

Numero 1 / 2023



Naantalın kaupunki tiedottaa

Naantalın sosiaali- ja terveystalveluiden vaihdenumero muuttuu

Hyvinvointialueuudistus tuo muutoksia sosiaali- ja terveystalveluiden puhelinasiointiin.

Naantalın sosiaali- ja terveystalvelut ottaa käyttöön uuden vaihdenumeron. Ensisijaisia yhteydenottokanavia ovat kuitenkin edelleen sosiaali- ja terveystalveluiden palvelunumerot (esim. terveystasemien, hammashoidon, neuvolan numerot) ja henkilökunnan numerot. Vaihde palvelee, kun et löydä tarvitsemaasi puhelinnumeroa tai et tiedä, kenelle soittaa.

Sosiaali- ja terveystalveluiden ammattilaisten numeroita voit tiedustella 1.12.2022 alkaen vaihdenumerosta 02 436 2611.

Naantalın kaupungin puhelinvaihteesta ei ole enää jatkossa mahdollista välittää puheluita sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunnalle ja asiakasnumeroihin.

Naantalın sosiaali- ja terveystalveluiden sekä henkilökunnan puhelinnumerot säilyvät ennallaan. Terveystasokeskuksen ajanvaraus ja hoidon tarpeen arviointi palvelee tutussa numerossa 02 436 2760.

Myös kuulovammaisten tekstiviestipalvelunumero 044 417 1316 toimii edelleen terveystasokeskuksen ajanvarauksessa ja hoidon tarpeen arvioinnissa.

[Naantalın terveystalveluiden yhteystietoja kootusti.](#)

Liikuntatalvelut

Maija Puolakanaho
Puh 0400 638 398
Etunimi.sukunimi@naantali.fi

Liikuntaa kaikille kuntalaisille

Liikkuen läpi vuoden

Naantalilaisiakin jo useana vuonna liikuttaneet LiikUn ja kuntien liikuntakampanjat yhdistyvät kolmen kampanjan kokonaisuudeksi. Liikkuen läpi vuoden- kampanjakokonaisuus sisältää Talviliikkuja, Haastepyöräily ja Syysliikkuja kampanjat, joilla kannustetaan kuntalaisia liikkumaan ja merkitsemään suorituksiaan mobiilisovellukseen. Vuoden aikana on mahdollisuus kirjata 18 eri liikuntalajin suorituksia. Sovelluksesta voi seurata omaa liikuntahistoriaa sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin. Naantali on kuntakilpailuissa mukana kokonaisuuden kaikissa kampanjoissa.

Vuoden ensimmäisenä kampanjana käynnistyy Talviliikkuja (10.1.-31.3). Talviliikkujan liikuntamuodot sekä ohjeet sovelluksen lataamiseen löytyvät LiikUn nettisivuilta liiku.fi/talviliikkuja. Lisätietoa Liikkuen läpi vuoden- kokonaisuudesta naantali.fi/toimintaa ja tapahtumia tai Liiku.fi.

Uimaan Naantalın kylpylään!

Naantalın kylpylä tarjoaa myös vuonna 2023 seuraavat edut naantalilaisille:

- Sauna- ja allasosaston käyttö -40 % hinnasta. Alennus on voimassa kaikkina päivinä lukuun ottamatta aattoja ja juhlapäiviä, heinäkuuta sekä viikkoja 8 ja 52.

- Sauna- ja allasosaston käyttö eläkeläisille 10 €, voimassa ma-pe klo 8–15, lukuun ottamatta aattoja ja juhlapyyhiä sekä heinäkuuta.

Tarjoushinnat ovat voimassa vuoden 2023 oikeuden lunastaneille. Alennusoikeuden voi lunastaa kaupungin asiointipisteistä, jossa tarkistetaan henkilöllisyys ja kotipaikkatieto. Alennusoikeuden saavat myös Naantalissa asuvat ukrainalaiset passiaan esittämällä. Kortti on henkilökohtainen.

Uimakuljetukset uintikeskus Ulpukkaan

Kaupunki järjestää maksuttomia kuljetuksia Raision Ulpukkaan. Kevään 2023 kuljetuspäivät ovat maanantaisin aikavälillä 9.1.- 24.4.2023 (ei 10.4.). Uimakuljetuksia ei ole arkipyhinä, kesäaikaan tai Ulpukan ollessa suljettuna.

Linja-auton aikataulu

- klo 17.00 Rymättylän kk, keskustan linja-autopysäkki
- n. klo 17.15 Merimasku, Taattistenjärventien pysäkki (Huom!, bussi ei käy Merimaskun kirkolla)
- n. klo 17.30 Naantalin keskustan pysäkillä suoraan Ulpukkaan
- klo 20.00 lähtö Ulpukasta, paluumatka samaa reittiä

Kyytiin pääsee matkan varrella olevilta linja-autopysäkeiltä. Bussi ajaa Naantalin linja-autoasemalta Ulpukkaan Aurinkotietä pitkin.

Yleiset luisteluvuorot Kuparivuoren jäähalleilla

Aurinkoareena 20.9.2022 - 28.3.2023

- Tiistaisin klo 16.00–17.40. Yleinen luistelu.

Kuparivuori- halli 19.9.2022 – 2.4.2023

- Maanantai klo 15.00–16.40. Yleinen mailavuoro alle 12-vuotiaat.
- Keskiviikko klo 15.00–16.40. Yleinen mailavuoro yli 12-vuotiaat.
- Perjantai klo 15.00–16.40. Yleinen mailavuoro parillisilla viikoilla alle 12-

vuotiaat, parittomilla viikoilla yli 12-vuotiaat.

- Lauantai klo 10.00–11.40. Yleinen luistelu.
- Sunnuntai klo 10.10–12.10. Yleinen luistelu.

Yleisillä mailavuoroilla kypärän käyttö on pakollista!

Liikunta arjen voimavarana

Perhepäivä Velkuan koululla la 11.2. ja Merimaskun koululla la 25.3. klo 12–15. Lapsille liikunnallista, valvottua toimintaa ja tempuilua liikuntasalissa. Aikuisille kuntotestejä sekä luento aiheesta liikunta arjen voimavarana. Lisätietoa tapahtumasta naantali.fi/toimintaa ja tapahtumia

Luontoliikuntaa perheille

Alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen suunnattu luontoliikuntaryhmä tulossa huhti-toukokuussa. Ryhmä kokoontuu neljänä lauantaina erilaisten luontoliikuntateemojen merkeissä. Aiheina ovat mm. luontoparkour, metsäkuntosali ja luontobingo. Kokeneen luonto- ja eräoppaan ohjauksella myös laitetaan ruokaa tulella sekä tarkkaillaan luontoa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen ryhmään naantali.fi/toimintaa ja tapahtumia

Lasten ja nuorten liikunta

Toiminnot kouluilla ovat viikoilla 3–20 (ei koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä) ja ovat osallistujille maksuttomia. Lisätiedot ja ilmoittautumiset naantali.fi/sunharrastus

Merimaskun koulu

- Taide- ja luontokerho 3.–6.-luokkalaisille tiistaisin klo 13–14.30. Luovaa toimintaa ja luontokokemuksia. Kerhossa kokeillaan ja toteutetaan erilaisia juttuja; mm. sarjakuvaa, ympäristö- ja mediataidetta lähiluontoa havainnoiden ja tutkien. Kerhon ohjaajana ammattitaiteilija Niina Suominen.
- Harrastekerho 1.–6.-luokkalaisille keskiviikkoisin klo 13–14.

- Etäkoodikerho 3.–6.-luokkalaisille tiistaisin klo 14–15. Koodikerhossa tutustutaan ohjelmoinnin perusteisiin ja käsitteisiin tehden pieniä projekteja, pelejä ja animaatioita visuaalisen ohjelmointisovelluksen Scratchin (www.scratch.mit.edu) avulla. Tiedekoulun opettaja ohjaa etänä, paikalla luokassa on valvoja.

Rymättylän koulu

- Luonto- ja liikuntaseikkailu 1.–4.-luokkalaisille maanantaisin klo 13.30–14.30.
- Kokkikerho 1.–6.-luokkalaisille maanantaisin klo 16.30–18 Rymättylän seurakuntatalon keittiössä.
- Liikuntaseikkailu 3.–6.-luokkalaisille tiistaisin 14.20–15.20.

Velkuan koulu

- Liikuntakerho alakoululaisille maanantaisin klo 13–14.
- Kuvataide/kädentaidot tiistaisin klo 12–13.
- Liikuntakerho alakoululaisille tiistaisin klo 13–14.
- Musiikkikerho torstaisin klo 14–15.
- Liikuntakerho perjantaisin klo 9–10.
- Etäkoodikerho perjantaisin klo 12–13.
- Biljardikerho perjantaisin klo 12–14.
- Kokkikerho perjantaisin klo 13–15.
- Jalkapallokerho perjantaisin klo 14–15.

Muut

- Jäälajikerho 3.–6.-luokkalaisille keskiviikkoisin klo 14–14.50 Aurinkoareenalla. Jäälajikerhossa pääset pelailemaan rentoa höntsäkiekkoa ja luistelemaan vapaasti erilaisten leikkien avulla. Ohjauksesta vastaa VG-62 ry. Kuljetus halleille Velkualta, Merimaskusta ja Rymättylästä.
- Maatilan eläinkerho 1.–6.-luokkalaisille Sariolan elämyshallilla tiistaisin 17.1.–14.2. (5 kertaa) klo 15–16.30. Eläinkerhossa tutustut mm.

koiriin, kissoihin, pupuihin, ankkoihin, lampaisiin, kanoihin ja poneihin. Saat tietoa eläimistä ja niiden hoidosta. Kerhoon mahtuu 10 osallistujaa ja se on maksuton. Kuljetus mahdollinen Nuhjalan pysäkiltä Aurinkotietä pitkin tallille. Osallistujat noudetaan tallilta omin kyydein kerhon jälkeen..

Ipanariehat

Ipanariehat on tarkoitettu alle 7-vuotiaille lapsille ja heidän täysikäiselle liikuntakaverilleen. Ipanariehassa liikutaan yhdessä aikuisen ja lapsen kanssa muun muassa tempuradalla sekä kiipeillään ja hypitään ilmatrampoliinilla. Toiminta on maksutonta ja se toteutetaan yhteistyössä Naantalin Voimistelijat ry:n, Rymättylän Soihtu ry:n ja Merimaskun Ahto ry:n kanssa. Kevään ipanariehat 14.1.-19.3.2023. Lisätietoa löydät nettisivuiltamme naantali.fi/toimintaa ja tapahtumia.

- Rymättylän koulun liikuntasalissa (Piimätie 1) la klo 14.00–15.30
- Merimaskun koulun liikuntasalissa (Iskolantie 9) su 13.00–14.30

Soveltavaa liikuntaa lapsille, nuorille ja perheille

Lisätietoja kaikista soveltavan liikunnan omista toiminnoista, integroiduista toiminnoista sekä loma-ajan toiminnoista löytyy naantali.fi/soveltavaliikunta, naantali.fi/sunharrastus sekä suoraan soveltavan liikunnan ohjaajalta puh. 040 683 7454.

Aikuisten liikunta

Ilmoittautuminen ja lisätiedot sekä myös Naantalin keskustassa toimivat ryhmät löytyvät nettisivuiltamme naantali.fi/aikuistenliikunta.

Seniorikortilla voi osallistua maksutta yhteen ryhmäliikuntaryhmään. Ryhmät, joihin seniorikortin etua voi käyttää, on merkitty otsikon jälkeen tekstillä (seniorikortti).

Lisätiedot seniorikortista sekä kortin muut etuudet löytyvät nettisivuiltamme naantali.fi/seniorikortti.

Merimaskun voimaa ja tasapainoa -ryhmä

Ikääntyville suunnattu ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin 11.1.–10.5. klo 15.00–16.00 Merimaskun koulun liikuntasalissa, Iskolantie 9. Ohjaus Eliisa Ansamaa. Merimaskun tasapainoryhmään osallistuminen on maksutonta, ei ilmoittautumista.

Tuolijumppa Rymättylän koulun liikuntasalissa

Aikuisten tuolijumppa tiistaisin 10.1.–25.4. klo 11.30–12.30 Rymättylän koulun liikuntasalissa, Piimätie 1. Ohjaajina toimii Rymättylän vertaisliikuttajat ja liikuntapalveluiden liikunnanohjaajat. Toiminta on maksutonta, ilmoittautumista ei tarvita.

Rymättylän voimaa ja tasapainoa- ryhmä (seniorikortti)

Tasapainoryhmän tavoitteena on lisätä ja ylläpitää tasapainoon tarvittavaa lihasvoimaa. Ryhmä kokoontuu maanantaisin 9.1.–24.4. (ei vko 8 ja 15) klo 15.30–16.30 (toiminta n.45 min.) Rymättylän koulun liikuntasalissa (Piimätie 1). Toiminta järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään 8 hlöä/ryhmä. Ohjaus liikuntapalvelut. Hinta 30 €/ hlö.

Aikuisten luistelu

Aikuisten luistelu järjestetään 11.1.- 1.3.2023 Aurinkoareenalla (Kuparivuorentie 1) keskiviikkoisin klo 12.00–13.00. Luistelu on oiva tapa kehittää kestävyyskuntoa, voimaa, keuhonhallintaa sekä tasapainoa. Aikuisten luistelun järjestää Naantalien kaupungin liikuntapalvelut ja VG-62 ry. Luistelu on maksuton, mutta siihen tulee ilmoittautua.

SOVELTAVAA LIIKUNTAA AIKUISILLE

Naantalilaisen, jolla on avustajan tarve, on mahdollisuus hakea Saattajakorttia liikuntapalveluista. Saattajakortti on käytössä yhteisesti Turun seudun 11 kunnassa eli Kaarinassa, Liedossa, Maskussa, Mynämäellä, Naantalissa, Nousiaisissa, Paimiossa, Raisiossa, Ruskolla, Sauvossa ja

Turussa. Saattajakortin tavoite on helpottaa vammaisen tai pitkäaikaissairaana liikunnan ja kulttuurin harrastamista. Lisätietoja kaikista soveltavan liikunnan toiminnoista ja Saattajakortista naantali.fi/soveltavaliikunta tai suoraan soveltavan liikunnan ohjaajalta puh. 040 683 7454.

Muistisairaille suunnattu voima- ja tasapainoryhmä Merimaskussa

Perjantaisin 10.2-21.3.2023 Maamiesseurantatalolla (Killaistentie 41). Ryhmä on tarkoitettu muistisairaille henkilöille, jotka ovat sairauden alkuvaiheessa ja liikkuvat ilman apuvälinettä. Osallistuminen on maksutonta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 3.2.2023 mennessä puh. 040 199 0551 tai selja.eskonen@muistiturku.fi.

Erkkajooga®-ryhmä Luonnonmaalla

Ryhmä keskiviikkoisin 11.1.–5.4.2023 (12 kertaa) Luonnonmaalla Kultarannan koulun liikuntasalissa (Luonnonmaantie 138). Toteutetaan yhteistyössä Naantalien Opiston kanssa. Lisätietoja ja ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/naantali> tai opiston toimisto ma-pe klo 9–15 puh. 044 7334 651

Rymättylä

Rymättylän  seurakunta

JUMALANPALVELUKSET RYMÄTTYLÄN KIRKOSSA

Sunnuntai 1.1.2023 Uudenvuoden iltamessu klo 18. Sirén, Vähämäki.

Perjantai 6.1. Messu, loppiaisien iltakirkko klo 18, Sirén, Vähämäki. Jumalanpalveluksen jälkeen kirkkokahvit seurakuntakodilla.

Huom! Aamulla ei jumalanpalvelusta!

Sunnuntai 8.1. Messu klo 10, Sirén, Vähämäki.

Sunnuntai 15.1. Messu klo 10, Eivor Pitkänen ja kanttori Aada Wirberg.

Sunnuntai 22.1. Messu, klo 10, Sirén, Vähämäki.

Sunnuntai 29.1. Sanajumalanpalvelus klo 10, rippikoulusunnuntai Sirén, Vähämäki, jumalanpalveluksen jälkeen seurakuntakodilla rippikoululaisten kokoontuminen.

LÄHETYS- JA MERIMIESKIRKKOPIIRI

Kokoontuu joka kuukauden 1. keskiviikko, tammikuussa 4.1. klo 13, seurakuntakodilla. Keskustelua, arpajaiset sekä kahvitarjoilu. Vetäjänä Sini Peltola. Tervetuloa!

KULTAISENIÄNKERHO

Kokoontuu joka kuukauden 2. tiistai, tammikuussa 10.1. klo 13, seurakuntakodilla. Ohjelmaa, yhdessäoloa ja kahvittelua. Jos tarvitset kyytiä, ole yhteydessä viimeistään kerhoa edeltävänä päivänä kuljetusyritys Päivölään 0400 878101. Seurakunta tarjoaa kyydin! Tervetuloa!

PERHEKERHO

Keskiviikkoisin seurakuntakodilla klo 10-12. Tervetuloa äiti, isä, mummi, vaari, yhdessä kotona olevan lapsen kanssa, viettämään hetki leikkien juttelujen ja eväitten kanssa. Yhdessä jaetut murheet puolittuvat ja yhdessä jaetut ilot kaksinkertaistuvat! Tarjolla myös purtavaa ja kuukauden viimeisenä keskiviikkona lounas. Vetäjinä Päivi Lehtinen ja Irma Hauska.

Tammikuussa jatketaan 11.1. Tervetuloa!

ÄITI TERESA PIIRI

Torstaisin seurakuntakodilla klo 12. Tammikuussa alkaa 12.1. Tervetuloa kutomaan ja ompelemaan peittoja ja vaihtamaan kuulumisia!

PIENOISMALLIKERHO

Pienoismallikerho alakoululaisille torstaisin seurakuntakodilla, koulun jälkeen 12.30, 13.30, tai 14.30. Koottavien pienoismallien rakentelua, yhdessä tekemistä. Kerhoon ilmoittautumiset kerhohjoaja Anna

Suhoselle 0400 801155. Tammikuussa jatketaan 12.1.

Tervetuloa kerhoon!

NAISTEN KESKUSTELUILTA

Rymättylän seurakuntakodilla kuukauden parilliset tiistait klo 18.00. Mielenkiintoiset vaihtuvat aiheet, yhdessä keskustelua aiheista, noin kerran kuukaudessa joku vierailija mukana. Tervetuloa!

Tammikuussa jatketaan 10.1.2023.

RAAMATTUPIIRI

Seurakuntakodilla parittomina keskiviikkoina klo 18-19.30. Vetäjänä Jaana Törne. Tammikuussa jatketaan taas 18.1.2023.

KIRKKOKUORO

Torstaisin seurakuntakodilla klo 18.30. Tervetuloa laulamaan.

KAAMOSKONSERTIT RYMÄTTYLÄN KIRKOSSA

Sunnuntaina 22.1. klo 18 Markku ja Katja Kolehmainen, käyrätorvi, alppitorvi ja sello sekä Esa Vähämäki, piano ja urut. Barokin ja romantiikan ajan musiikkia.

Sunnuntaina 5.2. klo 18 lauluyhtye "Roots": sopraanot Teija Siirtola ja Eija Kantola, altto Jaana Yrttiaho, sekä Jouko Kantola, baritoni ja säestys.

Sunnuntaina 5.3. klo 18 Kari Vaattovaara, luuttu.

RYMÄTTYLÄ SEURA

Runokirja

Antologia "Kotisaarten Runonuotta" esittelee 16 runoilijaa Agricolasta Anja Erämajaan. Tekstit koskettelevat elämää kotisaarillamme. Kirjan saa maksutositetta vastaan kirjaston palvelupisteestä hintaan 20€. Kirjatili FI265 4050 82 0021 988 Viitteenä maksajan nimi. Kirja on nyt myös myynnissä Naantalinnon Pienessä Kirjapudissa

ja se on lainattavissa kirjastosta.
Tiedustelut 044 0436776

Anna-Liisa Honkaharju

Aahollissa, Kirjalan kirkkotie 2, on esillä Anna-Liisa Honkaharjun kiinalaiseen perinteeseen perustuvia tussitöitä. Näyttelyyn voi tutustua talon tapahtumien yhteydessä. Voit myös sopia muuna aikana maksuttoman esittelyn 044 0436776. Näyttely on esillä vielä tammikuun ajan.

Ajola

Sarjassa Tunnettuja Rymättyläläisiä järjestetään Pitäjätalo Aahollissa la 21.1. klo 14 yleisötilaisuus, jossa kerrotaan Ajolan tilan ja Saarisalon suvun vaiheista.

Tervetuloa kuulemaan, muistelemaan ja keskustelemaan.

Rymättylän historia

Rymättylä-Seuran kautta voit ostaa Rymättylän historia-kirjoja alennettuun hintaan. Koko sarja (3 kirjaa) maksaa 25 euroa. Yhteys sähköpostilla.

Kotiseutuviiri

Maksamalla ennakkoon 55 euroa seuran tilille Rymättylän Osuuspankki FI62 5405 0840 0102 27, voit maksutositteen esittämällä noutaa viirin palvelupisteestä kirjaston aukioloaikana. Viirejä voi ostaa myös suoraan Rymättylä-Seuralta ottamalla yhteyttä sähköpostilla. Viirejä on kahta kokoa 4,5 m ja 3,5 m. Molempien hinta on 55 euroa.

Jäsenmaksu

Jäsenmaksu on 10 euroa henkilö/vuosi, jonka voit maksaa seuran tilille Rymättylän Osuuspankki FI62 5405 0840 0102 27. Kirjoita osoitteesi viestiriville, myös sähköpostiosoite, jos sellainen on.

Yhteystiedot

kotisivut: www.rymattyla-seura.fi
sähköposti: rymattylaseura@gmail.com
facebook: Rymättylä-Seura ry

ELÄKELIITTO RYMÄTTYLÄN YHDISTYS RY

Maanantaikerho 16.1 klo 12.00 seurakuntakodilla.

Akkojen käsityökerhot 10.1 ja 24.1 klo 16.00 Aahollissa.

Äijäkerho 11.1 klo 14.00 seurakuntakodilla.

Sauvakävelyt jatkuvat 9.1. alkaen maanantaisin klo 10.00 torilta.

Boccia tiistaisin klo 15.30 - 17.00 koulun liikuntasalissa.

RYMEL jatkaa harjoituksia seurakuntakodilla torstaisin. Aloituspäivä tiedotetaan myöhemmin.

Tulevia tapahtumia:

Tukholma-risteily 7.2. Gracella, iltalähtö. Ilmoittautumiset 08.01. mennessä. Risteilyn hinta on 70 euroa/hlö, sisältäen kuljetuksen, ruokailun, kahvin seaside- hytin.

Porin teatteri "Evita" musikaali 25.3. klo 13 näytös. Retken hinta 75 euroa/hlö sisältää ruokailun. Ilmoittautuminen 20.02. mennessä!

Ilmoittautumiset retkille Esalle s-postilla tai puh: 050 4034 123.

Yhteystiedot

Jäsensihteeri Marja Vehmanen puh. 041 5468 246, s-posti: marjavehmanen@gmail.com

Kotisivut:

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/rymattyla

RYMÄTTYLÄN SOIHU

Ajankohtaisia asioita

Olemme uudistamassa Soihdun verkkosivut, joten vanhat sivut lakkaavat toimimasta vuoden vaihteen tienoilla. Uusien sivujen osoite on rymattylansoihtu.fi
Myös HOIKA -järjestelmä lakkautetaan 31.12.2022. Kaikki ilmoittautumiset ja muut asiat hoidetaan uusien verkkosivujen kautta.

Toiminta 2023

Liikuntaryhmien toiminta alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 17 ellei jonkin ryhmän kohdalla toisin ilmoiteta. Hiihtolomaviikolla 8 ei pääsääntöisesti ole liikuntaryhmiä. Henkilöt, jotka ovat olleet liikuntaryhmissä mukana syksyllä 2022, ei tarvitse ilmoittautua uudelleen. Uudet henkilöt ilmoittautuvat verkkosivujen kautta.

OSALLISTUMISMAKSUT/kausi (syyskausi ja kevätkausi erikseen)

Jotta toimintaa pystytään järjestämään, perimme osallistujilta osallistumismaksun. Osallistumismaksuilla katetaan mm. liikuntasalivuokria, ohjaajakorvauksia, välinehankintoja ja koulutusta. Huomioithan, että kaikki edellisen kauden maksut tulee olla maksettuina, jotta voit ilmoittautua uuden kauden toimintoihin!

- * liikuntaleikkikoulu 50€/kausi/lapsi
 - * lasten tanssiliikunta 60€
 - * pilates 60€/henkilö
 - * aikuisten tanssien kuntoa 60€
 - * lenkkikaverit 45€/henkilö
 - * lasten liikuntakerho 50€/henkilö
 - * lasten sählyt 40€/henkilö
 - * aikuisten sähly, yläkoululaisten säbä, sulkapallo, yhteislenkki 10€
- Osallistumismaksun lisäksi Soihdun jäsenmaksu, joka on alle 15-vuotialta 5€/vuosi ja yli 15-vuotialta 10€/vuosi. Jäsenmaksu maksetaan vain kerran vuodessa.

Lasten liikunta

Liikuntaleikkikoulu

Lasten 3-4-vuotiaiden ja 5-6-vuotiaiden liikuntaleikkikoulu jatkuu liikuntasalissa tiistaisin. Liikuntaleikkikoulun kausi alkaa 17.1. ja päättyy 2.5. Ohjaajina Anniina ja Riina.

Sporttikerho

Eskari-kolmosluokkalaisten sporttikerho (entinen liikuntakerho) keskiviikkoisin klo 17.00-17.50 liikuntasalissa ja pihalla. Sporttikerhon ensimmäinen kerta 11.1.

Lasten sähly

Sählyä pelataan keskiviikkoisin klo 18.00-18.50 liikuntasalissa. Sählyn toimintakausi sama kuin liikuntakerhollakin.

Lasten tanssiliikunta, Uusi ryhmä

Tanssin ja temppuilun iloa sekä itsensä ilmaisua pirskahteleva tunti. Lapset pääsevät tutustumaan värikkääseen tanssin maailmaan temppuilua ja liikunnan riemua unohtamatta. 6-10-vuotiaiden tyttöjen ja poikien tanssi liikuntasalissa **torstaisin klo 18.00-19.00**. Ohjaajana Marija Rusi. Kevään ensimmäinen kerta to 12.1.

Yläkouluikäisten säbätunti

Yläkoululaisten säbätunti liikuntasalissa **sunnuntaisin klo 18.00-19.00**. Luvassa rentoa pelaamista tosissaan muttei totisena!

Aikuisten liikunta

Tanssien kuntoa, Uusi ryhmä

Monipuolinen, helppo ja hauska tanssitunti, jossa liikutaan erilaisten musiikkien tahtiin, tanssityyliin vaihdellessa. Tunti kehittää kuntoa, kestävyyttä, koordinaatiota ja vartalonhallintaa.

Tanssi tekee tutkitusti hyvää terveydelle! Tule ihmeessä mukaan tanssillisen liikunnan ihanaan maailmaan. Miehet myös mukaan ja liikunnan ilo edellä!

Tanssitunnin ohjaa Nina Helajärvi ja luvassa on taatusti ammattimaisesti ohjattu tunti. Rymättylän liikuntasalissa tanssiaan **tiistaisin klo 19.00-20.00, ensimmäinen kerta 10.1.**

Tanssien kuntoa -ryhmä aloittaa toimintansa, mikäli vähintään 12 henkilöä ilmoittautuu mukaan.

Pilates

Pilates on liikuntamuoto, joka sopii kaikille - miehille ja naisille. Pilates kehittää liikkuvuutta, vahvistaa syviä lihaksia ja lisää koko kehon hyvinvointia. Pilateksen ohjaa Suomen Terveysliikuntainstituutin kouluttama pilates ohjaaja Hanna Viljanmaa. Pilates tunnit Rymättylän liikuntasalissa lauantaisin klo 11.00-12.00, kevään ensimmäinen pilates tunti lauantaina 7.1.

Pilatesta kevään aikana 12 kertaa ja mahdolliset poikkeukset kokoontumisissa (esim. ohjaajan loma) ilmoitetaan myöhemmin.

Lenkkikaverit

Lenkkikaverit kokoontuvat maanantaisin klo 18.00 yhteisen liikunnan pariin. Harrastettavat lajit vaihtuvat viikoittain ja pääsääntöisesti liikutaan ulkona. Toiminta aloitetaan ma 9.1.

Yhteislenkit

Yhteislenkit keskiviikkoisin klo 19.00, lähtöpaikka koulu tai joku muu yhdessä sovittu paikka. Lähestulkoon joka viikko mukana on sekä holkääjiä että kävelijöitä. Toiminta alkaa ke 11.1.

Sulkapallo

Aikuisten sulkapallo siirtyy tiistailta **torstai-illalle klo 19.00–20.00**. Ensimmäinen kerta to 12.1.

Aikuisten säbä

maanantaisin klo 20.00–22.00 liikuntasalissa.

Perheliikunta

Ipanarieha 14.1.–18.3.

Ipanarieha yhteistyössä Naantalin kaupungin kanssa. Ipanarieha Rymättylän liikuntasalissa lauantaisin klo 14.00–15.30. Tervetuloa mukaan alle kouluikäiset lapset oman vanhemman/huoltajan kanssa.

Rymättylän Soihtu ry

Puheenjohtaja

Satu Laine, puh 040 7616601

RYMÄTTYLÄN MÄRSSYVAHDIT

Uusi partiovuosi on taas alkamassa! Sudenpentujen, seikkailijoiden ja tarpojen koloillat jatkuvat viikolla 2.

Lisäksi aloitimme syksyllä perhepartion! Perhepartioon ovat tervetulleita kaikki alle kouluikäiset lapset oman aikuisen kanssa. Seuraava tapaaminen pidetäänkin 15.1 Majakalla klo 10.30. Lisätietoja voi kysyä Johannalta jpenttisen@gmail.com

Tervetuloa mukaan!

SUOMEN PUNAINEN RISTI

SPR Naantalin osaston hallitus 2023

Anja Tolonen puheenjohtaja
Anne Sola varapuheenjohtaja
Irma Ahde
Pauli Heikkinen
Riina Karjalainen
Merja Skaffari-Multala

Ystäväkurssi on suunnitteilla pidettäväksi Rymättylässä yhdessä Rymättylän seurakunnan kanssa alkuvuodesta. Rymättylän käsityökerho jatkaa toimintaansa. SPR Naantalin osaston toiminnasta saa tietoa osoitteesta rednet.punainenristi.fi

Naantalin osaston hallitus toivottaa Hyvää alkanutta vuotta 2023

RYMÄTTYLÄN KIRJASTO JA PALVELUPISTE

Rymättylän lähikirjasto ja palvelupiste
Metsätie 1 21140 Rymättylä
puh: 024345521
sähköposti kirjasto.rymattyla@naantali.fi
www.naantali.fi/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto

Aukioloajat: maanantai, torstai klo 13–19
tiistai, keskiviikko, perjantai klo 9-15
arkipyhäaot klo 10-15 Omatoimiaika arkisin 7-20, viikonloppuisin ja pyhinä 7-17.

Rymättylän kirjaston KirjapiiriTammikuun kokoontuminen on tiistaina 10.01.2023 klo 17.30–19.30. Kirjapiirissä jokainen kertoo viimeksi lukemistaan kirjoista (kuitenkin juonta paljastamatta).

Jos haluat mukaan, ilmoittaudu kirjaston henkilökunnalle tai kirjapiiriin vetäjälle hyvissä ajoin. Kun nimesi ja puhelinnumerosi on osallistujalistalla, saat aina kutsuviestin ja mahdolliset lisätiedot muutamaa päivää ennen tapaamista.

Merimasku

MERIMASKUN SEURAKUNTA

JUMALANPALVELUKSET:

Sunnuntai 1.1. klo 10 sanajumalanpalvelus.
Perjantai 6.1. klo 10 loppiaisen messu.
Sunnuntai 8.1 klo 10 sanajumalanpalvelus.
Sunnuntai 15.1 klo 10 messu.
Sunnuntai 22.1 klo 10 sanajumalanpalvelus.
Sunnuntai 29.1 klo 10 sanajumalanpalvelus.

Seurakuntakodilla: Perhekerhon kevätkausi alkaa maanantaina 9.1. klo 10.

Perhekerho kokoontuu maanantaisin ja tiistaisin klo 10–12 seurakuntakodilla. Luvassa on alkuhetki, ohjattua toimintaa, yhdessäoloa sekä leikkiä. Tarjolla kahvia, mehua, keksejä ja suolaista. Tervetuloa mukaan aikuiset ja alle kouluikäiset lapset!

Torstai 12.1. ja Perjantai 27.1. klo 13 Käsityöpiiri.
Käsityöpiiri kokoontuu kahvin ja juttuseuran lomassa. Käsityöpiirissä neulotaan tilkkupeittoja lahjoitettavaksi hyväntekeväisyyteen SPR:n kautta. Tervetuloa vanhat ja uudet!

Torstai 26.1. klo 12.30 Merimaskun seurakunnan päiväpiiri kokoontuu. Tänä vieraana pastori Jussi Meriluoto.

MLL MERIMASKU

MLL Merimaskun yhdistys järjestää perhekahvila- ja puistotoimintaa, sekä muita lapsiperheille suunnattuja tapahtumia Merimaskussa läpi vuoden!

Mll Merimaskun yhdistys toivottaa kaikille hyvää alkanutta vuotta 2023! Nähdään tapahtumissa!

Seuraa meitä Facebookissa ja pysyt ajan tasalla lapsiperheille suunnatusta toiminnasta Merimaskussa! Löydät meidät haulla MLL Merimasku.

MERIMASKUN AHTO

Kevät 2023

Lapset, nuoret ja perheet

Merimaskun koulu
Maanantaina Vauhtiviikarit 18.00–18.45 ja
Junnuboxing 19.00–20.00
Keskiviikkona Tenavapalloilu 17.00–17.45 ja
Skidipalloilu 18.00–18.45
Tiistaina pesisliikkari 17–17.45
Sunnuntaina Ipanarieha 13.00–14.30

Merimaskun maamiesseurantalo
Torstaina lasten tanssiliikunta 17.30–18.15

Pesäpallo
D-pojat
Maanantaina Ruskolla, kirkonkylän koululla klo.19–20
Tiistaina Merimaskun koululla klo.18–19.30
Lauantaina Suopellon yläasteella klo.17-20

Aikuiset

Merimaskun koulu
Tiistaina sähly 19.30–21.00
Keskiviikkona Treenimix 19.00–20.30 (ryhmä täynnä)
Sunnuntaina lentopallo 18.00–20.00

Merimaskun maamiesseurantalo
Maanantaina Pilates 19.15–20.15 (ryhmä täynnä)
Torstaina Jooga 18.30–19.45

Lisätiedot toiminnasta ja ryhmistä sekä ilmoittautumislomakkeet nettisivuiltamme merimaskunahto.fi.

MERIMASKUN TALVITAPAHTUMA

Perinteinen (jo vuodesta 2006)
PERHETAPAHTUMA MERIMASKUSSA
Taattistenjärvellä

Sunnuntaina 26.2.2023 kello 12.00 - 15.00
Tapahtuman ohjelma helmikuun tiedotteessa!

Järj. Merimaskun Omakotiyhdistys, Merimaskun Ahto, Taattistenjärven suojeluyhdistys, Luonnonsuojeluyhdistys, Lisätietoja: Seppo Ansamaa 0400 522974, Marika Lineri 040 7090153

MERIMASKUN KOIRAKERHO

Merimaskun Koirakerho järjestää koulutuksia, luentoja ja muuta koiramaisen yhteisöllistä toimintaa jäsenilleen. Kerhon omat koulutukset sisältyvät jäsenmaksuun. Mahdollisista ulkopuolisista kouluttajista voidaan periä korvaus erikseen, joista ilmoitetaan ennakkoon.

Kerhon tulevat koulutukset löydät:

www.merimaskunkoirakerho.fi

S e u r a a meitä somessa !

Facebook: **Merimaskun koirakerho**

Instagram: **mmkoirakerho**

Mukaan toimintaan ja kursseille

pääsee ilmoittamalla yhteystietonsa

mmkoirakerho@gmail.com

sekä suorittamalla jäsenmaksun 30 € koirakerhon tilille

FI35 5710 5220 0838 27

Tervetuloa toimintaan mukaan !



MERIMASKUN KIRJASTO JA PALVELUPISTE

Iskolantie 9

21160 Merimasku

www.naantali.fi/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto/merimaskun-lahikirjasto

Merimaskun kirjastoa remontoidaan loppuvuoden aikana. Vuodenvaihteen jälkeen kirjasto kalustetaan ja aineistot siirretään paikoilleen, ja kirjasto pyritään avaamaan tammi-helmikuun vaihteessa. Tarkka päivämäärä ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa. Naantalin kirjastojen nettisivut ja some kannattaa ottaa seurantaan.

Lisätietoja Naantalin pääkirjastosta puh. 040 194 2096 tai 044 417 1218 /

kirjasto@naantali.fi

Palvelupisteasiat sulkuaikana:

Kaupungintalon asiointipiste, puh. 02 434

5211 / palvelupiste@naantali.fi

Merimaskun kirjaston Lukupiiri on toistaiseksi tauolla

Velkua-Livonsaari

VELKUAN TERVEYSPALVELUT

Velkuan terveydenhoitajan vastaanotto

keskiviikko - perjantai puh. 040 9000 864

Lääkäripäivät 9.1.2023 ja 23.1.2023

YSTÄVÄPIIRI

Ystäväpiiri kokoontuu, paikkana on Sinervon talo, Sauniementie 5

Uusi vuosi aloitetaan tiistaina 17.1.

klo 11.30–13.00

Hyvää alkavaa vuotta 2023

LIVONSAAREN KYLÄYHDISTYS RY

Livonsaaren Kyläyhdistys järjestää teatterimatkan Poriin 4.2.2023. kappaleen nimi on Ulkomaalainen. Teatterin jälkeen ruokailu Raumalla Villa Talbossa. ilm. 4.1.2023 mennessä Arjalle 0403502424 tai arjariitta.k@gmail.com Matkan hinta 70 € maksetaan Kyläyhdistyksen tilille. Lähtö Teersalosta 9.30. paikka mistä tulee bussiin, on ilmoitettava Arjalle. Hauskaa teatterimatkaa!

Seurantalonsa pihalle on jäädytetty luistelukenttä, joka on kaikkien halukkaiden vapaassa käytössä. Riippuu tietysti tulevista ilmoista, kuinka kauan kenttä kestää.

Livonsaaren kyläyhdistyksen, Naantalin kaupungin, Green Industry Parkin ja Metsähallituksen yhteinen Mynälahti-hanke jatkuu myös vuonna 2023. Turun Ammattikorkeakoulu ja kyläyhdistys jatkavat lokakuuhun 2023 saakka leikkuuyhteistyötä, jossa kyläyhdistys on tuonut Livonsaaren Vangenrauman alueen (mm. Hepoluoto) leikkuiden piiriin. Talvileikkuuta on tiedossa alueella.

Maanomistajia ja vesialueiden osakkaita kehoitetaan seuraamaan aktiivisesti kyläyhdistyksen verkkosivuja (www.livonsaari.fi), missä tiedotetaan lisää ja yksityiskohtaisemmin vesistön kunnostukseen liittyvistä kysymyksistä.

LIVONSAAREN YLITALOLLA HARRASTETAAN

Tammikuun Ompelupäivät

Tule edistämään omia ompeluprojektejasi! Kurssilla saat yksilöllistä ohjausta mihin vaan ompelussa sinua askarruttavaan.

*Opi kaavoittamaan ja valmistamaan vaatteita alusta alkaen.

*Muokkaamaan tai tuunaamaan vaatteesta sopiva.

*Korjaamaan vaatteita.

*Ompelemaan verhoja, tyynyjä tai muita sisustustekstiilejä.

Kurssit järjestetään Livonsaaren Ylitalolla, Toivastenrantatie 33.

Tammikuussa lauantaisin kello 10-17.

Kurssipäivät siis:

7.1.2023, 14.1.2023, 21.1.2023, 28.1.2023

Kurssipäivä sisältää kasvislounaan ja yhden kurssipäivän hinta on 35€.

Osallistua voi yhdelle tai useammalle kurssipäivälle.

Opettajana toimii ompelija-artesaani Sini Fleming.

Ilmoittautuminen vähintään 2 päivää ennen kurssipäivää,

Numeroon 0504321267 tai

catiefleming@gmail.com

Ilmoittautuessa kerrothan lyhyesti ompeluprojektistasi, sekä ruoka-allergioistasi.

Kurssimaksu hoituu käteisellä, laskulla tai tilisiirtona.

ITALIAN PUHEKURSSIT, Ciao! Come stai?

Ma 9.1.-30.1. klo 18-20, kurssimaksu 25€

Ma 6.2.-27.2. klo 18-20, kurssimaksu 25€

Kurssilla käydään taitotason mukaisia keskusteluita, sopii niin aloittelijalle kuin edistyneemmällekin.

MEDITAATION ALKEITA

Ke 11.1.-25.1. kurssimaksu 25€

Ke 1.2.-22.2. kurssimaksu 25€

Ilmoittaudu joko aamu- klo 9-11 tai

iltameditaatioryhmään klo 18-20.

Kurssilla opetellaan yksinkertaisia meditaatiotekniikoita, jotka rentouttavat sekä energisoivat.

Meditaatiot auttavat saavuttamaan rauhallisen, keskittyneen ja tasapainoisen tilan, mikä lisää hyvinvointia kaikilla elämän osa-alueella.

ITALIALAISTA RUOKAKULTTUURIA, Pranzo italiano!

Su 8.1.-29.1. klo 10-15

Kurssimaksu 20€ / Sunnuntai

Kurssilla valmistetaan perinteinen italialainen ruokalaji ja nautitaan yhteisestä lounaasta italialaisittain.

Lisätietoa valmistettavista annoksista löydät osoitteesta

<https://loitsukallio.wixsite.com/pantarei11/pranzo>

Kurssien vetäjänä toimii italialainen Sergio Pira.

Ilmoittautumiset kurssille vähintään 2 päivää ennen kurssia.

Numeroon 0414927532 tai

sergejpantarei@gmail.com

Kurssit pidetään Livonsaaren Ylitalolla, Toivastenrantatie 3

PRO SINERVO ry

Sinervon väki toivottaa kaikille Hyvää alkavaa vuotta 2023

Kuntohuone Sinervolla käytössä, huomioithan hygieniamääräykset.

Sinervon avaimia voi ensi vuonna tiedustella numerosta 040 5931311/Pirjo tai lähettämällä sähköpostia [prosinervo\(at\)gmail.com](mailto:prosinervo(at)gmail.com)

Jos sinulla on Sinervon avain, mutta et käytä avainta, voitko ystävällisesti palauttaa sen ottamalla yhteyttä Pirjoon tai s-postilla [prosinervo\(at\)gmail.com](mailto:prosinervo(at)gmail.com)

Lue lisää tapahtumista: prosinervo.com tai facebook.com/sinervotalo

ELÄKELIITTO LEMU-ASKAINEN- VELKUA ry

Jumpat voivat siirtyä vetäjien pulan vuoksi mutta tiistaisin pelataan bocciaa Lemun

urheilutalolla ja bocciaa Askaisten koululla
alkaen 26.8. klo 15.00–17.00

Keilailu Raison keilahallissa, ilmoittautumiset
ja lisätiedot Harri 0500 782723 tai
Timo 040 8261654

Toivotamme kaikille Hyvää alkavaa vuotta
2023

VELKUAN KALASTAJASEURA RY

Kalaisaa alkanutta vuotta kaikille! Velkuan
kalastajaseuran kevään tapahtumia 2023
mm.

- **La 21.1.** klo 10-14 **Pilkkikurssi aloitteleville aikuisille** Velkualla. Opitaan oikeat tekniikat ja perusideat, kokeillaan erilaiset vapa- ja pilkkityypit läpi ym. Kurssi järjestetään jäätilanteen salliessa ja tarkempi paikka valitaan lähempänä jäätilanteen mukaan. Tapahtumatiedot löydät Facebook-sivuiltamme.
- **Lasten, nuorten ja perheiden yhteinen kalastuskerho** jatkuu, tervetuloa mukaan myös uudet innokkaat kalastajan alut. Toimintaa ”kerran kuussa yhdessä kalaan” -periaatteella.
- **La 27.5.** klo 10-13 **Rysän päällä Velkuassa -silakkatapahtuma.** Rysätuoretta silakkaa omiin ämpäreihin suoraan laiturilta. Merkkää päivä jo kalenteriin!

Kalastajaseuran jäsenistölle on tarjolla saunailtoja, kalastusretkiä, kalastusoikeuksia, soutuvene käytössä ilmaiseksi ym.

Tervetuloa mukaan! Lisätiedot pj. Janne Antila, 045 630 4280
velkuankalastajaseura@gmail.com Lisätietoja toiminnasta, tapahtumista ja jäseneksi liittymisestä löydät myös somesta:

www.facebook.com/velkuankalastajaseura

Instagram: @velkuankalastajaseura



PALVELUPISTE – KIRJASTO KUMMELI

MUUTOKSIA VELKUAN PALVELUPISTE-
KIRJASTOSSA 2023

Postin toiminta päättyy 30.12.2022.

Voit edelleen ostaa postimerkkejä.
Postilaatikko palvelutalo Kummelin edustalla säilyy.

Posti on jakanut tarkempaa tietoa muutoksista velkua- ja livonsaarelaisille.

Käteiskassa poistuu palvelupisteestä.
Varauduthan käyttämään pankkikorttia.

Sauniementie 3, 21195 Velkua
puh: 040 9000863

Avoinna maanantai-perjantai 9.00-15.00

Ajantasainen tieto kirjasto-palvelupisteen palveluista on saatavilla kaupungin verkkosivuilla.

Nasta – Naantalin kaupungin tiedotuslehti

Ilmestymisaikataulu:

1/2023: Aineistopäivä 5.1., jakelu 1.2.

2/2023: Aineistopäivä 7.4, jakelu 3.5.

3/2023: Aineistopäivä 4.8., jakelu 30.8.

4/2023: Aineistopäivä 27.10., jakelu 22.11.

Nro 2-2023 yhteistiedotteen aineisto tulee toimittaa viimeistään 15.1.2023 mielellään sähköpostin liitteenä.

Word-tiedostona osoitteeseen saaristotiedotteet@naantali.fi, puh. 040 4823507