

Lue lisää aiheesta klikkaamalla pallojen otsikoita.

Jokainen oppii oppimaan ja päivittämään osaamistaan

Varsinais-Suomen vapaan sivistystyön palvelukartta

Yhteiskunnassa
toimiminen

Hyvinvointi ja
aktiivinen
elämäntapa

Ammatillisen
osaamisen
lisääminen ja
kehittäminen

Perustaidot

Turvallisuus-
taidot

Digitaidot

Kieli- ja
viestintätaidot

Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >



Yhteiskunnassa toimiminen:

Mistä on kyse?

Vapaa sivistystyön koulutukset tukevat tasa-arvoa, demokratiaa ja osallisuutta yhteiskunnassa. Koulutusten tavoitteena on edistää yhteiskunnan eheyttä ja aktiivista kansalaisuutta sekä vahvistaa ihmisten monipuolista kehittymistä ja hyvinvointia. Tavoitetta toteutetaan sekä koulutusten sisällön että pedagogiikan kautta. Osallistava oppiminen ja dialogi ovat keskeisiä menetelmiä, joiden avulla opiskelijat voivat kehittää kriittistä ajattelua ja ymmärrystä. Koulutukset tuovat yhteen eri-ikäisiä ihmisiä erilaisilla taustoilla, edistäen yhteisöllisyyttä ja vahvistaen yksilön kokemusta kuulumisesta yhteisöön. Esimerkiksi perustaitokoulutuksissa ja maahan

muuttaneille suunnatuissa kieli- ja kulttuurikoulutuksissa opiskellaan yhteiskunnassa toimimista ja vaikuttamista ruohonjuuritasolla.

Kenelle?

Työikäisille tarjotaan mahdollisuuksia kehittää työelämätaitoja, kriittistä ajattelua ja osallistumista yhteiskunnalliseen keskusteluun. Maahan muuttaneille suunnatut koulutukset tukevat heidän kotoutumistaan suomalaiseen yhteiskuntaan. Tarjolla on myös paljon koulutuksia yhdistystoiminnasta, yhteiskunnassa vaikuttamisesta, ryhmien ohjaamisesta ja johtamisesta sekä kestävyysedistämisestä.

ESIMERKKEJÄ HAKUSANOISTA

#Arjentaidot #Kansalaistaidot #Osallisuus #Demokratia
#Tasa-arvo #AktiivinenKansalaisuus #KriittinenAjattelu
#Kotoutuminen #Opiskelutaidot #järjestötoiminta

Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >



Hyvinvointi ja aktiivinen elämäntapa:

Mistä on kyse?

Vapaa sivistystyö tarjoaa monipuolisia koulutusmahdollisuuksia, jotka tukevat hyvinvointia ja aktiivista elämäntapaa. Koulutusten tavoitteena on edistää yksilöiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä kannustaa terveellisiin elämäntapoihin ja aktiiviseen osallistumiseen yhdistysten ja yhteisöjen toimintaan. Erityisesti kansalaisopistot ja opintokeskusten kautta eri järjestöt tarjoavat koulutuksia, jotka keskittyvät kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Opintotarjonnassa on monipuolisesti liikunta- ja hyvinvointikursseja, jotka edistävät palautumista, työssä jaksamista ja terveellisiä elämäntapoja. Lisäksi monen koulutuksen yhteydessä järjestetään retkiä ja ulkoilutapahtumia, jotka edistä-

vät yhteisöllisyyttä ja luonnossa liikkumista. Vapaan sivistystyön koulutukset tukevat myös sosiaalista hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Erilaiset keskusteluryhmät ja vapaaehtoistoiminta tarjoavat mahdollisuuksia sosiaaliseen vuorovaikutukseen ja yhteisön rakentamiseen.

Kenelle?

Työikäisille suunnatut koulutukset auttavat palautumisessa ja kuntoutumisessa sekä tarjoavat mahdollisuuksia aktiiviseen elämäntapaan sekä yhteisöllisyyteen.. Perheille suunnatut koulutukset edistävät yhteistä hyvinvointia ja tarjoavat mahdollisuuksia yhdessä liikkumiseen ja harrastamiseen.

ESIMERKKEJÄ HAKUSANOISTA

#Hyvinvointi #AktiivinenElämäntapa #Liikuntakurssit
#Terveys #Yhteisöllisyys #FyysinenHyvinvointi
#PsyykinenHyvinvointi #TyöHyvinvointi
#TerveellisetElämäntavat

Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >

Ammatillisen osaamisen lisääminen ja kehittäminen



Mistä on kyse?

Vapaa sivistystyö tarjoaa myös eri alojen ammattilaisille soveltuvaa täydennyskoulutusta. Osa tarjonnasta on kohdistettu tiettyyn ammattialaan ja osa soveltuu laajasti eri aloille. Koulutustarjontaa on perustaidoista korkea-asteen täydennyskoulutukseen. Esim. kesäyliopistot järjestävät runsaan määrän eri alojen täydennyskoulutusta Suomen eri yliopistojen avoimina korkeakouluopintoina ja opinto-keskukset esim. sosiaali- ja terveysalan täydennyskoulutusta.

Täydennyskoulutusten sisältöjä voivat olla esim. viestintätaidot, esiintymistaidot, kirjallinen ja suullinen viestintä eri kielillä, digitaaliset taidot, johtamis- ja esihenkilötaidot, tiimityö, projektinhallinta, työhyvinvointi, stressinhallinta tai yrittäjäyys.

Vapaa sivistystyön oppilaitokset järjestävät myös koulutuksia, joiden suoritukset voidaan siirtää kansalliseen KOSKI-tietovarantoon. Nämä suoritukset tukevat osaamisen tunnistamista ja tunnustamista työelämässä ja muissa opinnoissa.

Kenelle?

Työntekijät ja yrittäjät voivat päivittää tai laajentaa osaamistaan. Työttömät hyötyvät koulutuksista, jotka kehittävät heidän ammattiosaamistaan. Opiskelijat voivat kehittää ammatillista osaamistaan ja hyödyntää hankittua osaamista myös ammattiopinnoissa. Maahan muuttaneille suunnatut kotoutuskoulutukset ja muut kielikoulutukset sisältävät työelämätietoutta ja mahdollisesti myös osaamisen ammatillista päivittämistä.

ESIMERKKEJÄ HAKUSANOISTA

#Opintopiste #AmmatillinenOsaaminen #Täydennyskoulutus
#Työelämä #OsaamisenKehittäminen #Yrittäjäyys
#Viestintätaidot #DigitaalisetTaidot #Johtamistaidot
#Projektinhallinta #Työhyvinvointi #Stressinhallinta

Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >

Perustaidot

Mistä on kyse?

Vapaa sivistystyö tarjoaa monenlaisia perustaito- ja kansalaistaitokoulutuksia. Tässä muutamia esimerkkejä:

- Luku- ja kirjoitustaidon ja suomen kielen koulutukset.
- Numerotaidot: Koulutuksia, jotka keskittyvät perusmatematiikan taitoihin, kuten laskemiseen, mittaamiseen ja arkipäivän talousasioiden hoitamiseen.
- Digitaidot: Koulutuksia, jotka opettavat tietokoneen ja älylaitteiden käyttöä, internetin turvallista käyttöä, digitaalisten palveluiden hyödyntämistä ja medialukutaitoa.
- Talous- ja kuluttajataidot: Koulutuksia, jotka opettavat henkilökohtaista taloudenhallintaa, budjetointia ja vastuullista kuluttamista.
- Terveys ja hyvinvointi: Kursseja, jotka keskittyvät terveellisiin elämäntapoihin, ravitsemukseen ja liikuntaan.
- Kodin ja arjen hallinta: Kursseja, jotka tarjoavat käytännön kodinhoidon, ruoanlaiton ja arjen organisoinnin taitoja.

ESIMERKKEJÄ HAKUSANOISTA

#matematiikankurssi #laskutaidot #opiskelutaidot
#oppimisetaidot #vahvuudet #työnhakutaidot #taloustaidot
#kansalaistaidot #perustaidot

Perustaitoja, joita kehitetään monessa koulutuksessa läpileikkaavasti: Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, oikeudet ja velvollisuudet, kriittinen ajattelu ja mediataidot. Koulutukset tukevat oppimaan oppimista ja minäpystyvyyden kehittymistä.

Vapaan sivistystyön koulutuksissa käytetään monipuolisia oppimismenetelmiä. Tämä auttaa opiskelijoita löytämään itselleen parhaiten sopivat oppimistavat. Myös ryhmätyöskentely ja yhteisöllisyys vahvistavat vertaistukea ja kannustusta, mikä edistää minäpystyvyyden kehittymistä.

Kenelle?

Perustaitokoulutuksia on suunnattu muun muassa luku- ja kirjoitustaidottomille, alkavan suomen kielen taidon omaaville, numerotaidoissa tukea tarvitseville tai digitaitojen päivitystä tarvitseville. Perustaitokoulutuksista hyötyvät myös oppimisen haasteita kokevat tai oppijat, joiden opinnoista on vierähtänyt aikaa, oppimisen polku on ollut rikkonainen tai elämäntilanne aiheuttaa haasteita oppimiselle.



Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >



Digitaidot

Mistä on kyse?

Vapaa sivistystyö tarjoaa monipuolisesti digitaatokoulutuksia eri tasoille ja eri kohderyhmille. Koulutusten aiheita ovat esim. tietotekniikan perusteet ja yleisten ohjelmien käyttö, kuten tekstinkäsittely, taulukkolaskenta, sähköpostin käyttö, internet ja tekoäly. Tarjolla on myös edistyneemmille tarkoitettuja koulutuksia, joiden aiheina ovat esim. ohjelmointi, tietoturva, kuvankäsittely ja videotuotanto.

Tarjolla on myös digitaalisten kansalaistaitojen koulutuksia, joissa opiskellaan mediataitoja ja sosiaalisen median käyttöä.

Kenelle?

Työelämässä olevat henkilöt voivat päivittää tai laajentaa digiosaamistaan ja parantaa työllistymismahdollisuuksiaan. Työttömät hyötyvät työelämässä edellyttävien digitaitojen kehittämisestä. Opiskelijat voivat kehittää digiosaamistaan ja valmistautua työelämäänsä. Maahan muuttaneille suunnatut kurssit tukevat suomen kielen oppimista ja digitaalista osaamista.

ESIMERKKEJÄ HAKUSANOISTA

#Digitaidot #Tietotekniikka #Ohjelmointi
#Tietoturva #Mediataidot #TietokoneenKäyttö
#InternetinTurvallinenKäyttö #Tekoäly #Kuvankäsittely
#Videotuotanto #SosiaalinenMedia

Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >



Kieli- ja viestintätaidot

Mistä on kyse?

Vapaa sivistystyö tarjoaa monipuolista kielikoulutusta. Tarjolla on laaja valikoima ruotsin, viittomakielen ja vieraiden kielten kursseja, jotka tukevat kielitaidon kehittämistä ja kulttuurien tuntemusta. Tarjontaan kuuluvat sekä alkeis- että jatkotason kurssit sekä erityisesti esim. työelämän tarpeisiin suuntautuvat liike-elämän englannin tai suullisen kielitaidon kurssit. Tarjonnasta löytyy myös koulutuksia mm. rakentavaan keskustelukulttuuriin.

Suomen kielen koulutuksiin kuuluvat mm. kotoutumiskoulutus maahan muuttaneille, luku- ja kirjoitustaidon koulutukset sekä kestoltaan ja tasol-

taan erilaiset kielikurssit. Lisäksi järjestetään erityisille kohderyhmille suunnattuja suomen kielen koulutuksia, esim. maahan muuttaneille naisille tai kotoutumisajan ylittäneille.

Kenelle?

Kieli- ja viestintätaitojen koulutukset on suunnattu työssäoleville ja työttömille aikuisille. Osa kielikoulutustarjonnasta on suunnattu erityisesti maahan muuttaneille tai muulle tarkemmalle kohderyhmälle.

ESIMERKKEJÄ HAKUSANOISTA

#Kielitaito #Viestintätaidot #SuomenKieli #VieraatKielet
#KulttuurienTuntemus #SuomenKielenKurssit
#Kotoutumiskoulutus #LiikeElämänEnglanti
#SuullinenKielitaito #Vuorovaikutustaidot #Kielikurssit

Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >



Turvallisuustaidot

Mistä on kyse?

Vapaa sivistystyö järjestää palo-, pelastus- ja turvallisuusteemaan liittyviä koulutuksia. Koulutuksia järjestetään sekä yhteistyössä järjestöjen kanssa että suoraan oppilaitoksissa.

Koulutuksissa opiskellaan esim. ensiapua, hätätilanteiden hallintaa, pelastusvälineiden käyttöä, meripelastusta, kodin ja työpaikan turvallisuutta,

järjestyksenvalvontaa, rikosten ennaltaehkäisyä, kriisitilanteisiin varautumista, turvallisuussuunnitelmien laatimista tai digitaalista turvallisuutta.

ESIMERKKEJÄ HAKUSANOISTA

#Turvallisuustaidot #Ensiapu #Pelastustaidot
#KodinTurvallisuus #Kriisinhallinta #HätätilanteidenHallinta
#PelastusvälineidenKäyttö #Järjestyksenvalvonta
#RikostenEnnaltaehkäisy #DigitaalinenTurvallisuus

Klikkaa
oppilaitoksiin
>



Klikkaa
etusivulle >

Koulutuksia järjestävät oppilaitokset:

Kansalaisopistot:

Arbis:

<https://opistopalvelut.fi/abo>

Aurala:

<https://opistopalvelut.fi/aurala>

Kaarinan kansalaisopisto:

<https://opistopalvelut.fi/kaarina>

Lieto-opisto:

<https://opistopalvelut.fi/lieto>

Naantalin opisto:

<https://opistopalvelut.fi/naantali>

Paimion opisto:

<https://opistopalvelut.fi/paimio>

Raisio-opisto:

<https://opistopalvelut.fi/raisio>

Skärgårdens Saariston Kombi:

<https://kombi.pargas.fi>

Turun työväenopisto:

<https://opistopalvelut.fi/turku>

Kansanopistot:

Linnasmäen opisto:

<https://linnas.fi>

Muurlan opisto:

<https://muurlanopisto.fi>

Paasikivi-opisto:

<https://www.paasikiviopisto.fi>

Varsinais-Suomen opisto:

<https://www.vsko.fi>

Opintokeskukset:

Opintokeskus Sivis:

<https://www.opintokeskussivis.fi>

TSL Turku:

<https://www.tslturku.fi>

Kesäyliopistot:

Turun kesäyliopisto:

<https://turunkesayliopisto.fi/>

Valtakunnalliset hakuportaalit:

Kansalaisopistot valtakunnallisesti:

<https://linnunrata.fi/>

Kansanopistot:

<https://kansanopistot.fi/koulutukset/>

