

**TOIMINTASUUNNITELMA 2023**

Vanhusneuvosto aloitti toimintansa Naantalin kaupunginhallituksen päätöksellä 28.8.2017 / § 311, toimintakausi 1.6.2021–31.5.2025

1. Tarkoitus

Naantalin vanhusneuvosto on kaupungin ja sen alueella asuvien vanhusten ja siellä toimivien vanhus- ja eläkeläisjärjestöjen sekä vanhustyötä tekevien yhteistoimintaelin.

2. Kokoonpano

Alla olevat taustayhteisöt ovat nimenneet edustajansa ja tälle henkilökohtaisen varajäsenen toimintakaudeksi.

Yhdistys

Naantalin Aurinkosäätiö sr
Eläkeliitto Naantalin yhdistys
Eläkeliitto, Lemu-Askainen-Velkua ry
Eläkeliitto, Rymättylän yhdistys
Killin Kehitysvammaisten tuki ry
Lounaisrannikon Senioriopettajat ry
Naantalin Eläkeläiset ry
Naantalin Karjalaiset ry
Naantalin kunnalliset JHL ry Eläkeläiset
Naantalin Seniorit ry
Naantalin Seudun Reumayhdistys ry
Naantalin seurakunta
Naantalin Sydänyhdistys ry
SPR Naantalin osasto
Vanhusten tuki ry
Vanhusten tuki ry
Saariston Naantalin eläkkeensaajat
Naantalin kaupunki (sihteeri)

Varsinainen jäsen

Pirjo Maja
Seija Tuominen vpj.
Lasse Saarinen
Heikki Saarinen
Seppo Vainio
Pertti Virtanen
Raija Kyttälä
Jouko Rinneranta
Eliisa Ansamaa
Pekka Valpola
Kristiina Kallioniemi
Minna Pykälämaa
Marketta Keihäs
Mirja Hirvonen
Irmeli Vainio pj.
Anne Juvala
Seija Salminen
Anna Kortelainen

Varajäsen

Martti Sipponen

Leena Heikkilä
Maija Eloranta
Jaana Engblom
Kaarina Kanerva
Lauri Alijunnila
Kalervo Moukolainen
Anja Kettunen
Markku Tuuna
Kaija Laakso
Anna Ojala
Leena Huhtamäki
Irma Ahti
Anneli Ivanoff
Irma Anttila
Sirkka Järvinen

Vanhusneuvosto on valinnut keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan, jotka ovat vanhusjärjestöjen edustajia.

3. Kokoontuminen

Vanhusneuvosto kokoontuu vähintään neljä kertaa vuodessa.

Vanhusneuvoston nimittämä työvaliokunta kokoontuu ennen vanhusneuvoston kokousta valmistelemaan tulevan kokouksen asioita.

Tarvittaessa vanhusneuvosto kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta muinakin aikoina.

Vanhusneuvosto on päätösvaltainen, kun yli puolet jäsenistä on paikalla.

Jokaisella jäsenellä on yksi ääni.

Vanhusneuvoston kokoukset pidetään virka-aikana, kokouksista ei makseta kokouspalkkioita.

4. Tehtävät

- Edistää vanhusten selviytymistä eri toiminnoissa.
- Seurata vanhusten näkökulmasta kaupungin päätöksentekoa.
- Vaikuttaa ympäristön suunnitteluun ja toteutukseen siten, että julkiset tilat soveltuvat myös vanhusten, vammaisten ja sairaiden tarpeisiin.
- Vanhusneuvosto ja vanhusneuvoston työryhmä kutsuu kokouksiinsa myös kaupungin eri hallintokuntien edustajia ja hyvinvointialueen edustajia esittelemään toimialan suunnitelmia, jotka koskevat erityisesti ikäihmisiä. Vapaa-aikapalvelupäällikkö ja/ tai hyvinvointi-koordinaattori ovat kokouksissa asiantuntijaroolissa (yhteistyö Varhaan).
- Tehdä esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja kaupungin ja hyvinvointialueen viranomaisille vanhuksia koskevissa asioissa.
- Lisätä yhdistysten ja sosiaali- ja terveystoimen yhteistyötä.
- Kehittää yhdessä vapaaehtoistoimintaa.
- Järjestää tilaisuuksia ja tapahtumia vapaaehtoisvoimin.
- Edistää omalta osaltaan vanhusten elämänlaatua ja selviytymistä yhteiskunnan eri toiminnoissa kuten kulttuuri-, liikunta- ja harrastetoiminnassa.
- Ottaa omalta osaltaan vastuuta vapaaehtoistyön keinoin ikäihmisten syrjäytymisen ehkäisemiseksi.
- Tehostetaan vanhusneuvoston tiedotustoimintaa
- Kaupungin internetsivuilla on omat sivut vanhusneuvostolle ja kokouksista laaditut muistiot ladataan sivuille.

5. Sihteerin tehtävät

Vanhusneuvoston sihteerin tehtävät hoitaa kaupungin osoittama henkilö. Vanhusneuvosto toivoo sihteerin olevan pysyvä.

Sihteerin tehtävänä on huolehtia kokoussihteerin tehtävien lisäksi vanhusneuvostossa käsiteltävien asioiden valmistelusta yhteistyössä puheenjohtajan kanssa.

6. Muut tehtävät

Vanhusneuvosto laatii toiminnastaan toimintasuunnitelman ja antaa toimintakertomuksen.

7. Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma 2023

Koronaepidemian takia on mahdollista, että toimintaa ja ohjelmia joudutaan muuttamaan toiminnassamme, otamme huomioon viranhaltijoiden ohjeet ja rajoitukset.

Vanhusneuvoston toimintaa valmistellaan kaupungin viranhaltijoiden kanssa. Vanhusneuvosto tekee vuosittain toimintasuunnitelman. Suunnitelma perustuu pääosin ”Ikäystävällinen Naantali” ohjelmaan. Vanhusneuvosto on mukana omalta osaltaan ohjelman suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Vanhusneuvosto kutsuu kokoukseensa sivistysjohtajan, hyvinvointikoordinaattorin sekä hoito- ja vanhuspalvelujen johtajan tai hänen määrittelemänsä muun vastaavan henkilön ja esittelee heille toimintasuunnitelman. Työ jatkuu, Vanhusneuvostolla on mahdollisuudet vaikuttaa, se edellyttää rakentavaa aktiivisuutta koko vanhusneuvostolta.

8. Vanhusneuvosto toimii aktiivisesti taustaryhmiensä kautta, kuullen ikääntyviä ja tuoden muutos- ja parannusehdotuksia esim.

- Ikäihmisten palvelujen turvaaminen (mm. toimiva, turvallinen, tuettu ja kohtuuhintainen asuminen mahdollisimman pitkään kotona asumisen mahdollistamiseksi, tuettu palveluasuminen, kotihoidon resurssit ja omaishoidon tukipalvelut)
- tilat, joissa voidaan toimia, liikunta ym., tehdään uusi esitys tilantarpeesta
- esteettömyys – yhteistyö kaupungin kanssa
- yleiset piha- ja katualueet, suunnitelmat ja muutokset
- joukkoliikenteen ja palveluautojen aikataulut ja muutostarpeet
- apuvälineiden lainaaminen – tiedottaminen kohderyhmille
- seuraa lain toteutumista, resurssit ym.
- tiedottaa palveluista ja saatavilla olevista eduista ja tuesta
- kaikista esille tuoduista asioista
- Pyydettyä vierailut Naantalin hoitopaikkoihin
- Tehostetaan palveluista tiedottamista

9. Vanhusneuvosto toteuttaa jäsenyhdistysten ohjelmien ohella aktiviteetteja sidosryhmien kanssa:

- Ukkojen ja akkojen liikuntatuokiot Urheilutalolla torstaisin, ei kesällä
- Ikäihmisten kuntotesti yhteistyössä liikuntatoimen kanssa
- Liikuntapäivä ”kepein askelin kesään” Kirkkopuistossa
- Unelmien liikuntapäivä urheilukentällä, yhteistyössä liikuntatoimen kanssa
- Ikäihmisten palvelut -messut Urheilutalolla joka toinen vuosi (seuraavaksi 2024)
- Vanhusneuvoston toimintaa esittelevät tilaisuudet yhdistysten toimesta
- Joulumyyjäiset
- Vanhusneuvoston ja sen toiminnan tunnetuksi tekeminen on toimintasuunnitelman avainasioita mm. lehdistön avulla
- Vanhusneuvoston esite ja Power Point –esitys, päivitys tarpeen mukaan

- Vanhusneuvostojen vastavuoroiset vierailut ja yhteistyön jatkaminen alueen muiden vanhusneuvostojen kanssa
- Digivalmiuksien lisääminen
- Valitaan yhdistyksestä digipalveluihin perehtynyt vapaaehtoinen henkilö, joka voisi jatkossa neuvoa digipalveluihin liittyvissä asioissa yhteistyössä kaupunginkirjaston kanssa
- Pyritään toteuttamaan kulttuuritoimintaa

10. Vanhusneuvoston tavoitteena on vaikuttaminen palvelujen suunnitteluun

Edistää vanhusten selviytymistä toimintakykyisenä kotona ja hoitopaikoissa.

Ehdotuksia kunnan hyvinvointipalveluille liittyen vanhuspalveluihin:

Vanhusneuvoston osallistuminen valmistelu- ja suunnitteluvaiheessa ikääntyviä koskevissa asioissa.

Toimintakunto / palvelutarvehaastattelut, ikärajan lasku +75 v.

Tiedonvälityksen parantaminen ikäihmisille

- päivitetty tiedot palveluista, huomioidaan nettisivut
- kirjalliset ohjeet mistä tietoa ja neuvontaa saa

Ikäihmisten neuvonta ja ohjaus, ”ikäneuvola malli” yli 65-vuotiaille. – Tiedotus yhteistyö

Omaishoitajien tukeminen ja aseman parantaminen.

Eläkkeelle jääville kutsu vapaaehtoiseen terveystarkastukseen/lihaskuntotesti ensimmäisen eläkevuoden aikana.

”Naantali 65+” -kortti liikunta- ja kulttuuripalveluihin. Laajennusta kulttuuripalveluihin.

Yhteistyö ja kehittäminen ja aktivointi virkamiesten ja lautakuntien puheenjohtajan kanssa.

Rokoteturva: keuhkokuume –ja punkkrokote (hyvinvointialue)

Maakunnallinen asiakas ja palveluohjaus -toimintamalli

ATK-opastusta ikäihmisille, mm. palvelujen saanti mahdollisuudet.

11. Kaupungin päätösten seuranta vanhusten näkökulmasta, informointi Vanhusneuvoston kokouksissa

- Kaupungin rakennussuunnitelmiin vaikuttaminen- seuranta ja päivitys
- Esteettömät kokous- ja toimintatilat kaupungin alueelle
- Kaupungin esteettömyyssuunnitelmat ja lepopaikkojen rakentaminen
- Tietoa kaavamuutoksista / suunnitelmista kokouksiin



12. Kaupungin viranomaisten kutsuminen vanhusneuvoston kokouksiin

- Tietoa toiminnasta ja suunnitelmista koskien ikääntyvien palveluja
- Kutsutaan vuoden 2023 aikana mm. yhdyskuntatekniikan päällikkö (Mika Hirvi), tekninen johtaja (Reima Ojala), kaupungin arkkitehti (Kaisa Äijö), kiinteistöpäällikkö (Pekka Alm) ja Varhan puolelta ikääntyneiden asioiden asiantuntijoita esim. Eeva-Sirkku Pöyhönen sekä myöhemmin päätettävä joku sote-puolen henkilö, joka osaa kertoa Naantalin terveyskeskuksen tilanteesta.
- Vanhusneuvosto antaa lausuntoja sovittaessa em. suunnitelmiin

13. Viranomaisten ja vapaaehtoisjärjestöjen yhteistyön kehittäminen

- Kuljetusavun järjestäminen tilaisuuksiin
- SPR:n nälkäpäiväkeräykseen osallistuminen
- Suunnitelmissa, että kutsutaan kokoukseen Varsinais-Suomen hyvinvointialueen eri ryhmien edustajia

14. Kaupungin talousarvioon esitettävät asiat

Varat kaupungin vanhuspalvelujen momentille

- Kokous ym. kulujen maksuun
- Matkakorvausten maksuun
- Erikseen esitettävät kulut
- Erikseen esitettävät tulot

Naantalin Vanhusneuvosto
9.2.2023