovittelijat eivät jaa rangaistuksia**
- 5. Vapaaehtoisuus, jos jompikumpi riidan osapuoli ei halua asiaa sovittelavan, selvittää riidan koulun aikuinen**

Sovittelun lopuksi molemmat osapuolet antavat kirjallisen lupauksen, jonka pitävyys tarkistetaan sovittelijan toimesta viikon kuluttua.



#### **Uskonnon ja elämäntiedon opetus**

Naantalinnon kaupungin perusopetuksessa uskonnon ja elämäntiedon opetus tapahtuu pääosin samassa ryhmässä. Uuden opetussuunnitelman mukaan uskonnon opetus ei ole enää tunnustuksellista, joten opetus voidaan järjestää samaan aikaan. Molempien oppiaineiden sisällöt ja tavoitteet ovat pitkälti yhtenevät. Tarvittaessa opetus järjestetään eriytyen. Koulussa järjestetään edelleen seurakunnan järjestämiä tilaisuuksia sekä joulu- ja kevätkirjokko.

Tavoitteena on, että näin pystymme paremmin pohtimaan asioita yhdessä koko luokan kanssa. Koulussamme järjestetään edelleen seurakunnan pitämiä aamunavauksia, sekä joulu- tai/ ja kevätkirjokko. Uskonnon tapahtumista tiedotetaan Wilman viikkotiedotteessa, ja koulussa järjestetään myös vaihtoehtoinen tilaisuus. Tilaisuuksia ennen huoltajat pääsevät tarvittaessa valitsemaan, kumpaan tilaisuuteen oppilas osallistuu. Valinta koskee vain niitä, jotka haluavat, että toimitaan katsomusainevalinnasta poiketen. Muuten koulu katsomusainevalinnan mukaisesti.

#### **Koulumatkasta**

**Koulubussi eli föli** on käytössä Soinisten ja Luonnonmaalta sekä saariston suunnasta tulevien lasten osalta sikäli, kun linjan aikataulut sopivat lukujärjestykseen. Ilmaiseen koulukuljetukseen oikeutetut oppilaat saavat koululaiskortin. Muutkin oppilaat voivat tuki käyttää palvelulinjaa kulkemiseen. Ladattavia matkakortteja saa ostaa kaupungintalon palvelupisteestä ja aikataulu- ja reittitiedot löytyvät netistä [www.foli.fi](http://www.foli.fi).



**Koulutaksi:** Naantalin taksi hoitaa pienen osan koulumme kuljetuksista lähinnä pienluokan oppilaiden osalta. Kuljetus järjestetään, jos koulumatka on vaarallinen tai pitkä. Taksi tulee ja lähtee Kuparivuoren mäellä olevalta pysäköintipaikalta.

Koulukuljetusta koskeviin kysymyksiin vastaavat koululla Helle Vuorenmaa sekä rehtori Jussi Kipinoinen. Sivistystoimistossa kuljetuksiin liittyviin kysymyksiin vastaa viime kädessä talouspäällikkö Hans Våg.

**Polkupyörä:** Kouluun saa tulla polkupyörällä, mutta **kypärä on lain mukaan pakollinen**, ja pyörän tulee olla säädösten ja asetusten mukaisesti varustettu. Pienimmille oppilaille suosittelemme vaikkapa kauas näkyvää turvaviiriä tai -liiviä. Lukko on ikävä kyllä tarpeellinen varuste, sillä koulu ei vastaa pihalla olevista pyöristä.

Suosittellemme pienimmille koululaisille koulumatkan kulkua kävelen. Ensimmäisen ja toisen luokan oppilaat voivat kuitenkin tulla kouluun pyörällä, mikäli huoltajat ovat sitä mieltä, että se onnistuu heiltä turvallisesti. Suosittelemme, että asiasta ilmoitetaan opettajalle Wilma-viestillä, jotta opettajalla on tieto pienestä pyöräilijästä. Koulun pihalla oppilaat jättävät pyöränsä merkityille paikoille pyörätelineisiin tai Luonnonmaalta päin tultaessa Kuparivuoren laella sijaitsevalle pysäköintipaikalle. Huomaathan, että polkupyörien säilytyspaikka koulun pihalla on muuttunut viime vuodesta.

**Koulun pihalla talutamme pyöriä, emmekä pyöräile koulun takapihalla. Oleskelu pyöräpaikoitusalueella on koulupäivän aikana kielletty.**

Jos lapsi **tuodaan kouluun autolla**, on toivottavaa, että **koulun edustalla ei pysähdytä, vaan lapsi jätetään turvallisesti mäen päällä sijaitsevalle parkkipaikalle tai Uolevi Raaden kadulle. Missään nimessä koulun pihalle ei saa ajaa koulupäivän aikana.**

**Kävelen** kouluun tulevat oppilaamme käyttävät tietenkin heijastinta ja suojateitä. Syksyn pimeiden saapuessa heijastinliivi on oiva henkivakuutus lapselle.

### **Valmiina kouluun**

**Ennen kouluun lähtöä** on huolehdittava siitä, että annetut kotitehtävät on tehty ja tarvittavat koulukirjat ja -välineet on pakattu koululaukkuun. Koululaukku on viisasta pakata jo illalla. Lähde aina ajoissa, ettet myöhästy.

**Ravitseva ja riittävä aamuateria** on jokaiselle koululaiselle välttämätön. **Pitkinä koulupäivinä voi kouluun ottaa mukaan evääksi esimerkiksi hedelmän. Sovi opettajan kanssa, missä ja milloin eväät syödään. Isommilla oppilailla käsityö- ja liikuntatunnit sekä kielten tunnit kestävät pitkään, silloin kotoa otettu omena, voileipä tai vaikkapa välipalakeksi maistuu.** Munkit, karkit ja limsa eivät ole hyviä välipaloja!

**Vaatetuksen tulee olla sään mukainen** ja sopivaa välituntileikkeihinkin. Sadesäälläkin olemme ulkosalla ja silloin ovat sadevarusteet valttia. Pakkasella ja kylmällä säällä käytämme päähineitä niin koulupihalla kuin koulumatkoilla.

## **Oppilashuolto ja Hyvinvointitiimi**

Oppilashuollon tavoitteena on lasten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen ja oppimisedellytysten parantaminen.

**Oppilashuoltoryhmä eli koulun hyvinvointitiimi** tukee ja kehittää koko koulun, luokkien ja yksittäisten oppilaiden työskentelyn edellytyksiä, järjestää tarvittavia tukitoimia ja ratkoo erilaisia pulmia luokanopettajan kanssa. Oppilashuoltoryhmä kokoontuu joka kolmas viikko ja kunkin kokoontumisen kokoonpano määräytyy avun/tuen tarpeen mukaan vanhempien kanssa neuvotellen. Ryhmän puheenjohtajana toimii luokanopettaja Taina Leino ja ryhmään kuuluu rehtorin lisäksi terveydenhoitaja, koulupsykologi ja koulukuraattori. Kokouksissa voivat tarvittaessa käydä myös koululääkäri ja sosiaalityöntekijä.

**Oppimisen tukiryhmä** auttaa oppilashuoltoryhmää, oppilaita ja opettajia oppimisen ongelmissa. Ryhmän puheenjohtajana toimii erityisopettaja Venla Saha.



**Ennaltaehkäisevä oppilashuolto** pyrkii kehittämään oppimisympäristöä rauhallisemmaksi ja turvallisemmaksi. Ennaltaehkäisevää oppilashuoltoa suunnittelee ja toteuttaa koko koulun opetushenkilöstö. Kiva-koulu toiminta ja Verso-toiminta ovat esimerkiksi tätä toimintaa

**Laaja-alainen erityisopettajamme Fanny Antikainen** seuraa luokanopettajan apuna kaikkien oppilaiden edistymistä. Heidän antamansa laaja-alainen ja osa-aikainen erityisopetus ovat oppilaan yleistä ja tehostettua tukea sekä oppimisvaikeuksia ehkäisevää toimintaa ja nopeasti edistyvien lasten eriyttämistä.

**Pienryhmässä tapahtuva erityisopetus** tarjoaa turvallisen ympäristön oppilaskohtaista tukea tarvitseville. Koulussamme toimii tänä lukuvuonna kolme tällaista pienryhmää joustavasti oppimisen tukena.

**Koulupsykologi** on paikalla Kuparivuoren koululla pääsääntöisesti torstaisin, muina päivinä hän on tavoitettavissa puhelimitse, Wilman kautta ja sähköpostilla. Koulupsykologin puoleen voi kääntyä kaikissa mieltä askarruttavissa oppimistaitoihin, tunne-elämään, sosiaaliseen kehitykseen ja mielenterveyteen liittyvissä kysymyksissä. Koulupsykologin työn tavoitteena on edistää ja tukea oppimista ja hyvinvointia yhteistyössä kodin ja koulun kanssa. Oppilaskohtaisesti koulupsykologi voi tehdä tutkimuksia esimerkiksi oppimisen taitoihin ja niiden taustatekijöihin liittyen. Oppilaat voivat käydä psykologin luona myös sovituilla tukikäynneillä. **Koulukuraattori** on yhteyshenkilö kodin ja koulun välillä. Myös **perheohjaaja** auttaa tarvittaessa.

## Kouluterveydenhuolto

**Kouluterveydenhoitaja Jenna Koivunen** on tavattavissa Kuparivuoren koululla oppilaiden terveyden- ja sairaanhoitoa koskevissa asioissa **tiistaisin ja keskiviikkoisin**. Muina aikoina hänet tavoittaa puhelimitse tai Wilma välityksellä.

Kouluterveydenhuolto on osa oppilashuoltoa, jonka tavoitteena on turvata lapsen ja nuoren terve kasvu ja kehitys kouluaikana, sekä näin luoda perusta terveelle aikuisuudelle. Kouluterveydenhoitaja on oppilaan luottamushenkilö, jonka puoleen voi kääntyä kaikissa oppilaan terveyttä koskevissa asioissa. Wilman tiedotteista löytyy myös erillinen tiedote siitä, miten toimitaan, jos poissaoloja tulee paljon, Varhaisen puuttumisen malli koulupoissaoloihin.

Terveydenhoitaja tapaa oppilaat vuosittain terveystarkastuksen yhteydessä. Vanhemmat kutsutaan mukaan lääkärintarkastukseen, joka tehdään 1. ja 5.luokan oppilaille.

Kouluterveydenhoitajaan voi olla yhteydessä

- jos jokin lapsen terveyteen tai hyvinvointiin liittyen mietityttää
- jos tarvitset työnantajaa varten selvityksen alle 10-vuotiaan lapsen äkillisestä sairastumisesta (Edellytyksenä selvityksen saamiseksi on, että lapsi on sairastunut äkillisesti sekä on alle 10-vuotias tai 12-vuotias, ja että vanhempi työskentelee kunnallisella työnantajalla.)
- jos kaipaavat rokoteneuvontaa
- jos haluat apua kasvatukseen tai arjen hallintaan liittyviin kysymyksiin

## Hammashuolto

Alle 18-vuotiaat Naantalin asukkaat saavat maksuttoman hammashoidon terveyskeskuksen Naantalin hammashoitolassa.

Hoitoon kuuluu tarkastus ja sen vaatima hoito yksilöllisin väliajoin.

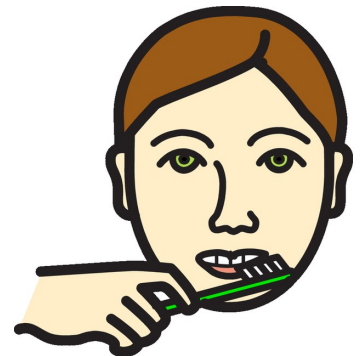
Terveyskasvatustunnit ovat 2., 3., 4., 5. ja 6. luokkien oppilaille kerran lukuvuodessa.

Hammashoitola lähettää koululle ja oppilaille tiedoksi hammashoitoajat.

**Vanhemmat vastaavat lapsen kuljettamisesta hammashoitolaan.**

Matkojen aikana oppilaat ovat hammashoitolan ja vanhempien vastuulla.

Hammashoidossa käyminen ei ole kouluaikaa. Oppilaiden vanhemmat vastaavat myös oikomishoitokäynneistä.



Naantalin hammashoitolan osoite on Tuulensuunkatu 6, p. 02 436 2602

## Kouluruokailu

**Kouluateria** on tarkoitettu kattamaan kolmannes koululaisen päivittäisestä ravinnontarpeesta. On hyvin tärkeää, että jo koulussa opittaisiin syömään monipuolisesti. Hyvien ruokailutapojen oppiminen sujuu yhteistyöllä kotien kanssa. Rauhallisuus, hiljaisuus ja huomaavaisuus tekevät ruokailuhetkestä miellyttävän.

## Allergiat ja terveiset keittiöstämme



### Ruoka-aineallergia koulussa

Allergia- ja muiden erityisruokavalioiden toteutus sujuu parhaiten yhteistyössä vanhempien, terveydenhoidon, koulun sekä ruokapalvelun henkilökunnan kesken.

Lievät

allergiaoireet ovat yleisiä ja ne katoavat usein itsestään. Lievään allergiaan riittää itsehoito ja seuranta. Kun lääkäri on todennut koululaisella/opiskelijalla ruoka-aineallergian, joka aiheuttaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita, tarvitaan erityisruokavalio.

### Koti

Ruoka-aineallergioissa otetaan yhteys kouluterveydenhuoltoon. Ruoka-aineallergioista liitetään mukaan voimassa oleva lääkärintodistus.

- Mikäli lukuvuoden aikana tulee muutoksia, huoltaja ottaa yhteyttä terveydenhoitajaan.
- Ennakoon tiedetyt poissaolot ilmoitetaan koulun tai Maijamäen keittiöön, Kuparivuori p. 044 417 1214 ja Maijamäki p. 044 733 4660.
- Allergiaruokavalioita ei tule turhaan noudattaa. Vältettävää ruoka-ainetta kokeillaan lääkärin ohjeen mukaan.
- Allergiaruokavalion purkuohjeita: Ongelmia aiheuttaneen ruoka-aineen kohdalla edetään aluksi hitaasti, vain hyvin pieniä määriä maistellen, määrää hitaasti lisäten. Keskustele asiasta hoitavan lääkärin tai terveydenhoitajan kanssa.

### Terveydenhoitaja

- Tarkistaa erityisruokavalioilmoituksen sisällön ja antaa ohjausta ja neuvontaa ruokavalioon liittyvissä asioissa.
- Arvioi lääkärintodistuksen tarpeellisuuden ja ohjaa tarvittaessa lääkärin vastaanotolle.
- Lääkärintodistus pyydetään toimittamaan kouluterveydenhuoltoon koulun alkuun mennessä. Kouluterveydenhoitaja kokoaa lukuvuoden alussa erityisruokavaliota noudattavista oppilaista listan koulun keittiön käyttöön, sekä tekee merkinnät Wilmaan opettajia varten.
- Terveydenhoitajalla on oikeus poistaa erityisruokavalio, mikäli oppilas toistetusti jättää syömättä valmistetun aterian.

### Ruokapalvelut

- Keittiöhenkilökunta valmistaa erityisruokavalion mukaiset ateriat ja sopii koululaisen kanssa, mistä ruokaa haetaan.
- Keittiöhenkilökunta ilmoittaa koulu- ja opiskelijaterveydenhoitajalle niistä erityisruokavalioista, jotka toistuvasti jäävät syömättä.

## Opettaja

- Opettajan tulee tietää oppilaan erityisruokavaliosta.
- Voi tarvittaessa ohjata koulu- tai opiskelijaterveydenhoitajan vastaanotolle.

## Lääkäri/ravitsemusterapeutti

- Ruoka-aineallergioista tarvitaan aina voimassa oleva lääkärintodistus.
- Lääkäri arvioi, tarvitaanko ravitsemusterapeutin ohjausta.
- Ravitsemusterapeutin vastaanotolle tarvitaan aina lääkärin lähete.

Epäselvissä tilanteissa kannattaa aina ottaa yhteyttä koulumme keittiöön joko soittamalla tai tulemalla käymään. Keittäjäamme vastaa kysymyksiin mielellään, Riikka Koski p. 044 417 1214.

## Miten koulussa ollaan?

**Tukiopetusta** annetaan koulussamme opinnoissaan **tilapäisesti** jälkeen jääneille oppilaille. Tukiopetuksen avulla voidaan esimerkiksi sairaana ollutta oppilasta auttaa saamaan muu luokka kiinni. **Tukiopetus ei ole tarkoitettu lomamatkojen aiheuttamien aukkojen paikkaamiseen.** Opettaja pyrkii ilmoittamaan tukiopetuksesta etukäteen oppilaalle. Tukiopetusta voidaan antaa myös samanaikaisopetuksena koulutuntien aikana.

**Laiskanläksyllä** jäädään koulupäivän jälkeen silloin, kun läksyt ovat jääneet tekemättä. Luokkien käytännöt vaihtelevat hieman, mutta pääsääntönä on, että laiskanläksystä tiedotetaan kotiin wilman välityksellä. Jälki-istunnosta ilmoitetaan aina kotiin kirjallisesti ja etukäteen. **Jälki-istunto järjestetään pääsääntöisesti keskiviikkoisin klo 14.-15.00.**

Ensin työ ja sitten huvi on hyvä tunnuslause vielä nykyäänkin. Paras hetki **läksyjen lukuun** on heti koulun jälkeen, jolloin opetus on vielä tuoreessa muistissa. Myöhäisiltojen TV:n katselua tai tietokonepelejä ei voi pitää arki-iltaan soveltuvana. Onhan kasvuikäisen lapsen unentarve yleensä kymmenisen tuntia.

**Liikuntatunneilla** odotetaan oppilaitten pukeutuvan asianmukaisesti. Syksyn ulkoliikuntakautena tulee jalkineitten olla sopivat ja vaatetuksen pelin tiimellykseen ja suunnistukseenkin sopiva. Esimerkiksi lenkkarit ja verryttelyasu ovat suositeltavia. Sisäliikuntatunneilla on asuna urheilupaita ja -housut, sisäkäyttöön soveltuvat tossut tms. Sairaustapauksissa tai jos oppilas on puolikuntainen, tarvitaan vanhemmilta kirjallinen ilmoitus liikunnanopettajalle esim. Wilman kautta. Koululla on erinomaiset peseytymistilat. Suihkussa käynti kuuluu koulun siisteyskasvatukseen. Varustukseen kuuluu siis myös pyyhe.



Koulun liikunnan opetussuunnitelmaan kuuluu mm. luistelu ja hiihtäminen. Vanhempien asiaksi tulee huolehtia sopivien luistimien, suksien ja monojen hankkimisesta. Kokemus on osoittanut, että kasvuikäisille kelvollisia varusteita löytyy edullisesti kirpputoreilta ja vanhaintavarain liikkeistä sekä tuttavilta. Tiukan paikan tullen löytyy koulultakin muutamia em. välineitä lainaksi. Huoltajaa pyydetään tällöin ajoissa ilmoittamaan tarpeesta opettajalle.

**Tossutellaan;** Koulussa ei liikuta ulkojalkineissa. Koska hiekkaa kuitenkin kulkeutuu käytäviin ja luokkiin, **kaikilla oppilaillemme pitää olla sisätossut**, jotta voimme nopeasti siirtyä ulos esimerkiksi tulipalotilanteessa.

**Säästäväisyyttä ja huolellisuutta tarvitaan;** Koulutarvikkeista on pidettävä hyvää huolta. Kirjoja on kohdeltava hellästi eikä niihin tehdä tarpeettomia merkintöjä. Kirjat on syytä päällystää. Ne kirjat, jotka kerätään keväällä pois uudelleen käytettäväksi, on pidettävä yhtä hyvässä kunnossa kuin kirjastokirjat. Huolimattomuuden tai väärinkäytön vuoksi turmeltuneet kirjat ja kadonneet koulutarvikkeet joutuvat huoltajat korvaamaan. Kouluvihot on tarkoitettu vain koulutehtäviä varten.

Koulussa ei tarvita rahaa eikä muitakaan arvokkaita esineitä, joten kukkaroidenkin paikka on kotona. Pelejä ja leluja tuodaan vain opettajan luvalla. Koulupäivän aikana kännykkä pidetään suljettuna repussa. Koulu ei vastaa kadonneista tai rikkoutuneista kännyköistä.

**Hyvät tavat kaunistavat.** Koulu on mukava paikka kaikille, kunhan muistetaan käyttäytyä kunnolla. Iloinen tervehtiminen aamuin illoin, sekä henkilökunnalle, että tovereille pelastaa monen päivän. Olemalla huomaavainen, kunnioittamalla koulutoverin työrauhaa sekä huolehtimalla sopuisuudesta välitunnilla jokainen omalta osaltaan rakentaa koulusta viihtyisän opiskelupaikan.

### **Poissaolot**

Kaikki oppilaan poissaolot kirjataan Wilmaan. Oppilaan velvollisuuksista säädetään perusopetuslain pykälissä 25, 26, 35 ja 38 sekä perusopetusasetuksen 23 pykälässä. Oppilaan velvollisuutena on osallistua opetukseen, jollei hänelle ole erityisestä syystä annettu tilapäistä vapautusta. Oppilas voi olla opetuksesta pois vain, jos hän on saanut siihen luvan. Lupa voidaan antaa sairauden tai muun ennalta arvaamattoman syyn takia jälkikäteen. Lupa tilapäiseen poissaoloon haetaan wilman kautta, ja Wilmassa voi poissaolon ilmoittaa myös etukäteen edellisenä päivänä.

Lomamatkat tulee pääsääntöisesti tehdä koulujen loma-aikoina. Huoltaja vastaa oppilaan opinnoista kouluvapaan aikana. Koulu ei tarjoa tukiovetusta lomamatkasta johtuvan poissaolon takia eikä järjestä ylimääräisiä kokeita.

### **Oppilaan poissaolojen kohdalla noudatetaan Kuparivuoren koulussa seuraavaa käytäntöä:**

- Huoltajia pyydetään ilmoittamaan oppilaan poissaolosta wilman kautta opettajalle tai muulle koulun henkilöstöön kuuluvalle, mielellään jo aamulla tai poissaolopäivän kuluessa. Kuitenkin viimeistään lapsen tullessa takaisin kouluun poissaolon jälkeen.
- Opettaja tai muu koulun henkilöstöön kuuluva (kuraattori, rehtori) pyrkii selvittämään oppilaan poissaolon syyn mahdollisimman nopeasti poissaolon havaitsemisen jälkeen, mikäli huoltajalta ei ole saapunut ilmoitusta oppilaan poissaolosta.

### **Poissaololupien myöntäminen**

- **Opettaja/luokanvalvoja** voi myöntää luvan enintään kolmen päivän poissaoloon.
- Koulun rehtori/johtaja voi myöntää luvan pidempään poissaoloon.



**Sairaana, matkoilla, urheilemassa** tai muusta syystä poissaolleen oppilaan tulee itse ottaa selville läksyt wilmasta ja tehdä ne. Toipilaana olevan lapsen paikka on kotona. Valitettavan usein kouluun lähetetään lapsi puolikuntoisena ja tällöin ollaan pyytämässä vapautusta liikunnasta ja uinneista. On muita oppilaita kohtaan huomaavaisempaa hoitaa nuhakuume kotona kuntoon. Ohjeena on edelleenkin pysytellä kotona kuumeen jälkeen yksi kuumeeton päivä.

### Oppitunnit ja läksy

**Oppitunnit** kestävät vähintään 45 minuuttia. Jokainen myöhästelijä ja kotitehtävien laiminlyöjä kuluttavat aikaa myös muilta oppilailta sekä opettajalta. Välitunneilta saavuttaessa mennään suoraan luokkaan ja istutaan oman pulpetin ääreen. Mikäli luokan ovi on lukossa, odotetaan opettajaa rauhallisesti. Mikäli oppilas myöhästyy oppitunnilta, tulee syy selvittää opettajalle. Myöhästymiset kirjataan Wilmaan ja toistuvista myöhästymisistä otetaan yhteysttä kotiin.

**Läksyjen** tehtävä on palauttaa mieleen koulussa opittua sekä opettaa itsenäiseen työskentelyyn ja vastuun ottoon omista tehtävistä. Jokaisella oppilaalla on oma tapansa läksyjen tekemiseen ja niiden tekemiseen vaadittava aika vaihtelee paljonkin. Mikäli läksyt jäävät toistuvasti tekemättä tai niiden suorittaminen tuottaa suunnattomasti vaivaa ja vie aikaa kohtuuttomasti, voi opettajalta tiedustella mahdollisuutta osallistua koulun läksykerhoon.

**Koulussamme on läksykerho, joka toimii mahdollisuuksien mukaa.** Kerhoon voi tulla joko opettajan ohjaamana, vanhemman toivomuksesta tai oppilaan itsensä aloitteesta. Moni on saanut läksykerhosta avun ja ryhtiä koulunkäyntiinsä.

**Kokeet ja testit** kuuluvat koulun arkeen. Osa testeistä on suppeita (esim. sanakokeet ja läksyn kuulustelut) ja osa laajoja (esim. jaksokokeet). Mikäli oppilas ei ole huolehtinut ajallaan asioiden ja taitojen omaksumisesta tai kotona itsenäisesti tehtävä työ on jäänyt vähiin, laajoihin kokeisiin valmistautuminen saattaa tuntua ylivoimaiselta. Taito valmistautua kokeisiin kehittyy vähitellen. Itsetuntemuksen ja oppimistaitojen karttuessa valmistautuminen kokeisiin käy helpommaksi. Oppitunneilla perehdytään hyvään valmistautumiseen.

## Kännyköistä koulussa

Kouluun voi ottaa kännykän mukaan, mutta se on pidettävä koulupäivän aikana repussa äänettömänä. Kännykkää ei siis voi näpelöidä välitunneilla eikä koulun alueella. Opettajan lupaa tarvitaan, mikäli kännykkää tarvitsee jostakin poikkeuksellisesta syystä käyttää päivän aikana. Koulun vakuutukset eivät korvaa rikkoontunutta tai kadonnutta puhelinta, eikä koulu selvitä kadonneiden kännyköiden kohtaloa.

