

# UIMARIN OHJEET – NAANTALISSA

## 1. Huolehdi turvallisuudesta

- Ui vain, jos olet uimataitoinen
- Älä ui yksin – ota kaveri mukaan
- Valvo uimataidottomia lapsia jatkuvasti, pidä heidät käden ulottuvilla
- Noudata rantavalvojan ohjeita

## 2. Tunne olosuhteet

- Tutustu rannan opasteisiin ennen uimista
- Huomioi veden syvyys, pohja ja mahdolliset virtaukset
- Älä hyppää tuntemattomaan veteen

## 3. Ui oikein ja turvallisesti

- Ui rannan suuntaisesti
- Pysy merkityllä uintialueella
- Vältä uimista veneväylillä tai vesiliikenteen läheisyydessä
- Älä mene uimaan alkoholin vaikutuksen alaisena tai huono vointisena
- Poistu vedestä, jos tunnet väsymystä tai kylmettymistä

## 4. Pidä huolta muista

- Auta tarvittaessa hädässä olevaa
- Hälytä apua hätätilanteessa (112)
- Käytä pelastusvälineitä (esim. pelastusrengas) tarvittaessa

## 5. Toimi vastuullisesti rannalla

- Pidä ranta siistinä – vie roskat pois
- Huomioi muut käyttäjät
- Noudata yleisiä uimarantaohjeita, sääntöjä ja opasteita