

**TOIMINTASUUNNITELMA 2020****Vanhusneuvosto aloitti toimintansa Naantalin kaupunginhallituksen päätöksellä 28.8.2017 / § 311, toimintakausi 1.6.2017–31.5.2021****1. Tarkoitus**

Naantalin vanhusneuvosto on kaupungin ja sen alueella asuvien vanhusten ja siellä toimivien vanhus- ja eläkeläisjärjestöjen sekä vanhustyötä tekevien yhteistoimintaelin.

2. Kokoonpano

Alla olevat taustayhteisöt ovat nimenneet edustajansa ja tälle henkilökohtaisen varajäsenen toimintakaudeksi.

Yhdistys

Aurinkosäätiö
Eläkeliitto Naantalin yhdistys
Eläkeliitto, Lemu-Askainen-Velkua ry
Eläkeliitto, Rymättylän Yhdistys ry
Killin Kehitysvammaisten Tuki ry
Lounaisrannikon Senioriopettajat ry
Naantalin Eläkeläiset ry
Naantalin Karjalaiset ry
Naantalin kunnalliset JHL ry Eläkeläiset
Naantalin Seniorit ry
Naantalin Seudun Reumayhdistys ry
Naantalin seurakunta
Naantalin Sydänyhdistys ry
SPR Naantalin osasto
Vanhusten tuki ry
Vanhusten tuki ry
Naantalin kaupunki (sihteeri)

Varsinainen jäsen

Pirjo Maja
Seija Tuominen
Lasse Saarinen
Heikki Saarinen varapj.
Seppo Vainio
Pertti Virtanen
Rauno Vääntinen
Jouko Rinneranta
Eliisa Ansamaa
Kristiina Kallioniemi
Kirsti Kuosmanen
Minna Pykälämaa
Sirkka-Liisa Sipola
Anne Sola
Raimo Laine pj.
Anne Juvala
Sofia Vainio

Varajäsen

Eija Helenius
Helena Myrskykari
Lasse Aimonen
Silja Heljander
Jaana Engblom
Kaarina Kanerva
Pirkko Rauhanummi
Kalervo Moukolainen
Anja Kettunen
Pekka Valpola
Anneli Patronen
Anna Ojala
Hannu Koski
Ulla Kokko
Jarmo Lehtisalo
Irma Anttila

Vanhusneuvosto on valinnut keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan, jotka ovat vanhusjärjestöjen edustajia.

3. Kokoontuminen

Vanhusneuvosto kokoontuu vähintään neljä kertaa vuodessa.

Tarvittaessa vanhusneuvosto kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta muinakin aikoina.

Vanhusneuvosto on päätösvaltainen, kun yli puolet jäsenistä on paikalla.

Jokaisella jäsenellä on yksi ääni.

Vanhusneuvoston kokoukset pidetään virka-aikana, kokouksista ei makseta kokouspalkkioita.

4. Tehtävät

- Edistää vanhusten selviytymistä eri toiminnoissa.
- Seurata vanhusten näkökulmasta kaupungin päätöksentekoa.
- Vaikuttaa ympäristön suunnitteluun ja toteutukseen siten, että julkiset tilat soveltuvat myös vanhusten, vammaisten ja sairaiden tarpeisiin.
- Vanhusneuvosto voi kutsua kokouksiinsa myös kaupungin eri hallintokuntien edustajia esittelemään toimialan suunnitelmia, jotka koskevat erityisesti ikäihmisiä.
- Tehdä esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja kunnan viranomaisille vanhuksia koskeissa asioissa.
- Lisätä yhdistysten ja sosiaali- ja terveystoimen yhteistyötä.
- Kehittää yhdessä vapaaehtoistoimintaa.
- Järjestää tilaisuuksia ja tapahtumia vapaaehtoisvoimin.
- Edistää omalta osaltaan vanhusten elämänlaatua ja selviytymistä yhteiskunnan eri toiminnoissa kuten kulttuuri-, liikunta- ja harrastetoiminnassa.
- Ottaa omalta osaltaan vastuuta vapaaehtoistyön keinoin ikäihmisten syrjäytymisen ehkäisemiseksi.
- Tiedotustoiminta
- Kaupungin internetsivuilla on omat sivut vanhusneuvostolle ja kokouksista laaditut muistiot ladataan sivuille.

5. Sihteerin tehtävät

Vanhusneuvoston sihteerin tehtävät hoitaa sosiaali- ja terveysviraston osoittama henkilö.

Sihteerin tehtävänä on huolehtia kokoussihteerin tehtävien lisäksi vanhusneuvostossa käsiteltävien asioiden valmistelusta yhteistyössä puheenjohtajan kanssa.

6. Muut tehtävät

Vanhusneuvosto laatii toiminnastaan toimintasuunnitelman ja antaa toimintakertomuksen.

7. Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma 2020

Vanhusneuvoston toimintaa valmistellaan kaupungin viranhaltijoiden kanssa.

Vanhusneuvosto tekee vuosittain toimintasuunnitelman. Suunnitelma perustuu pääosin Naantalin ikääntymispoliittiseen ohjelmaan. Vanhusneuvosto on mukana omalta osaltaan ohjelman toteuttamisessa.

Hyvä yhteistyö ja vuoropuhelu kaupungin eri hallintokuntien kanssa mahdollistaa vaikutusmahdollisuuden jo suunnitteluvaiheissa.

Työ jatkuu, Vanhusneuvostolla on mahdollisuudet vaikuttaa, se edellyttää rakentavaa aktiivisuutta koko vanhusneuvostolta.

8. Vanhusneuvosto toimii aktiivisesti taustaryhmiensä kautta, kuullen ikääntyviä ja tuoden muutos- ja parannusehdotuksia esim.

- yleiset piha- ja katualueet
- esteettömyys – yhteistyö kaupungin kanssa
- tilat joissa voidaan toimia, liikunta ym.
- joukkoliikenteen ja palveluautojen aikataulut ja muutostarpeet
- apuvälineiden lainaaminen – tiedottaminen kohderyhmille
- seuraa lain toteutumista, resurssit ym.
- tiedottaa palveluista ja saatavilla olevista eduista ja tuesta
- kaikista esille tuoduista asioista
- Vierailut Naantalin hoitopaikkoihin

9. Vanhusneuvosto toteuttaa jäsenyhdistysten ohjelmien ohella aktiviteetteja sidosryhmien kanssa:

- Ukkojen ja akkojen liikuntatuokiot Urheilutalolla torstaisin, ei kesällä
- Ikäihmisten kuntotesti yhteistyössä liikuntatoimen kanssa, 11.5.2020 klo 10
- Liikuntapäivä ”kepein askelin kesään”, 1.6.2020 klo 13.30
- Ikäihmisten Olympialaiset, 24.8.2020 klo 13.00
- Vanhusten päivän valtakunnallinen pääjuhla, 4.10.2020 (Maijamäen liikuntahalli)
- Vanhusneuvoston toimintaa esittelevät tilaisuudet yhdistysten toimesta
- Joulumyyjäiset
- Vanhusneuvoston ja sen toiminnan tunnetuksi tekeminen on toimintasuunnitelman avainasioita mm. lehdistön avulla + oma palsta Nasta-lehdessä
- Vanhusneuvoston esite ja Power Point –esitys, päivitys tarpeen mukaan
- Vanhusneuvostojen vastavuoroiset vierailut

10. Vanhusneuvoston tavoitteena on vaikuttaminen palvelujen suunnitteluun

Edistää vanhusten selviytymistä toimintakykyisenä kotona ja hoitopaikoissa.

Ehdotuksia kaupungin vanhustaloihin:

Toimintakunto / palvelutarvehaastattelut, ikärajan lasku +75 v.

Tiedonvälityksen parantaminen ikäihmisille

- päivitettyt tiedot palveluista, huomioidaan nettisivut
- kirjalliset ohjeet mistä tietoa ja neuvontaa saa

Ikäihmisten neuvonta ja ohjaus, yli 65-vuotiaille. – Tiedotus yhteistyö

Omaishoitajien tukeminen ja aseman parantaminen.

Eläkkeelle jääville kutsu vapaaehtoiseen terveystarkastukseen/lihaskuntotesti ensimmäisen eläkevuoden aikana. Käsittely jatkuu 2020.

”Naantali 65+” -kortti liikunta- ja kulttuuripalveluihin. Laajennusta / monipuolisuutta.

Yhteistyön ja kehittäminen ja aktivointi lautakuntien kanssa.

Vanhusneuvoston osallistuminen valmistelu- ja suunnitteluvaiheessa ikääntyviä koskevissa asioissa.

Rokoteturva: keuhkokuume –ja punkkirokote.

Sähköisiä itsearviointeja mm. omasta terveydentilasta Kompassi –alustalle.

ATK-opastusta ikäihmisille, mm. palvelujen saanti mahdollisuudet.

11. Kaupungin päätösten seuranta vanhusten näkökulmasta, informointi Vanhusneuvoston kokouksissa

- Kaupungin rakennussuunnitelmiin vaikuttaminen- seuranta ja päivitys
- Kantakaupungin esteettömyyssuunnitelmat ja lepopaikkojen rakentaminen
- Tietoa kaavamuutoksista / suunnitelmista

12. Kaupungin viranomaisten kutsuminen vanhusneuvoston kokouksiin

- Tietoa toiminnasta ja suunnitelmista koskien ikääntyvien palveluja
- Kutsutaan vuoden 2020 aikana mm. Taina Lahtiola, Mika Hirvi, Kristian Kallio, Iiro Pöyhönen, Reima Ojala ja Pekka Alm.
- Vanhusneuvosto antaa lausuntoja sovittaessa em. suunnitelmiin

13. Viranomaisten ja vapaaehtoisjärjestöjen yhteistyön kehittäminen

- Kuljetusavun järjestäminen tilaisuuksiin
- SPR:n nälkäpäiväkeräykseen osallistuminen

14. 2020 Kaupungin talousarvioon esitettävät asiat

Varat kaupungin vanhuspalvelujen momentille

- Kokous ym. kulujen maksuun
- Matkakorvausten maksuun
- Erikseen esitettävät kulut

30.10.2019 Naantalin Vanhusneuvosto