

# Suopellon koulu Liikuntaluokat

Lukuvuodesta 2013 – 2014 alkaen

**Naantali\***





# Liikuntaluokka

Tässä esittelemme  
vanhoja videoita liikunta-  
luokalta

# LIIKUNTALUOKKA SUOPELLON KOULUSSA

Liikuntaluokka tarjoaa monipuolisen opiskeluvaihtoehdon niille oppilaille, jotka pyrkivät tavoitteelliseen toimintaan niin liikunnassa kuin opiskelussa. Liikuntaluokka on alkusysäys kaksoisura-ajattelussa.

## Liikuntaa:

- 7. luokalla           3 tuntia/vko           -> opetetaan omana ryhmänä, kaksi opettajaa
- 8. luokalla           4 tuntia/vko           -> omana ryhmänä, kaksi opettajaa
- 9. luokalla           4 tuntia/vko           -> omana ryhmänä, kaksi opettajaa, perusliikunta rinnakkaisluokan kanssa
  
- 8. ja 9. luokalla lisäliikuntatunnit ovat osa valinnaisuutta.
- 8. ja 9. luokilla oppilailla on lisäksi mahdollisuus valita valinnaisliikunnaksi tanssia ja/tai palloilua.
  
- Toimimme yhteistyössä Turun Seudun Urheiluakatemia kanssa.

# LIIKUNTALUOKKATOIMINNAN TÄRKEITÄ OSA-ALUEITA

- Oppilaan persoonallisuuden, sosiaalisuuden ja yhteistyötaitojen kehittyminen
- Liikunnan määrän lisääminen
- Monipuolisten lajitaitojen oppiminen
- Liikunnan ilon kokeminen ja hyvinvointi
- Fyysisen ja psyykkisen kunnon kehittyminen
- Ominaisuuksien kehittyminen: voima, ketteryys, reaktiokyky, tasapaino
  
- Valtakunnallisten opetussuunnitelman perusteiden mukaiset koululiikuntalajit sekä erityislajien kokeiluja, esim. lacrosse, golf, soutu, amerikkalainen jalkapallo, padel, purjehdus.



# LIIKUNTATESTIT SUOPELLON KOULULLA 22.1. (tytöt) ja 23.1. (pojat) 2024

Valtakunnallisessa yläkoulujen liikuntakokeessa testattavat ominaisuudet:

- Liikkumistaidot ja nopeus
  - Kestävyys
  - Voima
  - Tasapainotaidot ja rytmi
  - Liikkuvuus
  - Välineenkäsittelytaidot
- 
- Testiin kuuluu kuusi lajia (8p/laji). Oppilaalla on mahdollisuus saada max. 48 pistettä.
  - **Kutsu lähetetään sähköpostilla ilmoittautuneiden huoltajille viikolla 3.**
  - Sairaustapausten varalta tarvittaessa ylimääräinen testitilaisuus ke 7.2.2024.

## MUUTA:

- Liikuntaluokan oppilaat, joiden koulumatka ylittää 5 km, saavat koulumatkaedun eli Föli-kortin koulumatkoille.

Lisätietoja liikuntaluokasta, hakumenettelystä ja valintakriteereistä antavat Suopellon koulun liikunnanopettajat:

- Heikki Tahkola                   040 736 6196
- Eeva Kärki                       044 733 4520

- Tämä diasarja on luettavissa koulun kotisivuilta 8.12.2023 lähtien.
- Tarkemmat ohjeet ja esittelyvideot liikuntatesteistä: [www.soveltuvuuskoefi](http://www.soveltuvuuskoefi)



