

# Suopellon koulu

## Liikuntaluokat

lukuvuodesta 2013 – 2014

Naantali\*



Naantali\*

# LIIKUNTALUOKKA SUOPELLON KOULUSSA

Liikuntaluokka tarjoaa monipuolisen opiskeluvaihtoehdon niille oppilaille, jotka pyrkivät tavoitteelliseen toimintaan niin liikunnassa kuin opiskelussa. Liikuntaluokka on alkusysäys kaksoisura-ajattelussa.

## Liikuntaa:

- 7. luokalla                3 tuntia/vko                -> opetetaan omana ryhmänä, kaksi opettajaa
  - 8. luokalla                4 tuntia/vko                -> omana ryhmänä, kaksi opettajaa
  - 9. luokalla                4 tuntia/vko                -> omana ryhmänä, kaksi opettajaa, (perusliikunta rinnakkaisluokan kanssa)
- 
- 8. ja 9. luokalla lisäliikuntatunnit ovat osa valinnaisuutta.
  - 8. ja 9. luokilla oppilailla on lisäksi mahdollisuus valita valinnaisliikunnaksi tanssia ja/tai palloilua.
- 
- Toimimme yhteistyössä [Turun Seudun Urheiluakatemia](#) kanssa.

## SUOPELLON LIIKUNTAPAINOTTEINEN YLÄKOULU

- Liikuntapainotteinen koulu tukee urheilijan kasvua mahdollistamalla urheilijalle toimivan valmentautumisen koulupäivän yhteydessä kotien, urheiluseurojen, lajiliittojen ja urheiluakatemian kanssa yhteistyössä.
- Urheiluakatemia ja yläkoulu tekevät yhteistyötä. Koulu sitoutuu rakentamaan liikunnallista toimintakulttuuria koulussaan.
- Koulu tukee omalta osaltaan urheilevan oppilaan kasvua tavoitteelliseksi urheilijaksi, kehittää taitoja ja osaamista eri osa alueilla sekä tukee nuorta urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä. Nuorelle syntyvät hyvät valmiudet ja edellytykset urheilijan uralle ja toisen asteen opintoihin.
- Koulu hyödyntää tarkoituksenmukaisia ja tavoitteelliseen valmentautumiseen soveltuvia olosuhteita.
- Aamuharjoitteluikkuna torstaisin klo 8-10, oppitunti alkaa klo 10.15
- [Vanhempien materiaali: Kasvata urheilijaksi - vanhemmat nuoren tukena](#)
- Aivovoimaa – Anders Hansen

# LIIKUNTALUOKKATOIMINNAN TÄRKEITÄ OSA-ALUEITA

- Oppilaan persoonallisuuden, sosiaalisuuden ja yhteistyötaitojen kehittyminen
  - Liikunnan määrän lisääminen
  - Monipuolisten lajitaitojen oppiminen
  - Liikunnan ilon kokeminen ja hyvinvointi
  - Fyysisen ja psyykkisen kunnon kehittyminen
  - Liikunnallisen elämäntavan kehittyminen
  - Ominaisuuksien kehittyminen: voima, ketteryys, reaktiokyky, tasapaino
- 
- Valtakunnallisten opetussuunnitelman perusteiden mukaiset koululiikuntalajit sekä erityislajien kokeiluja, esim. lacrosse, golf, soutu, amerikkalainen jalkapallo, padel, purjehdus.



## Ympäristön mahdollisuuksia





# LIIKUNTATESTIT SUOPELLON KOULULLA 19.1.-20.1.2026

Valtakunnallisessa yläkoulujen liikuntakokeessa testattavat ominaisuudet:

- Liikkumistaidot ja nopeus
  - Kestävyys
  - Voima
  - Tasapainotaidot ja rytmi
  - Liikkuvuus
  - Välineenkäsittelytaidot
- 
- Testiin kuuluu kuusi lajia (8p/laji). Oppilaalla on mahdollisuus saada max. 48 pistettä.
  - Ilmoittautuminen pääsykokeeseen päättyy 8.1.2026 klo 8.00
  - **Kutsu lähetetään sähköpostilla ilmoittautuneiden huoltajille viikolla 3.**
  - Sairaustapausten varalta tarvittaessa ylimääräinen testitilaisuus ke 4.2.2026
  - Mahdollinen saavutettu paikka varmistettava 27.2.2026 mennessä
  - Tarkemmat ohjeet ja esittelyvideot liikuntatesteistä: [www.soveltuvuuskoe.fi](http://www.soveltuvuuskoe.fi)

# MUUTA:

- Liikuntaluokan oppilaat, joiden koulumatka ylittää 5 km, saavat koulumatkaedun eli Föli-kortin koulumatkoille.

Lisätietoja liikuntaluokasta, hakumenettelystä ja valintakriteereistä antavat Suopellon koulun liikunnanopettajat:

- Heikki Tahkola                      040 736 6196
  - Eeva Kärki                            044 733 4520
  - Mikko Nikkola (rehtori) 040 664 4089
- 
- Tämä diasarja on luettavissa koulun kotisivuilta 8.12.2025 lähtien.



